

11月

EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

— デイケア オアシス寿安 —

11月のお花



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 温浴ハンド マッサージ
2 休日	3 BINGO ビンゴ大会	4 リズム体操	5 自強術	6 ネイルアート	7 ご当地銘菓 ギター演奏	8 ボールヨガ
9 休日	10 リラックスヨガ	11 足爪ケア	12 小島さち様	13 チェア エクササイズ	14 ちぎり絵	15 ギター演奏
16 休日	17 眉カット	18 祭り湯 ギター演奏	19 ネイルアート	20 ハニー スマイルス	21 祭り湯 温浴ハンド マッサージ	22 バトン体操
23 休日	24 シニアリズム	25 秋の運動会	26 ハニー スマイルス	27 ギター演奏	28 ハンドマッサージ	29 介護予防ヨガ
30						

今月のトピックス TOPICS

ご当地銘菓

宝月堂
「蜂蜜饅頭」

〈鳥取県〉 7日(金)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



健康茶

丸粒麦茶

(効能: カリウム・亜鉛の補給等)

1日(土)～29日(土)



祭り湯

りんご湯

(効能: 疲労回復効果等)

17日(月)～22日(土)



秋の目玉イベント



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

☎ 06-6769-6712

担当

☎ 06-6769-6713

大 東

“安心・健康”を提供します

