

# 3月

EVENT CALENDAR

# イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —

3月のお花



| 日   | 月  | 火   | 水                                   | 木  | 金                                       | 土                                   |
|---|--|---|-------------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| <p>イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染防止対策のため、外部ボランティア様のイベントを自粛させていただく場合がございます。</p> |  |   | <p>1 AM かんたん書画</p> <p>PM リスム体操</p>  | <p>2 AM</p> <p>PM</p>                      | <p>3 AM ひな祭り</p> <p>PM 足爪ケア</p>         | <p>4 AM</p> <p>PM</p>               |
| <p>5 休日</p>   | <p>6 AM 足爪ケア</p> <p>PM 太極拳</p>             | <p>7 ご当地銘菓</p> <p>AM ぶくちゃんアコーディオン</p> <p>PM ギター演奏</p> | <p>8 AM PM</p> <p>PM ハンドトリートメント</p> | <p>9 AM かんたん書画</p> <p>PM ハンドマッサージ</p>      | <p>10 AM ギター演奏</p> <p>PM ハンドトリートメント</p> | <p>11 AM チェアヨガ</p> <p>PM ネイルアート</p> |
| <p>12 休日</p>  | <p>13 AM リスム体操</p> <p>PM シニアリスム</p>        | <p>14 AM</p> <p>PM かんたん書画</p>                         | <p>15 AM</p> <p>PM 水木ケイコンサート!</p>   | <p>16 AM 太極拳</p> <p>PM</p>                 | <p>17 AM ネイルアート</p> <p>PM 筋膜リリース</p>    | <p>18 AM リスム体操</p> <p>PM 折り紙</p>    |
| <p>19 休日</p>  | <p>20 AM PM</p> <p>PM ハンドマッサージ</p>         | <p>21 祭り湯</p> <p>AM シニアリスム</p> <p>PM ネイルアート</p>       | <p>22 AM</p> <p>PM ぶくちゃんアコーディオン</p> | <p>23 AM ぶくちゃんアコーディオン</p> <p>PM シニアリスム</p> | <p>24 AM かんたん書画</p> <p>PM 棒びくす</p>      | <p>25 AM ギター演奏</p> <p>PM 足爪ケア</p>   |
| <p>26 休日</p>  | <p>27 AM ネイルアート</p> <p>PM ぶくちゃんアコーディオン</p> | <p>28 AM 太極拳</p> <p>PM</p>                            | <p>29 AM</p> <p>PM ギター演奏</p>        | <p>30 AM 足爪ケア</p> <p>PM</p>                | <p>31 AM</p> <p>PM ハンドトリートメント</p>       | <p>1</p> <p>PM</p>                  |

## 今月のトピックス

## TOPICS

### ご当地銘菓

天平庵  
「山吹(あまおう)」  
〈奈良県〉 7日(火)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

玄米茶(宇治抹茶入り)  
(効能:コレステロール減少等)  
1日(水)~31日(金)



### 祭り湯

ばら湯  
(効能:関節痛・冷え性等)  
20日(月)~22日(水)



3月3日(金)は  
ひな祭りです!

段々と寒さも和らいできました。

春までもう少し!

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax:06-6726-0108

加地(かじ)

“安心・健康”を提供します

