



亀の『キンちゃん』

介護老人保健施設 オアシス [入所介護]
介護福祉士 副主任 長田 貴志

昨年の9月、公園で犬の散歩中に歩道を歩いている赤ちゃん亀と出会いました。このままだと散歩中の人やランニングをしている人に踏まれてしまう!と心配になり

家に連れて帰りました。そして生き物を飼う責任、命の大切さを子どもたちに知ってもらう良い機会になればと思いい、家族の一員として迎えました。娘に「キンちゃん」と名付けられた赤ちゃん亀も

今ではすっかり大きくなりましたが、一つ困ったことが…私のことを餌だと思っているのか、私が姿を見せると飼育ケースの中で私めがけて突進してきます。餌をあげる時も、餌には目もくれず私の指を食べようと噛んでくれます。飼う犬に手を噛まれるならぬ、飼う亀に指を噛まれる…。

キンちゃんがこれ以上大きくなると私の指が心配ですが、そんなキンちゃんをこれからも家族で大切に育てていきたいと思っています。



教えて! あなたの○○

特別養護老人ホーム オアシス寿安
介護福祉士 金子 晋士

子どもとの時間で気づいたこと

昨年の4月に寅年生まれ元気な男の子が生まれました。妻と初めて子を育て、互いに親としての自覚が未熟な中で日々の生活を送る事は、自分自身の性格の甘さやだらしなさが浮き彫りになる事ばかりでした。しかし子どもの成長を通じて自分自身の今後の課題や今大切にならなければならない時間が目の前にある事を再認識することができました。これらの気づきは日々の介護現場にも通ずるものがあります。入所者様、ご家族様の想いや願いを汲み取りながら常に入所者様の立場になって考え続け、日々の生活が充実した時間をお過ごしただけのよう努めなければなりません。今後も仕事と育児をしながら成長し続けられるよう日々精進して参りたいと思います。

教えて! オアシスに入職してよかったこと

オアシスでは、大学教授をはじめとする専門家による勉強会・講演会、接遇研修等を積極的に開催しています。配布される資料はどれも解りやすく作成されており、現場でも学んだポイントを押しえながら支援に活かれます。常に学び続ける場をたくさん提供して下さる所が私はオアシスに入職してよかったと思えたポイントです。

公文レイナのちよこっと風水

家の間取りの吉凶とプチ改善方法

Oasis Counseling Room (オアシス カウンセリングルーム)の公文レイナ先生に風水を生活に取り入れて快適に過ごす方法を、ご紹介させていただきます!

家相と言うと鬼門の言葉が気になる方が多いですね。「家相秘伝集」は鬼門は凶元と嫌われ、建築上でも鬼門はNGが常識。この鬼門説が家相の根本を決定してきた要因です。中国の東北地方(満州)に匈奴(キョウト)と言う異民族が度々侵入。漢民族は対抗して万里の長城を築いた話も、鬼門の例えで有名な話。家の中に流れる気の影響は、経年と共に吉凶の変化が生まれ、悪い気の流れは突然に発症することも。今回は以下のトイレの位置をピックアップ。凶作用の要素は、すぐに風水の力で改善しましょう。

- 玄関を入るとすぐにトイレがある**
顔に不浄トイレがあるのと同じです。トイレの換気はこまめに、トイレに竹炭や水晶を置くこと。浄化作用抜群です。
- 家の北にトイレがある**
日当たりが悪いので陰の気が充満中。太陽の絵画や保潔対策は完全に。窓を作る事が出来れば最上です。タオルや便座カバーは暖色系が吉。また、東は青色、西は黄色、南は紫色などラッキーカラー活用も吉。
- 家の東北や西南にトイレがある**
北にあるトイレ同様に健康に害が生じやすくなります。金属製のマル型の置物や水晶を置きましょう。邪気も払う便利なものです。
- 家の中心にトイレがある**
聖域と言われる中心に、陰の気が充満するのはNGです。お香を焚く、盛り塩、また、紫色の小物や水晶、観葉植物を置くことも良いでしょう。
- 意の悪いトイレ**
暗くなりがちで換気も不十分です。気の流れを滞り、厄の溜まりが早い為、盛り塩や水晶、植物を置くことが吉。トイレは明るく何より清潔に。



Azure

2023 JULY

○7月の花/向日葵:花言葉「憧れ」「情熱」

外見は、その人の内面の一番外側である

木下内科クリニック 院長 川口 貴行



暑さ厳しい今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

私が好きな言葉のひとつに「外見は、その人の内面の一番外側である」と言う言葉があります、皆様はご存知でしょうか。多様性の時代、もちろんルッキズムを肯定するものではありません。しかし、どうしても人間は見た目=外見を非常に気にする生き物です。条件によって多少変わるものの、「人間が何かを判断する時は見た目(外見)にかかっている比重がかなり高い」ということです。これを「メラビアン法則」と呼ぶそうです。例えば「白衣を着ていたら医者か研究者」「スーツにメガネ+黒板=教授・先生」といったように多くの人はイメージで捉えがちです。事実かどうかにかかわらず、「この人はこうだろう」と外見で内面(性格)まで判断されることは想像以上に多いと思います。つまり見た目そのものではなく、外見を基準にその人の中身が判定されがちです。

私も毎日白衣を着て患者さんと接し、皆さん年齢に関わらず「先生」と呼んでくださり体や心の不具合を相談していただけます。そこで思い出すのが「外見は、その人の内面の一番外側である」と言う言葉です。「内面を変えたかったら、外側も理想の状態に近づけて、中からも外からも変わっていく」と言うことを伝えたい言葉だと思えます。だからこそ、内面を磨くためにもまずは外見にも気を遣うことは大切です。例えば表情、中でも笑顔で印象は変わります。姿勢の良さでも印象は変わります。姿勢を良くすることで、相手への影響のみならず、自分の健康面においても良い影響を自分に及ぼすことができます。健康的な人はそれだけで好印象になります。医療や介護の現場では特に重要ではないでしょうか。

当院では患者さんを笑顔でお迎えます。スタッフ一同姿勢も身だしなみも整え、より良質な医療をお届けできるようますます精進してまいります。

THE WAY OF WELL-BEING 「安心・健康」を提供します

オフィシャルサイトをリニューアルオープンしました <https://oasisgroup.or.jp>

- 理念 “安心・健康”を提供します
- 運営方針
1. 利用者中心のサービス
 2. 快適な環境の整備
 3. 地域社会への貢献
 4. 職員・組織の向上
 5. 健全な法人経営

旬の夏野菜で夏バテ解消!

木下内科クリニック 06-6790-1200

本格的な夏を迎えつつありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏は連日続く暑さのせいで、食欲が出なかったり、身体がだるく感じたりしますが、考えられる原因の一つに「夏バテ」があげられます。

夏バテの原因は主に二つあり、一つ目は、真夏の高温多湿な環境に体力が消耗されること、二つ目は、内臓や血管などの働きをコントロールしている自律神経が、室内外の温度差により乱れることで生じる身体の不調によるもの



とされています。

夏バテを防ぐには、良質な睡眠、適度な運動、適切な空調、こまめな水分補給、食べ物からの豊富な栄養を摂取することなどが大切です。

夏バテを解消させる食べ物として、とうもろこし、きゅうり、ゴーヤ、ナス、パプリカなどが挙げられます。旬の夏野菜は彩りが良く、栄養素が高く、旨味も増しているため、綺麗な見た目を楽しみ、美味しく楽しく、元気に夏を乗り切りましょう! (看護師/M.C)

開設6周年をお祝いしました!

グループホーム オアシス平野 06-6706-0121

グループホームオアシス平野では、5月に開設6周年記念イベントとして、布施のお寿司屋さん「笑福」様にご来所いただき、握り寿司を提供していただきました。

目の前で板前さんが握るお寿司を見て、入居者様は皆、眼を輝かせておられました。握りたてのお寿司を食べるのは格別です。「美味しい!」「おかわり!」と笑顔いっぱい食べておられ



るのがとても印象的でした。

この3年間はコロナ禍の中で、たくさんの方を我慢しなければいけなかった状況でしたが、5月に新型コロナウィルスが第5類に引き下げられました。これからたくさん皆さんと一緒に楽しい思い出を増やしていこうと思います。(介護福祉士/G.N)

豪華!プロの歌手3days!

デイケアオアシス寿安 06-6769-6712

デイケアオアシス寿安では、プロの歌手によるライブステージ「歌のイベント3days!」を開催、3/23(木)水木ケイ様、4/5(水)吉野悦世様、4/11(火)シュガー様にお越しいただきました。

3日間とも迫力満点☆多抜群の歌唱力はもちろんのこと軽快なトークも大好評!ご利用者様も座っているだけでは物足りない様子で、立ち上がり両手を振ったり、タンバリンなどで



リズムをとったり、踊り出す職員もいたり(笑)とステージを盛り上げていただきました!そしてお誕生日のご利用者様へサプライズでHappy Birthdayソングまで歌っていただきました♪3日間とも大満足の日をお過ごしただけかと思えます。

これからもご利用者様に笑顔いっぱい喜んでいただけるようオアシス寿安スタッフ一同頑張っています。またの特別企画を楽しみにお待ちしております。(介護福祉士/T.A)

美味しいお食事とおやつをご提供!

デイサービス オアシスきずり 06-6723-0288

皆様いかがお過ごしでしょうか?暑い暑い夏がやってきたね。今回はデイサービスオアシスきずりの厨房スタッフをご紹介しますさせていただきます。

オアシスきずりには毎日毎日美味しい昼食とおやつを提供して下さっているメンバーがいます!最近のきずりオリジナルのお食事は旬ご飯を作っていました。ご利用者様含め職員も毎日のお食事を楽しみにワクワクしてい



ます。おやつも全て厨房にて手作りで作っていただいています。ご利用者様からも「美味しかった」「今日のかわかった(^^)」など毎回嬉しいお言葉をいただいています。好評です。

職員も月一度厨房担当の日があり、奮闘しながら頑張っています。これからも活気に溢れ笑顔いっぱい楽しんでいただけるようスタッフ一同盛り上げていきたいと思ひます。(介護士/N.Y)

新しいメンバーと一緒に

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] 06-6790-3300

酷暑の毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか? デイケア・ショートでは、2月に新メンバー2名が入職しましたので意気込みをご紹介します。

まず1人目は「長井 賢一さん」です。

「皆さん、こんにちは!長井と申します。人と話をする事が好きなので、気軽に話しかけて下さいね。よろしくお願いします(^)」

2人目は「満山 律子さん」です。

「皆さん、こんにちは!満山と申します。ご利用者様と接しながら私も成長していきたいと思ひます。よろしくお願いします(^)」

新しいメンバーが加わったデイケア・ショートでこれからもご利用者様に楽しんでいただけるように頑張っていきます。(介護士/Y.Y)



スタッフおススメのお店!

ヘルパーステーション オアシス長瀬 06-6723-6553

今年4月、事務所の近くに落ち着いた雰囲気のお好み焼き店がオープンしましたので、さっそく事業所メンバーで食べに行ってきました。

店内は吹抜けの開放的な造りで、美人姉妹が明るく迎えて下さいました。注文したのは外はサクッと中はフワフワ、ハマグリとホタテのだしが効いたお好み焼き人気メニュー「一福 和」、スパイシーなトマトソースとチーズがたっぷりのった「一福 洋」、そして海老・イカ・豚肉入り「焼そばミックス」、ホルモン。どれも美味しく、鉄板で焼きながら熱々をいただきました。ご予約の上ぜひ食べに行ってみて下さい。(サービス提供責任者/T.M)

■お好み焼き「一福」 17:30~22:00(L.O21:30) 所在地/〒577-0818 東大阪市小若江2-8-21 TEL/090-8220-9475 定休日/日・祝



お花と笑顔でお迎えます!

介護支援センター オアシス地下鉄平野駅前 06-6702-2500

こんにちは、今年の5月1日に異動で介護支援センターオアシス地下鉄平野駅前に仲間入りさせて頂きました新人ケアマネジャーです。

こちらの事業所には通用口に大きな花壇があり植物を大事に育てられています。毎朝、お昼休憩時等、雑草や虫を小まめに取り除きお手入れをされていて、優しいお気持ちの表れだと思ひました♡そして、ある日「てんと虫の幼虫やで」とお花や壁に留まっているのを教えてもらい初めて見たので嬉しくなり写真を撮り続けました。数日で成虫になり、飛び立って行ったのを目の当たりにしてとてもホッとした気持ちになりました。

プライベートでは孫達(4人目・5人目)も7カ月を迎えお座りやハイハイができるようになりました。日々それぞれのホッとした気持ちに癒されています。

地下鉄平野駅前付近に来られた際は、是非お立ち寄りください。お花と笑顔でお待ちしております。(介護支援専門員/K.Y)



新しい仲間を募集しています!

医療法人 隆星会/社会福祉法人 大和福寿会 [営業部] 06-6708-3080 (採用担当:直通)

皆さんこんにちは!本館にて採用担当をしております坂本です。オアシスでは全施設の職員採用を本部にて一括で行っています。そして応募受付や面接など求職者様への窓口になるのが採用担当です。

現在の採用担当は、男の子3人+ハムスターのモモちゃんを育てるパワフルママ大村と、家庭では「ママがイイ!」と泣きじゃくる娘を必死にだめるパパの坂本との2名です。コンビ?として明るく楽しくをモットーに、業務に動しむ毎日です!

オアシスでは介護職・看護職・リハビリ職などの専門職はもちろん、事務職・清掃スタッフ・送迎ドライバー・キッチンスタッフなど多様な職員が活躍しています。ご希望にそって色々な働き方をご提案できますので、お仕事探しをされている方はぜひ一度ご相談ください!(採用担当/大村・坂本)



オアシス公式 SNS 発信中!

オアシス最新情報や各施設でのイベント・レクリエーションの様子等、随時配信しております。「いいね!」「フォロー」お待ちしております!

