



日	月	火	水	木	金	土
29	30 AUTUMN	31	1 AM ふくちゃん アコーディオン PM ギター演奏	2 AM PM クラフトバンド	3 AM ビンゴ! PM ビンゴ~!	4 AM PM リスム体操
5 休日	6 AM ネイルアート PM	7 ご当地銘菓 AM かんたん 書画 PM ふくちゃん アコーディオン	8 AM PM ハンドマッサージ	9 AM リスム体操 PM 太極拳	10 AM PM 足爪ケア	11 AM チェアヨガ PM
12 休日	13 AM ギター演奏 PM ネイルアート	14 AM 足爪ケア PM ギター演奏	15 AM シニアリスム PM バトン体操	16 AM かんたん 書画 PM ギター演奏	17 AM ハンドトリートメント PM 筋膜リリース	18 AM 足爪ケア PM 折り紙
19 休日	20 ふくちゃん アコーディオン PM	21 祭り湯 AM ハンドマッサージ PM ギター演奏	22 かんたん 書画 PM	23 PM	24 祭り湯 AM 太極拳 PM 棒びくす	25 AM PM ネイルアート
26 休日	27 AM リスム体操 PM 太極拳	28 AM ふくちゃん アコーディオン PM ネイルアート	29 AM かんたん 書画 PM シニアリスム	30 AM ハンドトリートメント PM ふくちゃん アコーディオン	1	2

今月のトピックス TOPICS

ご当地銘菓

フジバンビ
「黒糖ドーナツ棒」
〈熊本県〉 7日(火)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

健康茶

はと麦茶
(効能: 抗腫瘍作用・美肌効果等)
1日(水)~30日(木)



祭り湯

りんご湯
(効能: 疲労回復効果等)
20日(月)~25日(土)



3日(金)
ビンゴ大会!!

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax: 06-6726-0108 井本 (いもと)

“安心・健康”を提供します オアシス