

# イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —

1月の  
お花



日	月	火	水	木	金	土
29 	30 	31 	1 	2 	3 AM かるた大会 PM かるた大会	4 AM かるた大会 PM かるた大会
5 休日	6 AM ギター演奏 PM ハニースマイルス	7 ご当地銘菓 AM ギター演奏 PM	8 AM リズム体操 PM ネイルアート	9 AM 太極拳 PM チェアピラティス	10 AM シニアリズム PM 足爪ケア	11 AM チェアヨガ PM ギター演奏
12 休日	13 AM ネイルアート PM	14 AM ハンドマッサージ PM ネイルアート	15 AM 足爪ケア PM	16 AM ふくちゃんアコーディオン PM ドライヘッドスパ	17 AM 筋膜リリース PM ハニースマイルス	18 AM リズム体操 PM 折り紙
19 休日	20 AM ハンドマッサージ PM	21 祭り湯 AM チェアピラティス PM 足爪ケア	22 AM ギター演奏 PM	23 AM シニアリズム PM ギター演奏	24 祭り湯 AM 太極拳 PM ふくちゃんアコーディオン	25 AM いいとも PM シニアリズム
26 休日	27 AM 太極拳 PM 足爪ケア	28 AM バトン体操 PM ハニースマイルス	29 AM ギター演奏 PM ふくちゃんアコーディオン	30 AM ハンドマッサージ PM	31 AM 椿びくす PM ハンドトリートメント	1 

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

福壽堂秀信  
「ふくふくふ(抹茶)」  
7日(火)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

どくだみ健康茶  
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)  
3日(金)~31日(金)



### 祭り湯

よもぎ湯  
(効能:美肌・美白効果等)  
20日(月)~25日(土)



1月16日(木)  
デイサービス長瀬  
初イベント!!



吉村 八重先生  
ドライヘッドスパ

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 竹内(たけうち)

“安心・健康”を提供します オアシス