

# 10月

# イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —

10月のお花



日	月	火	水	木	金	土
29 秋の収穫祭	30 柿の収穫祭	1 AM リスム体操 PM シニアリスム	2 AM ギター演奏 PM	3 AM 太極拳 PM チェアヨガ	4 AM かんたん書画 PM 棒びくす	5 AM ギター演奏 PM
6 休日	7 ご当地銘菓 AM リスム体操 PM	8 AM PM ハンドマッサージ	9 AM ネイルアート PM ふくちゃんアコーディオン	10 AM 足爪ケア PM かんたん書画	11 AM ハンドトリートメント PM ネイルアート	12 AM チェアヨガ PM ハニースマイルス
13 休日	14 AM 太極拳 PM	15 AM PM	16 AM PM	17 AM バトン体操 PM	18 AM PM 筋膜炎リリース	19 AM PM 折り紙
20 休日	21 AM ハンドマッサージ PM	22 祭り湯 AM ギター演奏 PM ふくちゃんアコーディオン	23 AM PM 足爪ケア	24 AM シニアリスム PM ふくちゃんアコーディオン	25 AM 笑い文字 PM ギター演奏	26 AM いいとも PM かんたん書画
27 休日	28 AM ネイルアート PM ふくちゃんアコーディオン	29 AM ハニースマイルス PM ハンドトリートメント	30 AM 太極拳 PM ハンドトリートメント	31 AM チェアヨガ PM ギター演奏	1 PM	2 PM

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

銀装  
「抹茶カステラ」  
7日(月)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

はと麦茶  
(効能:血液浄化・高血圧予防等)  
1日(火)~31日(木)



### 祭り湯

ガーベラ湯  
(効能:リラックス効果・血行促進等)  
21日(月)~23日(水)



秋の運動会!  
楽しく体を動かしましょう!

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax: 06-6726-0108 竹内(たけうち)

“安心・健康”を提供します オアシス