

EVENT CALENDAR

# 1月 イベントカレンダー

— デイケア オアシス寿安 —

1月のお花



| 日        | 月                   | 火                    | 水   | 木            | 金                   | 土                           |
|----------|---------------------|----------------------|---|--------------|---------------------|-----------------------------|
| 1<br>休日  | 2<br>休日             | 3<br>ハニー<br>スマイルス様   | 4<br>新春ゲーム大会  | 5<br>リズム体操   | 6<br>小島さち様<br>歌謡ショー | 7<br>ご当地銘菓<br>松永先生<br>バイオリン |
| 8<br>休日  | 9<br>ビンゴ大会          | 10<br>ヨガ体操           | 11<br>足爪・角質ケア   | 12<br>モビバン体操 | 13<br>ハニー<br>スマイルス様 | 14<br>かんたん書画                |
| 15<br>休日 | 16<br>足爪・角質ケア       | 17<br>眉カット           | 18<br>チェア<br>エクササイズ   | 19<br>タオルヨガ  | 20<br>バトン体操         | 21<br>福袋<br>新春宝くじ           |
| 22<br>休日 | 23<br>松永先生<br>バイオリン | 24<br>祭り湯<br>足爪・角質ケア | 25<br>音楽療法  | 26<br>ネイルケア  | 27<br>祭り湯<br>かんたん書画 | 28<br>ハニー<br>スマイルス様         |
| 29<br>休日 | 30<br>笑い文字          | 31<br>バランスボール        | <p>イベントは予告なく変更させていただく<br/>場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染防止対策のため、外部ボランティア様の<br/>イベントを自粛させていただく場合がございます。</p> |              |                     |                             |

## 今月のトピックス

### TOPICS

#### ご当地銘菓

大彌  
「七転八起」  
〈滋賀県〉 7日(土)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

#### 健康茶

緑茶  
(効能: 体酸化作用等)  
3日(火)～31日(火)



#### 祭り湯

よもぎ湯  
(効能: 美肌・美白効果等)  
23日(月)～28日(土)



#### 1月の注目イベント

1月6日(金)  
小島さち様  
歌謡ショー



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### 通所リハビリテーション デイケア オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1-5-5

☎ 06-6769-6712

担当

☎ 06-6769-6713

大東・勝本

“安心・健康”を提供します

