

# 3月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイケア オアシス寿安 —

3月のお花



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
<p>イベントは予告なく変更させていただきます。予めご了承ください。詳細は最新カレンダーをご確認ください。</p>			<p>松永先生 ヴァイオリン</p>	<p>ネイルアート</p>	<p>ハニー スマイルス様</p>	<p>足爪ケア</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>休日</p>	<p>チェア エクササイズ</p>	<p>ご当地銘菓</p> <p>リラックスヨガ</p>	<p>ハニー スマイルス様</p>	<p>ナシゴレン</p> <p>足爪ケア</p>	<p>かんたん書画</p>	<p>介護予防ヨガ</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>休日</p>	<p>エステ&amp; ハンドマッサージ</p>	<p>ハニー スマイルス様</p>	<p>タオルヨガ</p>	<p>松永先生 ヴァイオリン</p>	<p>リズム体操</p>	<p>かんたん書画</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>休日</p>	<p>松永先生 ヴァイオリン</p>	<p>祭り湯</p> <p>眉カット</p>	<p>バトン体操</p>	<p>水木ケイ様</p>	<p>足爪ケア</p>	<p>タオルヨガ</p>
26	27	28	29	30	31	1
<p>休日</p>	<p>眉カット</p>	<p>ハンド マッサージ</p>	<p>音楽療法</p>	<p>ハニー スマイルス様</p>	<p>ビンゴ大会</p>	

## 今月のトピックス

### TOPICS

#### ご当地銘菓

天平庵  
「山吹(あまおう)」  
〈奈良県〉 7日(火)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

#### 健康茶

玄米茶(宇治抹茶入り)  
(効能:コレステロール減少等)  
1日(水)~31日(金)



#### 祭り湯

ばら湯  
(効能:関節痛・冷え性等)  
20日(月)~22日(水)



## スペシャルイベント



3月  
23(木)  
水木ケイ様

※イベントは予告なく変更させていただきます。予めご了承ください。

## 通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

☎ 06-6769-6712

担当

☎ 06-6769-6713

大東・勝本

“安心・健康”を提供します

