

EVENT CALENDAR

12

月

# イベントカレンダー

## — デイケア・ショート —

12月のお花



クリスマスローズ

| 日        | 月                                    | 火                                | 水  | 木                                      | 金                                   | 土                                    |
|----------|--------------------------------------|----------------------------------|--|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 30<br>   | 1<br>AM<br>脳トレ<br>PM<br>ハンドマッサージ     | 2<br>AM<br>リズム体操<br>PM<br>介護予防ヨガ | 3<br>AM<br>足爪ケア<br>PM<br>足爪ケア            | 4<br>AM<br>脳トレ<br>PM<br>脳トレ            | 5<br>AM<br>クラフトバンド<br>PM<br>クラフトバンド | 6<br>AM<br>カレンダー作り<br>PM<br>カレンダー作り  |
| 7<br>休日  | 8<br>AM<br>ご当地銘菓<br>ネイル<br>PM<br>ネイル | 9<br>AM<br>太極拳<br>PM<br>ハンドマッサージ | 10<br>AM<br>フェイスマッサージ<br>PM<br>フェイスマッサージ | 11<br>AM<br>リズム体操<br>PM<br>脳トレ         | 12<br>AM<br>角質ケア<br>PM<br>角質ケア      | 13<br>AM<br>ボールdeヨガ<br>PM<br>ボールdeヨガ |
| 14<br>休日 | 15<br>AM<br>足爪ケア<br>PM<br>足爪ケア       | 16<br>AM<br>リラックス体操<br>PM<br>脳トレ | 17<br>AM<br>ヘッドスパ<br>PM<br>ヘッドスパ         | 18<br>AM<br>ハンドマッサージ<br>PM<br>ハンドマッサージ | 19<br>AM<br>リズム体操<br>PM<br>脳トレ      | 20<br>AM<br>脳トレ<br>PM<br>太極拳         |
| 21<br>休日 | 22<br>AM<br>眉カット<br>PM<br>眉カット       | 23<br>AM<br>足爪ケア<br>PM<br>足爪ケア   | 24<br>AM<br>介護予防ヨガ<br>PM<br>脳トレ          | 25<br>AM<br>脳トレ<br>PM<br>太極拳           | 26<br>AM<br>介護予防ヨガ<br>PM<br>ネイル     | 27<br>AM<br>介護予防ヨガ<br>PM<br>脳トレ      |
| 28<br>休日 | 29<br>AM<br>リズム体操<br>PM<br>ボールdeヨガ   | 30<br>AM<br>脳トレ<br>PM<br>脳トレ     | 31<br>AM<br>鐘                            | 1<br>                                  | 2<br>                               | 3<br>                                |

## 今月のトピックス

## TOPICS

## ご当地銘菓

もりもと「ゆきむしスフレ」

ご当地の名物、おいしさの名物  
PATISSIER  
**mori  
moto**

〈北海道〉  
8日(月)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

※イベントは予告なく変更させていただくことがあります。  
予めご了承ください。通所リハビリテーション  
デイケア・ショート

〒547-0031 大阪市平野区平野南1丁目7-7

06-6790-3300 担当  
Fax:06-6790-1768 吉田“安心・健康”を提供します 