



EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —

2月のお花



日	月	火	水	木	金	土
28 ペンギン PM	29 お雑煮 PM	30 お寿司 PM	31 お雑煮 PM	1 AM シニアリズム PM	2 AM 棒びくす PM	3 AM リズム体操 PM
4 休日	5 AM ネイルアート PM	6 AM PM 足爪ケア PM	7 <b>ご当地銘菓</b> AM 太極拳 PM	8 AM ハンドトリートメント PM	9 AM ネイルアート PM ギター演奏	10 AM チェアヨガ PM みくちゃんアコーディオン
11 休日	12 AM PM	13 AM 笑い文字 PM みくちゃんアコーディオン	14 AM ハンドマッサージ PM	15 AM みくちゃんアコーディオン PM 足爪ケア	16 AM かんたん書画 PM 筋膜リリース	17 AM 折り紙 PM
18 休日	19 AM みくちゃんアコーディオン PM かんたん書画	20 <b>祭り湯</b> AM PM シニアリズム	21 AM PM 足爪ケア PM	22 AM 太極拳 PM ギター演奏	23 <b>祭り湯</b> AM PM 太極拳	24 AM かんたん書画 PM ネイルアート
25 休日	26 AM リズム体操 PM ギター演奏	27 AM かんたん書画 PM ハンドトリートメント	28 AM チェアヨガ PM みくちゃんアコーディオン	29 AM PM ハンドマッサージ PM	1 Happy Valentine's Day	2 お正月

## 今月のトピックス

### TOPICS

#### ご当地銘菓

福壽堂秀信  
「ふくふくふ(梅)」  
7日(水)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

#### 健康茶

抹茶玄米茶  
(効能: コレステロール減少等)  
1日(木)~29日(木)



#### 祭り湯

ひのき湯  
(効能: リラックス効果等)  
19日(月)~24日(土)



3日(土)

## 節分祭

お楽しみに!

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax: 06-6726-0108

井本 (いもと)

“安心・健康”を提供します

