

3月

EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —

3月のお花



日	月	火	水	木	金	土
23 休日 アスパラ	24 クマ ドライヘッドスパ	25 三つ葉 シュガー様 歌謡ショー	26 和菓子 リズム体操 ハニー スマイルス	27 桜 ハンド マッサージ	28 本 ギター演奏	1 AM PM ギター演奏
2 休日	3 AM PM 太極拳 ドライ ヘッドスパ	4 AM PM シュガー様 歌謡ショー ネイル アート	5 AM PM リズム体操 ハニー スマイルス	6 AM PM ハンド マッサージ	7 AM PM ご当地銘菓 ギター演奏 シニアリズム	8 AM PM チェアヨガ ふくちゃん アコーティオン
9 休日	10 AM PM ハニー スマイルス ギター演奏	11 AM PM チェア ピラティス	12 AM PM ハンドマッサージ	13 AM PM チェア ピラティス リズム体操	14 AM PM ふくちゃん アコーティオン	15 AM PM 足爪ケア 折り紙
16 休日	17 AM PM バトン体操 ネイル アート	18 AM PM 祭り湯 ハンド マッサージ	19 AM PM ふくちゃん アコーティオン ギター演奏	20 AM PM 太極拳	21 AM PM 筋膜 リリース ハンドトリートメント	22 AM PM
23 休日	24 AM PM シニアリズム ギター演奏 ドライヘッドスパ ふくちゃん アコーティオン	25 AM PM 足爪ケア ふくちゃん アコーティオン	26 AM PM 足爪ケア	27 AM PM 笑い文字 ハニー スマイルス	28 AM PM 太極拳 チェア ピラティス	29 AM PM ネイル アート
30 休日	31 休日					

今月のトピックス

TOPICS

ご当地銘菓

三和山本
「大阪城本丸」
7日(金)



EXPO 2025
大阪
Special

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

健康茶

玄米茶
(効能:冷感性・肩こりの緩和等)
1日(土)~31日(月)



祭り湯

ばら湯
(効能:関節痛・冷感性等)
17日(月)~19日(水)



3月4日(火)

初イベント!!
シュガー様
歌謡ショー



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 竹内(たけうち)

“安心・健康”を提供します オアシス