

12月

EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

— デイケア・ショート —

12月のお花



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|---|
| 1 休日 | 2 AM 足爪ケア PM 足爪ケア | 3 AM 介護予防 ヨガ PM 角質ケア | 4 AM 眉カット PM 眉カット | 5 AM リズム体操 PM 手作り 小物 | 6 AM ネイル PM 手作り 小物 | 7 AM ご当地銘菓 タオルヨガ PM 介護予防 ヨガ |
| 8 休日 | 9 AM 介護予防 ヨガ PM 太極拳 | 10 AM 笑 笑い文字 PM 手作り 小物 | 11 AM ハンド マッサージ PM 介護予防 ヨガ | 12 AM 脳トレ PM タオルヨガ | 13 AM 書道 PM 脳トレ | 14 AM ボールde ヨガ PM ボールde ヨガ |
| 15 休日 | 16 AM リズム体操 PM ネイル | 17 AM リラックス 体操 PM 脳トレ | 18 AM クラフト バンド PM クラフト バンド | 19 AM 手作り 小物 PM 書道 | 20 AM 太極拳 PM 手作り 小物 | 21 AM 足爪ケア PM 足爪ケア |
| 22 休日 | 23 AM フェイス マッサージ PM フェイス マッサージ | 24 AM タオルヨガ PM 手作り 小物 | 25 AM 介護予防 ヨガ PM 太極拳 | 26 AM 脳トレ PM タオルヨガ | 27 AM リズム体操 PM ネイル | 28 AM ハンド マッサージ PM ハンド マッサージ |
| 29 休日 | 30 AM ボールde ヨガ PM ボールde ヨガ | 31 クリスマス | 1 お正月 | 2 お正月 | 3 お正月 | 4 お正月 |

今月のトピックス TOPICS

ご当地銘菓

大阪北浜五感「ええもん」



EXPO 2025
大阪
Special



7日(土)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



「アートクラフト」

～Xmasバージョン～

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

通所リハビリテーション デイケア・ショート

〒547-0031 大阪市平野区平野南1丁目7-7

☎ 06-6790-3300

Fax: 06-6790-1768

担当
吉田

“安心・健康”を提供します オアシス