

EVENT CALENDAR

12月

# イベントカレンダー

— デイケア オアシス寿安 —

12月のお花



日	月	火	水	木	金	土
30	1 クイズ大会	2 シニアリズム	3 ハニースマイルス	4 リラックスヨガ	5 ネイルアート	6 ギター演奏
7 休日	8 ご当地銘菓 クイズ大会	9 チアエクササイズ	10 ギター演奏	11 ハンドマッサージ	12 温浴ハンドマッサージ	13 リズム体操
14 休日	15 ハニースマイルス	16 ネイルアート	17 眉カット	18 ちぎり絵	19 ギター演奏	20 シニアリズム
21 休日	22 光春様歌謡ショー	23 祭り湯 温浴ハンドマッサージ	24 ハンドマッサージ	25 ハニースマイルス	26 笑い文字 祭り湯	27 介護予防ヨガ
28 休日	29 ギター演奏	30 年越しイベント	31 休日	1 休日	2 休日	3

## 今月のトピックス

TOPICS

## ご当地銘菓

もりもと  
「ゆきむしスフレ」  
(北海道) 8日(月)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

## 健康茶

## 玄米茶

(効能: 冷え性・肩こりの緩和等)

1日(月)～30日(火)

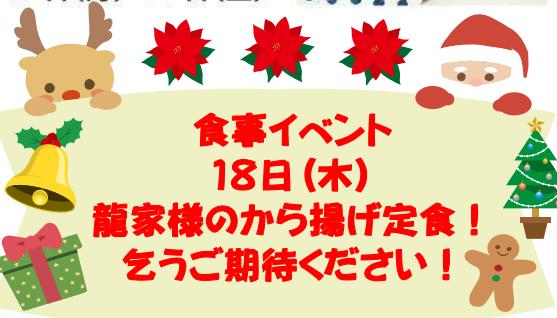


## 祭り湯

## ゆず湯

(効能: 美肌・美白効果等)

22日(月)～27日(土)



※イベントは予告なく変更させていただくことがあります。予めご了承ください。

## 通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

⑥ 06-6769-6712 担当

⑥ 06-6769-6713 大東

“安心・健康”を提供します オアシス