



オアシスファミリーの オフたいむ

最高のワンチームを目指して...

デイサービス オアシス長瀬
介護士 杉本 健二

私は現在小学校のソフトボールチームでコーチをしており、13名の子どもに8名のスタッフでソフトボールの指導をしています。

土曜・日曜・祝日の1日と平日の毎朝6

時~7時の早朝練習、週3回18時~20時の夕方練習をしています。暑い日も寒い日も1つのボールを全員で追っています。

2年前には近畿子供ソフトボール連盟主催の「菊花大会・少年の部」で優勝、今年は東大阪・玉川地区親善ソフトボール大会「少年の部」で優勝すること



ができました。指導を通して、子どもが昨日でできなかった事を今日できるようになっているのを見ると、子どもの成長は無敵大で、私自身も一緒に成長できているように感じます。

私には中学生と高校生の息子がおり、以前はこのチームに在籍していました。息子はまだまだ成長途中で私を越えていってほしいと思います。

私はオアシスに入職してもうすぐで1年になりますが、「まだまだ成長途中」との気持ちをしっかり持ち、デイサービスオアシス長瀬を最高のワンチームになれるように先輩方と共に精進してまいります!!



『グランオアシス帝塚山』誕生

医療法人 隆星会
社会福祉法人大和福寿会 理事長 本下 真一



初春の候、新春のお喜びを申し上げます。平素は格別のご厚情を賜り、誠に有難うございます。

今年の干支である甲辰(きのえたつ)は「春の日差しが、あまねく成長を助く年」という意味があるそうです。昨年来のロシアによるウクライナ侵攻は未だ収まらず、中東ではイスラエルとイスラム組織ハマスの戦闘が勃発しました。世界は混沌の方向へ進んでいますが、この「甲辰年」に暖かい日差しが大地すべてのものに降り注ぎ、人々の心が癒され、平和が成長することを願うばかりです。

一方、日本はどうでしょうか。新型コロナ感染症が5類になって行動制限がなくなり、多くの外国人観光客も戻ってきたことで活況を取り戻しつつありますが、昨今の円安による物価高など、日々の暮らしが豊かになっているようには感じられません。そして本日の課題は、これからますます進行する人口減少ではないでしょうか。日本の総人口は2056年に1億人を割る見込みですが、深刻なのは人口規模ではなく、四半世紀で2割減少という縮小スピードのようです。まさに「人口爆縮」が進んでいます。

この危機を乗り越えるには、あらゆる組織で「省人化」を徹底し、人材の無駄遣いは許されません。専門分野以外のスキルも身につけて、個人が複数の役割を担う「マルチタスク」が要求されます。また、テクノロジーを駆使して業務の効率化を図るとともに、人がやらなくてよい仕事はロボットに任せてしまうことも必要です。医療・介護の仕事は極めて労働集約型のため、省人化することは

とても難しいのですが、それだけに成功すると効果は大きいように思います。オアシスでもICT・DX化を進めており、オンライン会議システムはもちろん、勤怠管理システム等もICT化しました。介護老人保健施設と特別養護老人ホームでは、見守り支援システム(眠りスキャン・M-Sleep)を導入し、ご利用者様の体調管理を充実させるとともに、職員の業務負担軽減を図っています。「提供するサービスの質は維持向上させながら、省人化・効率化を推進する」、これからの時代において社会へ貢献するために重要なことだと考えています。

事業運営には厳しい社会情勢ではありますが、昨年9月、阿倍野区帝塚山に「グループホーム グランオアシス帝塚山」を開業いたしました。「快適で優雅な住環境の施設へ入所したい」というご利用者様・ご家族様の思い、そして「洗練された綺麗な施設で働きたい」という介護従事者の思いに応えるため、さらには世間の介護施設に対するイメージを向上させるため、閑静な住宅街である風致地区・帝塚山の地に、設計から構造や意匠デザインまでこだわった施設を創りました。私たちが提供するものは、高額の費用を必要とするような高級老人ホームではありません。あくまでグループホームとしての適正料金でご利用いただける施設であり、目指すのは高級路線ではなく、品格にこだわった「上質」路線です。新ブランド「グランオアシス」にご期待いただけますと幸いです。

本年も変わらぬご支援ご厚誼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。末筆ながら、皆様のご多幸を心より祈念いたします。



グループホーム グランオアシス帝塚山

2023.9.18(祝・敬老の日) 新規開設

歴史を紡ぎ、自然と暮らす、都心のオアシス

理念

“安心・健康”を提供します

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人経営

教えて!

あなたの○○

介護老人保健施設 オアシス

[デイケア・ロング] 介護士 N.M

介護のキッカケ

私の趣味はプルタブ(缶のフタ)を集めることです。プルタブを800kg、160万個集めれば車椅子1台分になります。プルタブを集めることになったキッカケは小学校で集められていたプルタブが車椅子に変わった

のを知ったからです。その頃は介護への興味は全くなく、ただただ興味本位に過ぎなかったのですが、次第に自分の趣味へと変わっていききました。自分の趣味を発表する機会があり、プルタブについて詳しく調べると、話題になっているSDGsへと繋がっているんだと気づくキッカケになりました。

人は1人では生きていけません。人と人が互いに助け合って生活しています。大きな理想や夢ではなく、ただプルタブを集めること。これも福祉に繋がりの為に役立っています。介護に興味を持ってくれるキッカケになりますように...



教えて!

オアシスに入職してよかったこと

私は実習・アルバイトを通じてデイケア・ロングの科長と出会い、そして憧れに変わり、そこで働く先輩方がキラキラして見えて、一緒に働きたいと思い入職しました。社会人1年目で右も左も分からない私に、人として、社会人として、そして時には娘のように、女性として大切なことを1から教えてくださる科長が大好きです。まだまだ未熟な私ですが、初めての職場がデイケア・ロングで良かったです。

公文レイナのちょこっと風水

Oasis Counseling Room(オアシス カウンセリングルーム)の公文レイナ先生に風水を生活に取り入れて開運していく方法を、ご紹介させていただきます!

2024年の運勢

※生年月日からご自分の九星(一白水星~九紫火星)を調べてください。九星から今年の運勢がわかります。

新年明けましておめでとうございます。今年には向日葵のように、太陽に向けて開花する三碧木星の年。三碧は「勇氣」「若さ」「前向き」「成長」の意味を持ちます。何事も結果を焦らず、粘り勝ちの姿勢で進めれば勝利間違いなし。みなさまのご健勝を心より祈念いたします。

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
朝日が昇る勢いで、意欲も満開!努力を重ね積極姿勢で。冷静さを欠かず長年の夢を叶えよう!思いつきや猛進行はNG。腎臓・肝臓に注意を。	迷わず一歩を踏み出す年。持ち前の忍耐と努力で開運。優れた芸術、感動作品を鑑賞。時間遵守で信用第一!協力・通信関係はフル活用。呼吸・消化器に注意。	これまでの努力が相応の結果に直結する年です。問題は逃げずに究明し、過信せずに連携プレーで吉。新規ごと、転業、転居は早め処分を。	才能や魅力から、周囲の協力や支援を得られる運気。目標を早めに設定して邁進を。新・増改築や開業・拡張は吉。欲目は失業あり、事故に注意を。	実りの秋運と呼ばれ、笑顔の時間を増やすほど開運あり。対人・金銭面が上昇!放言を控えて、ソフトな言動で吉。モラルと暴飲暴食、泌尿器に注意。	季節の変調期の年。物事の進退や選択は慎重に。悪い習慣や不備・不足の改善。放置物は整理整頓。独走や欲目と、胃腸や腫れ物、骨折に注意。	陰・陽遁が交錯する盛夏年。明るく華やかな気分、クリエイティブな発想も、迅速行動とひらめきで開運。新規ことは年の前半に!目標はひとつに絞り成果あり。	冷静沈着に、猪突猛進せず用心深さで安泰の年。余計な手出し・新規ことはNG。規則正しい生活で体調管理。持病や循環器に注意。水回りは清潔に。	『土』の気で陽転開始!じわじわと安定路線へ。積極策や一気呵成より、粘り強く基礎固めが最優先!こだわりや偏見はNG。持病や神経系に注意。

新年あけましておめでとうございます

木下内科クリニック ©06-6790-1200

清々しい新しい年を迎え、気持ちも新たにお過ごしのことと思います。冬は空気が乾燥するため、菌やウィルスが増殖しやすくなり、風邪や胃腸炎等で体調を崩された患者様が増えていきます。新型コロナウイルス対策としての色々な制限が緩和



されたこともあり、イベントや外食の機会も増えていきますね。引き続き人混みでのマスクの着用やうがい、手洗い等の感染対策を続けていただくことで、新年の健やかなスタートを切っていただきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(看護師/F.Y)

豪華! プロの歌手による歌謡ショー♪

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスが5類に移行したからといえ、インフルエンザが流行し、入所者様もなかなか外出できない中、久しぶりの外部イベントである、プロの歌手「シュガー様の歌謡ショー」が開催されました。シュガー様の迫力のある歌声と軽快なトークでとても盛り上がり、皆様興奮し喜んでおられました。手拍子をされる方、一緒に歌われる方、まるでコンサートのようにフロア



は皆様の笑顔と大歓声であふれていました。また機会があればプロの歌手にお越しいただき、歌謡ショーを開催したいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(介護福祉士/N.T)

さまざまなレク・イベントを開催中!!

デイサービス オアシスキズり ©06-6723-0288

明けましておめでとうございます。デイサービスオアシスキズりです。さまざまなレク・イベント、美味しい昼食・おやつのご提供に力を入れているデイサービスです! 昨年は新型コロナウイルスもひと段落したことで、プロ歌手ライブ・ギター・バイオリン、ウクレレやアコーディオン演奏、体操レク等、いろいろな外部ボランティアの方にお越しいただき、ご利用者様に楽しんでいただきました。他制作レクも盛りだくさんと、ここではとても書ききれません。



オアシス創業祭では松竹新喜劇様から戸田ルナ様と泉しずか様が今回初めてお二人で舞台を披露くださり、歌やトーク・お芝居にて、たくさん盛り上がったことも記憶に新しいです。本年も昨年以上に皆さまに楽しんでいただき、たくさんお越しいただけるようスタッフ一同努めて参ります。(介護福祉士/N.Y)

祝・技能実習生評価試験初級テスト合格!!

グループホーム オアシスキズり ©06-6723-0211

みなさまこんにちは、いかがお過ごしでしょうか。グループホームオアシスキズりでは、ミャンマー出身の職員と日本人職員が力を合わせて、入居者様に笑顔をお届けするため日々奮闘しています。今回はオアシスグループ内での技能実習生評価試験初級テスト合格の授与式での笑顔の写真をご紹介します。令和4年7月に技能実習生の2期生が来日しました。入職して数ヶ月したら介護技能評価試験を受けなければなりません。筆

記試験と介護実技試験があり、毎日の業務の間に勉強し、努力を重ねた結果、見事試験に合格しました。素敵なお顔ですね。今後もさらなる活躍を期待し、次は専門級テスト合格に向けて一緒に頑張っています。(介護福祉士/Y.K)



入所者様のパワーをお借りして...

特別養護老人ホーム オアシス寿安 ©06-6769-6200

明けましておめでとうございます。昨年、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、屋外でのマスク着用も本人の判断となり、繁華街や観光地では外国人観光客の足並みが戻りつつあります。暑い夏が続く、短い秋があつという間に過ぎ去った一年でした。私たち特養オアシス寿安も開設から5年が過ぎ、現役歌手をお呼びしてのライブステージショーや屋外でのイベントも増え、徐々にですが、みんなでワイワイがやがや(?)と楽しんでもらえる機会を設けることができました。今年も引き続き、感染対策に十分に配慮したうえで、入所者様のパワー(!!)をお借りし、心から喜んでいただけるイベントを企画してまいります。(介護士/M.A)



新しいメンバーが加わりました

グループホーム オアシス平野 ©06-6706-0121

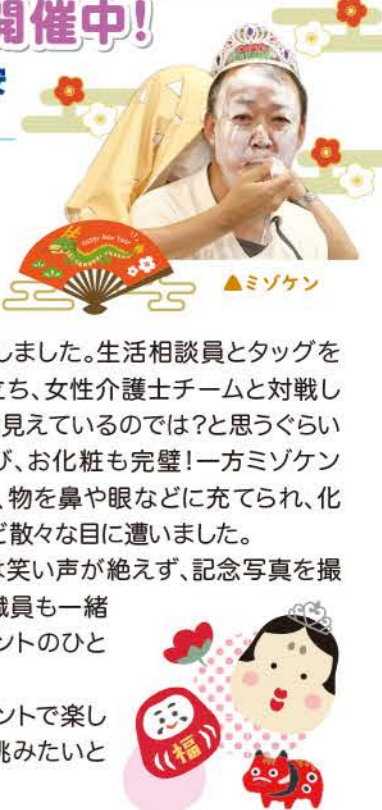
昨年の10月より、グループホームオアシス平野に新しいメンバーが2名、入職いたしましたので皆様にご紹介いたします。まず1人目は鷲野記子さんです。『皆さん、こんにちは!鷲野と申します。人の笑顔が好きです。入居者様とのコミュニケーションを大切に、先輩方から学び、一日でも早く皆様のお役に立てるよう、頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。』2人目は小西新司さんです。『皆様、こんにちは。小西新司と申します。明るく楽しくをモットーに、1日1日を大切に入居者様とのコミュニケーションを図るようにしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。』新しく加わったメンバーと共に入居者様に『安心・健康』をご提供できるように頑張りますので、本年も宜しくお願い致します。(介護福祉士/N.G)



職員イベント開催中!

デイケアオアシス寿安 ©06-6769-6712

皆様、こんにちは!デイケアオアシス寿安のアイドル、マツケンこと介護士のミゾケンです。昨年、初めて、職員イベントとして二人羽織に挑戦しました。生活相談員とタッグを組み、ミゾケン自ら前線に立ち、女性介護士チームと対戦しました。女性介護士チームは見えているのでは?と思うぐらい息がピッタリ!口に物を運び、お化粧品も完璧!一方ミゾケンチームでは全く息が合わず、物を鼻や眼などに充てられ、化粧品も顔面白塗りにされるなど散々な目に遭いました。しかし、ご利用者様からは笑い声が絶えず、記念写真を撮られるなど人気者に!他の職員も一緒に楽しめる記憶に残るイベントのひとつとなりました。今年も皆様に様々なイベントで楽しんでいただけるよう全力で挑みたいと思います。(介護士M.M)



新年明けましておめでとうございます

ヘルパーステーション オアシス ©06-6760-5840

皆様お正月はどのようにお過ごしになられたでしょうか?お正月と言えばおせち料理ですが、毎年手作りされているご利用者様がいらっしゃいます。例えば「棒だら」には「たらふく食べられますように(食に困りませんように)」、「黒豆」には「まめに暮らせますように」などの意味が込められている、と教えて下さいました。棒だらや黒豆などは、手間のかかるお料理ですが「自分で作った方が美味しいからね」と12月に入ると毎年頑張っておられます。私の友人は、くわい等の苦手な食材は使わず、好きな物だけをお重に詰めています。写真は去年のお正月に体調を崩した私に配達してくれたおせちです。どれも美味しくて色鮮やかで、幸せなお正月になりました。1つ1つに意味のあるおせち料理も良いですが、好きな物だけのおせち料理も良いですね。私も頑張ってみようかな。来年こそは!今年もヘルパーステーションは笑顔いっぱい・元気いっぱい頑張ります!本年もどうぞ宜しくお願い致します。(サービス提供責任者/K.K)



オアシス公式 SNS 発信中!

オアシス最新情報や各施設でのイベント・レクリエーションの様子等、随時配信しております。"いいね!" "フォロー"お待ちしております!

