

# 12月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイケア オアシス寿安 —

12月のお花



日	月	火	水	木	金	土
30	1 クイズ大会	2 シニアリズム	3 ハニー スマイルス	4 リラックスヨガ	5 ネイルアート	6 ギター演奏
7 休日	8 ご当地銘菓 クイズ大会	9 チェア エクササイズ	10 ギター演奏	11 ハンドマッサージ	12 温浴ハンド マッサージ	13 リズム体操
14 休日	15 ハニー スマイルス	16 ネイルアート	17 眉カット	18 ちぎり絵	19 ギター演奏	20 シニアリズム
21 休日	22 光春様 歌謡ショー	23 祭り湯	24 ハンドマッサージ	25 ハニー スマイルス	26 祭り湯	27 介護予防ヨガ
28 休日	29 ギター演奏	30 年越しイベント	31 休日	1 休日	2 休日	3 休日

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

もりもと  
「ゆきむしスフレ」  
〈北海道〉 8日(月)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

玄米茶  
(効能: 冷え性・肩こりの緩和等)  
1日(月)～30日(火)



### 祭り湯

ゆず湯  
(効能: 美肌・美白効果等)  
22日(月)～27日(土)



食事イベント  
18日(木)  
龍家様のから揚げ定食!  
えうご期待ください!

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## 通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

☎ 06-6769-6712

担当

☎ 06-6769-6713

大 東

“安心・健康”を提供します

