



コーヒーの魅力

医療法人 隆星会/社会福祉法人 大和福寿会
管理本部 業務部 次長 青木 秀敏

貴方はコーヒー派ですか、それともお茶派ですか。私は断然コーヒー派です。

朝、仕事前に一杯、仕事中に数杯、自宅でも食後に一杯とコーヒーを飲まない日はありません。日に5~6杯は普通に飲みます。ほとんどは手軽なインスタントですが、最近本格ドリップに凝りだしました。まず器具を揃えました。次に専門店でお気に入りのコーヒー豆を選びます。その豆を好みの粗さに慎重にミルで挽き、1g単位で量を計ります。コーヒー好きの間で



評判の良いドリッパーに、フィルターと挽き豆をセットし、専用のポットで90℃に保った規定量のお湯を少しずつ時間をかけて注いでいきます。立ち上る香気と共に、美しい褐色のコーヒーでサーバーが満たされ、気分はもう完全にバリスタです。家族は呆れ顔ですが、お相伴にあずかろうと文句は言いません。「にわかバリスタ」でも手間ひまを掛け、丁寧に淹れたコーヒーの味は格別です。疲れを癒し、気分を落ち着かせ、満ち足りた時を与えてくれます。

日々仕事に励み、お疲れの皆様、手軽なリラックス法として、ドリップコーヒーを楽しんでみてはいかがでしょうか。

教えて!

あなたの○○

特別養護老人ホーム オアシス寿安
[栄養科] 管理栄養士 福間 朋実

「財産」田舎で過ごした時間

私の財産は幼少期から高校を卒業するまで田舎で育ったことです。

学校の授業で田植えや手作業での稲刈りがあり、冬はその収穫したもち米で地域のご高齢の方と一緒に餅つきをし、出来立てのお餅を食べました。夏は近所のお姉さんに家から歩いて行ける距離にある川底が見えるほどきれいな川に泳ぎに連れて行ってもらうなど、幼い頃から地域の繋がりで過ごしてきました。都会で暮らし始めてその時間がいかに贅沢で貴重な時間であったかを感じるようになりました。そのような社会の繋がりで学んだことを少しでも仕事で活かせるようにしていきたいと思っています。



教えて!

オアシスに入職してよかったこと

オアシスでは福利厚生の一環として、職員はパートさんも含め全員が木下内科クリニックを無料で受診できます。以前、急に体調を崩した時、コロナ禍であるにも関わらず迅速に対応していただき本当に助かりました。安心して診ていただくことができるクリニックが法人内にあるのはとても心強いです。



公文レイナのちよこっと風水

九星別の運勢、方位と指針

2022年(令和4年)、九星別の運勢を見ていきましょう

一黒土星 口下手なお子様は協調性を養う指導を。勉強や仕事は最大限に積極性で吉。六白、八白、九紫の人が助け船。中高年は将来の安定に準備しましょう。腰痛に注意。吉方位は南や北西、凶方位は東北、南東、西南。

三碧木星 三碧のお子様に金銭の与え過ぎはNG。問題は一白、四緑、目上の九紫の人が助け船。良くも悪くも秘密がバレやすい年。友人関係の復活があります。吉方位は北、凶は東、北東、とくに西方位は遊び癖がつかますよ。

四緑木星 ライバル対処と迷いは一白や九紫の友達作りで吉。嫌いな人にも積極的の心とソフトに。呼吸器や腸に弱点。運気が悪いと感じたら明るく社交的に。吉方位は北、成人以降は南も吉。ピンチは東方位を活用。凶は西南と北西。

五黄土星 お子様は知的好奇心に満ちる年、自力で意思を決定して吉。消極策は運を取られる。夏場の開業は避けること。六白の人が助け船。吉方位は南と北西、成人は南南西、西も吉。凶は北と東、南東。凶方位は自信を喪失する。

六白金星 お子様は男女とも知育に尽力を。後厄の人は事故に注意。業務は辛いが期待される年で誠実に対処が吉。歯の健康に留意。吉方位は西、北、北東。凶は東、南東、北西。中年以降は北がより吉。凶は西北、南東。

七赤金星 お子様は遊び心が出やすい。窮すれば通じ、困った時は支援ある年。お相手を立てる年の後半は力がアップ。一白、二黒、六白、八白の人が吉。吉方位は北西、北、東北。凶は南、西方位は陽気が陰に変化し特に注意。

八白土星 お子様は負けん気が強く悪友接近の暗示。強運の年だが裏切り、信頼が交互に来る。鬼門→生門と捉えてストレスに注意。相性の良い人とタッグを組み吉。吉方位は北西と北、西、南。凶は南東と東、東北、西南。

九紫火星 お子様は善導から大きく成長。九紫と三碧また九紫と八白のご夫婦は最上運。弱点は目、胃腸、心臓に注意。また、六白の人とは大凶が大吉に変化。吉方位は東と南東、凶は北、西北、とくに南はトラブル多し。

Oasis Counseling Room (オアシス カウンセリングルーム)の公文レイナ先生に風水を生活に取り入れて開運していく方法を、ご紹介していただきます!

一白水星 目的に向かって諦めず進みましょう。30代の方は人生の分岐点。三碧と七赤の人と西に住まう六白生まれの人が助け船。交際する人をしっかり見極めて。吉方位は西と南東、凶は南と東北、北方位の活用は大凶。



○4月の花/チューリップ:花言葉「博愛」「思いやり」

未来はいつも「今」始まっている

The Future is Always Beginning Now.

医療法人 隆星会
社会福祉法人 大和福寿会
営業本部 部長



神田 稔幸

春爛漫の季節を迎え、皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。2019年4月にオアシス入職以来、職員、関係者皆様のご支援やご指導に心よりお礼申し上げます。

制度ビジネスである介護事業に於いて一般的な経営戦略やマーケティング手法の適用は難しく、更に新型コロナ禍による多くの制約・制限下では、過去の成功体験に捕らわれない、より柔軟で迅速な業務遂行が必要不可欠です。その中で、決められたルールの遵守は事業を問わずとも重要であり、ルールを守る皆さんの心の健康が「成功へのカギ」と考えています。組織は目に見えない「入れ物」であり、その組織を構成しているのは皆さん一人一人の存在です。心が疲れ、心のつながりが希薄なチームは問題が多発し、職務もスムーズに遂行されません。大きな事象は小さな事象の積み上がったもの、小さな問題を放置して、大きな問題の解決は不可能です。小さな仕事を丁寧にできないのに、大きな仕事を成し遂げる事はできません。計画や決定が独りよがりになり、規則が形骸化しないように、「声なき声」に耳を傾けながら前進するように心掛けています。

新型コロナウイルスとの2年に亘る闘い、当初は情報が錯綜し、未知への不安や恐怖から感染者数の増減に世界中が振り回されていた感があります。時の流れと共にフィルタリン

グされた正確な情報、ワクチン接種を始めとする効果的な感染防止対策も広く浸透し、オミクロン株の爆発的感染拡大にも比較的冷静に対応できているのではないのでしょうか。そしてウクライナ・ロシア戦争が終結し、ポストコロナ、「抑圧された需要」の開放による急激な世界的景気回復が落ち着く頃、ニューノーマルやグレートリセット等、生活様式の大きな変化に順応している「成長の真実」に気づくのかもしれません。

ニューヨーク留学時、バンカーズランプが目に優しい深夜の大学院図書館、「価格弾性」について共同研究していたスカーリーのプラチナブロードから放たれるシダーウッドやフロラルの香りに包まれ、研究を忘れ傾眠していた日々。午前5時のカフェテリア、ペーグルサンド片手に博士論文をリライトしていたクリアから瞳の色が体調で毎日変わる事実を知った驚き。2045年シンギュラリティを超え、「アンドロイドが電気羊の夢を見る」頃、すべての記憶はデジタルデータとして記録で残るのでしょうか? 人の心、感情は...? 医療・介護の在り方、健康や寿命に対する考え方も変化を超越し、想像を超えた次元に到達していることでしょうか。

Time is flying so fast! 体験できる「時」がある皆さんは「導かれています」...ね。

四季折々の花樹に囲まれ、 優しさと上質を備えた新感覚デイケア

デイケア オアシス寿安

— 通所リハビリテーション —

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1丁目5-5 (大阪市立クラフトパーク北側)



ご利用・体験 申込み受付中!!

理念

“安心・健康”を提供します

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人経営

花粉症対策していますか?

木下内科クリニック ©06-6790-1200

桜が咲き誇る4月、入学式や入社式を迎え新しい生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。
心躍る春の訪れと共にやってくるのが花粉です。季節にかかわらず花粉症に悩まされてる方はたくさんいらっしゃいますが、特に春は目のかゆみ・鼻水・のどのいがいが等、多くの患者さんが相談に来られます。
花粉による目のかゆみはアレルギー性結膜炎によるもので、晴れた日(雨が降った翌日は要注意)や風の強い日に

は花粉が多く飛ぶため、外出時にはつばのついた帽子、ゴーグル型の眼鏡、目薬(防腐剤無添加が目の粘膜にやさしいのでお薦め)で洗い流しセルフケアをしましょう。
症状が強くなる1ヵ月程前に抗アレルギー点眼薬や内服薬を開始することで症状が軽くなる効果も期待できますので、早めに受診し、ご相談ください。(受付/S.K)



幸福な毎日を願って

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

春の心地良い季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
老健入所介護では恒例の節分イベント「豆まき」を各フロアで行いました。豆の代わりに紅白の玉をみんなで一緒に鬼に向かって投げる!入所者様に特に人気のある季節のイベントです。皆さん真剣に、時には笑顔で紅白の玉を一生懸命投げながら「鬼は〜外、福は〜内!」と元気いっぱいに声を出して、汗だくの職員扮する赤鬼・青鬼を外に追い出



しました。これで今年も安心、邪気退散ですね。新型コロナウイルスが早く終息しますように、そして来年も楽しい豆まきができますように!(介護福祉士/N.T)

ギターの演奏に思い出めぐり

デイサービス オアシス長瀬 ©06-6726-0107

皆様こんにちは、デイサービスオアシス長瀬です。コロナ禍もなかなか収まりませんが皆様元気にお過ごしでしょうか?今回は大人気のイベントのひとつ、『ギター演奏』をご紹介します。
ご利用者様にお馴染みの曲を選曲、ギターの心地良い音色に合わせてみなさんも自然に口ずさんでいます。歌には昔の色々な思い出を呼び起こす不思議な力



があります。「この歌が流れた時は何歳だったなあー!」や「この歌が大好きでよく歌ったなあ」などご利用者様も当時を思い出しながら聴いたり口ずさんだり、時折目に涙を浮かべたり…。コロナ禍でイベントが少なくなっていますが、ご利用者様が楽しみにされている色々なイベントが1日も早く再開できるように願っています。(介護士/N.Y)

ハンドメイド・レクリエーション

デイケアオアシス寿安 ©06-6769-6712

デイケアオアシス寿安でご利用者様からご好評を得ている季節のハンドメイド・レクリエーションについてご紹介いたします。
今回ご紹介するのは、フェルトを使った小物作りです。「おひなさま」や「クリスマスのリース」などを職員と一緒にポンドで貼ったり三つ編みにしたりしました。フェルトの柔らかい質感により、あたたかみのある出来上がり思わずニコリ。自分で飾ってもよし、誰かにプレゼントしてもよしです。「かわいい」「オシャレ」「お土産できたわ」「孫にあげる



わ」と喜ばれ、完成後は作業の疲れも一気に吹き飛ばすようです。
新型コロナウイルス対策の為、これまで行われていた外部からの各種イベントが中止になっています。そんな状況でもデイケアオアシス寿安を楽しみにしてくださっているご利用者様に感謝し、さらに満足していただけるよう職員一同アイデアを出し合い頑張っています。(介護福祉士/N.Y)

趣味も美容も楽しんでいます

グループホーム オアシスキズリ ©06-6723-0211

グループホームオアシスキズリの入居者様は、趣味の時間や訪問理美容をととても楽しんでいます。
編み物や塗り絵、パズル、カルタ、ことわざ遊びなど様々なレクリエーションを取り入れています。趣味に取り組む時の入居者様のお顔は生き生きと輝いておられます。
月に1回ではありますが、訪問理美容も皆様様が楽しみにしておられるイベントです。身も心も美容師さんに任せ、会話も弾んでいるようで、笑い声が聞こえてきます。短いお時間ですが、至福のひと時を満喫していただいているようです。髪の毛をカットされた後はお互いに「髪の毛切ったんやなあ、似合うよ」と声をかけられています。
コロナ禍ではありますが、楽しい時間を少しでも増やせるように工夫してまいります。(介護福祉士/Y.K)



新しいメンバーのご紹介

介護支援センター オアシス地下鉄平野駅前 ©06-6702-2500

介護支援センターオアシス地下鉄平野駅前に昨年10月、新しく山本ケアマネジャーがメンバーに加わり女性4人となりました(#^.^#)
山本ケアマネジャーはとても明るく活き活き、常にアンテナを張り巡らせ、ご利用者様の気持ちに寄り添い、ご要望をじっくりとお聴きし、丁寧に対応されています。その仕事に取り組む姿勢に私たちも学ばせてもらっています。「安心・健康」を提供します」の法人理念の下、この平野の地で微力ながらも皆さまのお役に立てるよう何事にも真摯に向き合っていきたいと思っております。
事務所裏花壇の「お金の成る木」にも新芽が出、こちらも「メンバー」が順次増えています。毎朝成長を見るのも私たちの楽しみの一つとなっています。(ケアマネジャー/T.N)



1年に1度の大切な記念日に

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ©06-6790-3300

各地の桜も咲き誇り、春の明るい日差しが感じられるようになりましたね。
デイケア・ロングでは、デイルームの入り口に大きな壁画が飾ってあります。毎月季節を感じられるデザインとなるよう、職員が試行錯誤しながら企画、ご利用者様にもお手伝いいただきながら制作しています。そして、その月のお誕生日のご利用者様に壁画の前に立っていただき、記念写真を撮り、職員からのメッセージを添えたバースデーカードを作っております。さらに、職員からのプレゼントといたしまして、皆で『Happy birthday to you』を歌い盛大にお祝いをしています。ご利用者様が涙ぐまれているのを見たり、カードを受け取ったご家族様から後日メッセージをいただく、大変嬉しい気持ちになります。
これからも皆様に日々楽しんでいただけるサービスをスタッフ一同提供させていただきます。(介護福祉士/N.M)



新メンバーと共に

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ©06-6790-3300

デイケア・ショートでは季節に応じたイベントを開催しています。ブログで紹介しているイベント「箱を開けたらお雛様」はデイケア・ショート職員の作品がベースです。他、事業所・関係者の方に見ていただくみなさん「すごーい!可愛い!」と大好評でした。
そして新メンバーのご紹介です。2月から入職した介護福祉士「切通彦彦さん」です。どうぞよろしくお願いたします。
これからも新メンバーと共にデイケア・ショートならではの楽しいイベントを企画してまいります。皆様、お楽しみに。(相談員/K.Y)



ご愛いただきました皆様へ

読者アンケートご協力のお願い

本紙「Azure」のより良い紙面づくりに向け読者アンケートを準備いたしました。右記QRコードよりアクセスしてご質問にお答えください。ご協力よろしくお願いいたします。

読者アンケートフォーム
(期間:2022年6月30日まで)
アンケート実施中!