



## 今月のトピックス

## TOPICS

### ご当地銘菓



EXPO 2025  
大阪  
Special

マネケン  
「プレーンワッフル」  
7日(火)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶



どくだみ健康茶  
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)  
1日(水)~31日(金)

### 祭り湯



菖蒲風呂  
(効能:血行促進、冷え性等)  
6日(月)~8日(水)

## 端午の節句 クイズ大会

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## 通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

☎ 06-6769-6712

担当

☎ 06-6769-6713

大東・刈谷

“安心・健康”を提供します



| 日            | 月                    | 火                       | 水                      | 木                      | 金                     | 土                       |
|--------------|----------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 28           | 29                   | 30                      | 1<br>ハニー<br>スマイルズ様<br> | 2<br>笑い文字<br>          | 3<br>歌レク<br>          | 4<br>クイズ大会<br>          |
| 5<br>休日<br>  | 6<br>祭り湯<br>ちぎり絵<br> | 7<br>ご当地銘菓<br>バトン体操<br> | 8<br>祭り湯<br>ビンゴ大会<br>  | 9<br>ハニー<br>スマイルズ様<br> | 10<br>眉カット<br>        | 11<br>足爪ケア<br>          |
| 12<br>休日<br> | 13<br>介護予防ヨガ<br>     | 14<br>ギター演奏<br>         | 15<br>歌レク<br>          | 16<br>足爪ケア<br>         | 17<br>ハンドマッサージ<br>    | 18<br>ボールヨガ<br>         |
| 19<br>休日<br> | 20<br>ネイルアート<br>     | 21<br>介護予防ヨガ<br>        | 22<br>ミニゲーム<br>        | 23<br>ギター演奏<br>        | 24<br>クイズ大会<br>       | 25<br>ハニー<br>スマイルズ様<br> |
| 26<br>休日<br> | 27<br>リラックソヨガ<br>    | 28<br>ハンドマッサージ<br>      | 29<br>リズム体操<br>        | 30<br>ネイルアート<br>       | 31<br>クラフト<br>バンド<br> | 1<br>                   |