

“安心・健康”を提供します。

デイケアのご案内(短時間型)

介護老人保健施設オアシス



◇ オアシスが提案する短時間のデイケア ◇

短い時間でサッと運動! わいわい楽しくやっています!!



あなたに合わせたリハビリを!

理学療法士・柔道整復師がご利用様に合わせて、個別にリハビリテーションを提供します。

運動器具で効果的な筋トレ!!

下肢筋力運動を中心とした4種の器具を用意しています。負荷の調整もできるので安心して運動に取り組めます。

楽しいイベント盛りだくさん!!!

運動だけではなく、ほっと一息つける時間を提供します。空いた時間に楽しめるイベントも豊富に用意しています。

お気軽に

見学・体験利用 随時受付中 ぜひ一度、お越しください!!

オアシス デイケア・ショート 3時間の流れ

①送迎



ご自宅まで車で送り迎え致します。
ご準備をして、安心してお待ちください。

②健康チェック



看護師が常駐しておりますので、安心してサービスを受けることができます。

③みなさんで体操



まずは軽めのストレッチから。
ゆっくり身体をほぐしましょう。

⑤喫茶タイム



喫茶を飲みながらほっと一息。
気分転換に脳トレやレクも実施中!

④フリータイム



リハビリや器具での運動、その日のイベントに参加したり、他の利用者さんとおしゃべりや、マッサージチェアでゆっくりしたり、などなど…自由にお過ごし頂けます。

◎新イベント紹介◎

『美』は、永遠のテーマ。 綺麗にお化粧をして、心も身体も若々しく健康に!

メイクアップセラピー

デイケアショートでは美容系イベントも多数!!
新イベントのメイクアップセラピーでは、プロのセラピストにお化粧をしてもらいます。昔を思い出したり、普段と違った自分に、身も心も軽くなるのではないのでしょうか? 男性にはハンドマッサージ等のリラクゼーションを提供します!!! この機会にぜひ体験してみてください!!!!



楽しいイベントをたくさんご用意しています!

入浴や昼食もご希望の方には
デイケア(6~8時間)をご案内いたしております!

介護老人保健施設 オアシス

☎06-6790-3300(デイケア直通)

〒547-0031 大阪市平野区平野南1-7-7

担当: 濱田(はまだ)

介護のオアシス

検索

<http://www.oasisgroup.or.jp>



介護老人保健施設 オアシス

○入所・ショートステイ ○通所リハビリテーション
○配食サービス ○訪問リハビリテーション