

# 3月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイケア・ショート —

3月のお花



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 AM リズム体操 PM ネイル	2 AM バランスボール PM 脳トレ	3 AM 介護予防ヨガ PM 手作り小物	4 AM 書道 PM タオルヨガ
5 休日	6 AM 眉カット PM 眉カット	7 <b>ご当地銘菓</b> AM リラックス体操 PM 介護予防ヨガ	8 AM キャンドルアート PM 足爪ケア	9 AM リズム体操 PM 太極拳	10 AM タオルヨガ PM 足爪ケア	11 AM ネイル PM ボールdeヨガ
12 休日	13 AM 角質ケア PM 角質ケア	14 AM 書道 PM ネイル	15 AM フェイスマッサージ PM フェイスマッサージ	16 AM チェアエクササイズ PM リズム体操	17 AM クラフトバンド PM クラフトバンド	18 AM 手作り小物 PM 介護予防ヨガ
19 休日	20 AM ネイル PM チェアエクササイズ	21 AM ボールdeヨガ PM ボールdeヨガ	22 AM 介護予防ヨガ PM 手作り小物	23 AM 手作り小物 PM ネイル	24 AM リズム体操 PM 手作り小物	25 AM アートクラフト PM アートクラフト
26 休日	27 AM 太極拳 PM ネイル	28 AM 角質ケア PM 角質ケア	29 AM タオルヨガ PM 書道	30 AM 足爪ケア PM 足爪ケア	31 AM 太極拳 PM 介護予防ヨガ	1

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

天平庵「山吹(あまおう)」

〈奈良県〉

天平庵



7日(火)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

折り紙×ペーパークイリング

## 「折り鶴アート」

～桃の花のひな祭りバージョン～

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## 通所リハビリテーション デイケア・ショート

〒547-0031 大阪市平野区平野南1丁目7-7

☎ 06-6790-3300

担当

Fax:06-6790-1768

吉田

“安心・健康”を提供します

