

3月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —

3月のお花



## 今月のトピックス

## TOPICS

### ご当地銘菓

伊豆オレンヂセンター  
「うるとら桜まんじゅう」

7日(土) (静岡県)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



### 健康茶

#### 五穀茶

(効能: 血液浄化・抗ストレス等)

2日(月)～31日(火)



### 祭り湯

#### ばら湯

(効能: 関節痛・冷え性等)

23日(月)～25日(水)



3月3日

## ひな祭りイベント



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax: 06-6726-0108

竹内 (たけうち)

“安心・健康”を提供します



日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM PM 本極拳	3 AM リスム体操 PM ハンドトリートメント	4 AM ふくちゃんアコーティオン PM ギター演奏	5 AM PM ドライヘッドスパ	6 AM PM 棒びくす	7 ご当地銘菓 AM シニアリスム PM ネイルアート
8 休日	9 AM PM ハンドマッサージ	10 AM バトン体操 PM ギター演奏	11 AM ドライヘッドスパ PM ハニースマイルス	12 AM ギター演奏 PM	13 AM リスム体操 PM ふくちゃんアコーティオン	14 AM キョアヨガ PM 足爪ケア
15 休日	16 AM キョアピラティス PM	17 AM ギター演奏 PM ふくちゃんアコーティオン	18 AM ハンドマッサージ PM	19 AM ハニースマイルス PM アロマクラフト	20 AM 筋膜リリース PM	21 AM ネイルアート PM 折り紙
22 休日	23 AM PM 足爪ケア	24 祭り湯 AM 足爪ケア PM アロマクラフト	25 AM シニアリスム PM ふくちゃんアコーティオン	26 AM ハンドマッサージ PM	27 AM キョアピラティス PM 本極拳	28 AM ギター演奏 PM ハニースマイルス
29 休日	30 AM ハニースマイルス PM	31 AM 本極拳 PM キョアピラティス	1 2 3 4			