

10月

イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 AM ネイルアート PM | 2 AM 折り紙 PM |
| 3 休日 | 4 AM 太極拳 PM 絵手紙 | 5 AM ふくちゃんアコーディオン PM ネイルアート | 6 AM パステルアート PM ネイルアート | 7 創業25周年 AM リズム体操 PM | 8 AM かんたん書画 PM ふくちゃんアコーディオン | 9 AM 座・ヨガ PM |
| 10 休日 | 11 AM PM ハンドマッサージ | 12 AM リズム体操 PM かんたん書画 | 13 AM ビンゴ! PM ビンゴ! | 14 AM パステルアート PM 筋膜炎リリース | 15 AM 絵手紙 PM 筋膜炎リリース | 16 AM リズム体操 PM |
| 17 休日 | 18 AM かんたん書画 PM | 19 祭り湯 AM シニアリズム PM | 20 AM ネイルアート PM シニアリズム | 21 AM ギター演奏 PM 太極拳 | 22 祭り湯 AM リズム体操 PM | 23 AM 座・ヨガ PM ネイルアート |
| 24 休日 | 25 AM リズム体操 PM | 26 AM 太極拳 PM ちぎり絵 | 27 AM ふくちゃんアコーディオン PM ネイルアート | 28 AM かんたん書画 PM ネイルアート | 29 AM ハンドマッサージ PM 棒びくす | 30 AM ギター演奏 PM |
| 31 HAPPY HALLOWEEN | | | | | | |

今月のトピックス TOPICS



ご当地銘菓

ブルメン
「バウムクーヘン」
〈大阪市平野区〉7日(木)



オアシス創業25周年記念

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

健康茶

どくだみ健康茶
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)
1日(金)~30日(土)



祭り湯

しょうが湯
(効能:冷え性・肩こり改善等)
18日(月)~23日(土)



シニアリズム

19・20日

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 川邊(かわべ)

