

10月

# イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —

10月のお花



## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

絹笠  
「抹茶商」  
7日(火)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

黒豆茶

(効能:血液浄化・高血圧予防等)

1日(水)～31日(金)



### 祭り湯

ガーベラ湯

(効能:リラックス効果・血行促進等)

20日(月)～22日(水)



9月6日(月)～9月11日(土)



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax: 06-6726-0108

竹内 (たけうち)

“安心・健康”を提供します

日	月	火	水	木	金	土
28 秋の収穫祭	29 柿の絵	30 紅葉	1 AM リズム体操 PM アロマクラフト	2 AM ふくちゃんアコーティオン PM ハニースマイルス	3 AM チェアピラティス PM ギター演奏	4 AM チェアヨガ PM ネイルアート
5 休日	6 AM チェアピラティス	7 AM ご当地銘菓 新イベント 血流体操	8 AM	9 AM リズム体操	10 AM	11 AM
運動会						
12 休日	13 AM ギター演奏 PM 太極拳	14 AM バトン体操 PM ハンドマッサージ	15 AM ハンドトリートメント PM シニアリズム	16 AM アロマクラフト PM ドライヘッドスパ	17 AM 筋膜リリース PM 棒びくす	18 AM 太極拳 PM 折り紙
19 休日	20 AM 足爪ケア PM	21 AM 祭り湯 ふくちゃんアコーティオン PM ハニースマイルス	22 AM ふくちゃんアコーティオン PM	23 AM ハンドマッサージ PM	24 AM ドライヘッドスパ PM アロマクラフト	25 AM 歌謡ショー PM ギター演奏
26 休日	27 AM リズム体操 PM チェアピラティス	28 AM 足爪ケア PM ふくちゃんアコーティオン	29 AM ハンドマッサージ PM ハニースマイルス	30 AM ネイルアート PM ギター演奏	31 AM シニアリズム PM 太極拳	1 ハロウィン