

10月

イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —

10月のお花



日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM 太極拳 PM ギター演奏	3 AM リズム体操 PM 足爪ケア	4 AM シニアリズム PM ハンドトリートメント	5 AM PM ハンドマッサージ	6 AM 太極拳 PM ネイルアート	7 ご当地銘菓 AM チェアヨガ PM リズム体操
8 休日	9 運動会週間	10 運動会週間	11 運動会週間	12 運動会週間	13 運動会週間	14 運動会週間
15 休日	16 AM ハンドマッサージ PM ネイルアート	17 AM ハンドトリートメント PM ふくちゃんアコーディオン	18 AM ギター演奏 PM かんたん書画	19 AM ふくちゃんアコーディオン PM ギター演奏	20 AM リズム体操 PM 筋膜リリース	21 AM ネイルアート PM 折り紙
22 休日	23 AM ふくちゃんアコーディオン PM リズム体操	24 祭り湯 AM かんたん書画 PM シニアリズム	25 AM 足爪ケア PM ギター演奏	26 AM 太極拳 PM ネイルアート	27 AM 水木ケイ PM ハンドトリートメント	28 AM かんたん書画 PM ふくちゃんアコーディオン
29 休日	30 AM 笑い文字 PM 足爪ケア	31 AM ギター演奏	1 ハロウィン	2 ハロウィン	3 HAPPY HALLOWEEN	4 ハロウィン

今月のトピックス TOPICS

ご当地銘菓

御菓子御殿
「南国こんがりパン」
〈沖縄県〉 7日(土)
★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



健康茶

抹茶入り玄米茶
(効能: コレステロール減少等)
2日(月)~31日(火)



祭り湯

ガーベラ湯
(効能: リラックス効果・血行促進等)
23日(月)~25日(水)



27日(金) AM
水木 ケイ
ON STAGE

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax: 06-6726-0108 井本 (いもと)

“安心・健康”を提供します オアシス