

# 10月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

## — デイケア・ショート —



日	月	火	水	木	金	土
29 お団子 栗	30 蜻蛉	1 AM 介護予防 ヨガ PM 介護予防 ヨガ	2 AM ハンド マッサージ PM ハンド マッサージ	3 AM 足爪ケア PM 太極拳	4 AM 脳トレ PM 脳トレ	5 AM ボールde ヨガ PM ボールde ヨガ
6 休日	7 <b>ご当地銘菓</b> AM 脳トレ PM 脳トレ	8 AM リラックス 体操 PM 手作り 小物	9 AM 脳トレ PM 書道	10 AM 手作り 小物 PM 手作り 小物	11 AM クラフト バンド PM クラフト バンド	12 AM タオルヨガ PM タオルヨガ
13 休日	14 AM ハンド マッサージ PM ハンド マッサージ	15 AM 太極拳 PM ネイル	16 AM 介護予防 ヨガ PM 手作り 小物	17 AM 眉カット PM 眉カット	18 AM フェイス マッサージ PM フェイス マッサージ	19 AM 脳トレ PM 脳トレ
20 休日	21 AM リズム体操 PM タオルヨガ	22 AM 手作り 小物 PM リズム体操	23 AM 足爪ケア PM 足爪ケア	24 AM 脳トレ PM ネイル	25 AM 太極拳 PM 足爪ケア	26 AM ボールde ヨガ PM ボールde ヨガ
27 休日	28 AM 書道 PM 書道	29 AM 角質ケア PM 角質ケア	30 AM リラックス 体操 PM 介護予防 ヨガ	31 AM リズム体操 PM 脳トレ	1 お団子	2 お団子

## 今月のトピックス TOPICS

**ご当地銘菓**  
銀装「抹茶カステラ」  
EXPO 2025 大阪 Special



カステラ銀装

7日(月)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### 通所リハビリテーション デイケア・ショート

〒547-0031 大阪市平野区平野南1丁目7-7

☎ 06-6790-3300 担当

Fax: 06-6790-1768 吉田

“安心・健康”を提供します