



日	月	火	水	木	金	土
26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	1 AM ふくちゃん アコーディオン PM	2 AM 座・ヨガ PM ふくちゃん アコーディオン
3 休日	4 AM リズム体操 PM	5 AM 足爪ケア PM	6 AM 太極拳 PM ペーパークラフト	7 AM ご当地銘菓 PM	8 AM ふくちゃん アコーディオン PM	9 AM ネイル アート
10 休日	11 AM PM ハンドマッサージ	12 AM PM リズム体操 ふくちゃん アコーディオン	13 AM PM	14 AM PM ネイル アート	15 AM PM リズム体操 筋膜 リリース	16 AM PM 折り紙
17 休日	18 祭り湯 AM ネイル アート PM 太極拳	19 AM ぬいえ PM ネイル アート	20 AM 足爪ケア PM	21 祭り湯 AM ふくちゃん アコーディオン PM リズム体操	22 AM PM	23 祭り湯 AM PM
24 休日	25 AM PM	26 AM 太極拳 PM	27 AM PM	28 AM ハンド マッサージ PM 足爪ケア	29 AM まちがいさがし PM 棒びくす	30 AM PM
31						

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

JAえひめ中央  
「愛媛県産伊予柑ゼリー」

〈愛媛県〉 7日(木)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



### 健康茶

抹茶入り玄米茶

(効能: コレステロール減少等)

1日(金)～30日(土)



### 祭り湯

桃の葉湯

(効能: 美肌効果、あせも対策等)

18日(月)～23日(土)



20日・29日

### 足爪ケア

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax: 06-6726-0108

川邊(かわべ)



— おかけさまで25th Anniversary —