

# 12月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —

12月のお花



日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM ふくちゃん アコーティオン PM ネイル アート	3 AM ハンド トリートメント PM シニアリズム	4 AM リズム体操 PM	5 AM PM 初イベント! カレンダー作成 川原 溪月様	6 AM 太極拳 PM ハニー スマイルス	7 ご当地銘菓 AM 足爪ケア PM ギター演奏
8 休日	9 AM バトン体操 PM かんたん書画	10 AM ふくちゃん アコーティオン PM 足爪ケア	11 AM ギター演奏 PM	12 AM ギター演奏 PM リズム体操	13 AM ハンドマッサージ PM かんたん書画	14 AM チェアヨガ PM ハンド トリートメント
15 休日	16 AM PM 足爪ケア	17 AM いいとも PM ギター演奏	18 AM 足爪ケア PM ふくちゃん アコーティオン	19 AM PM ハンドマッサージ	20 AM 筋膜 リリース PM ネイル アート	21 AM かんたん書画 PM 折り紙
22 休日	23 AM シニアリズム PM ギター演奏	24 祭り湯 AM かんたん書画 PM リズム体操	25 AM 太極拳 PM	26 AM 笑い文字 PM ハンド トリートメント	27 祭り湯 AM ハニー スマイルス PM 太極拳	28 AM ネイル アート PM ふくちゃん アコーティオン
29 休日	30 AM PM 年末ビンゴ大会	31 2025年 1	1 2	3	4	

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

大阪北浜五感  
「ええもん」  
7日(土)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

五穀茶  
(効能:血液浄化・抗ストレス等)  
2日(火)～30日(月)



### 祭り湯

ゆず湯  
(効能:美肌・美白効果等)  
23日(月)～28日(土)



12月5日(木)  
デイサービス長瀬  
初イベント!!  
川原 溪月様  
白筆会主宰  
(書道教室)

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 竹内 (たけうち)

“安心・健康”を提供します オアシス