



## 娘とのひととき

デイサービス オアシスキズリ  
介護士 北田 和也

新型コロナウイルスの影響で外食の機会が減り、家で過ごす時間が増えてきました。家族と休みが合わない中、特に娘と最近関わる時間が少なくなっていたのが気になり、家族孝行も兼ねて娘と一緒に料理を始めてみました。買い物から一緒に行き、どんなご飯が食べたいかを一緒に考えていきます。

最近では餃子を作りました。一緒に皮を包んでいると「お父さんへたくそ」といった言葉からはじまり、最初は途中で作るのを止めたりしていた娘ですが、だんだん夢中になり最後まで作り終えることができました。そんな娘の姿を見てると、なんだか成長が感じとれる嬉しい瞬間でした。時々喧嘩もしますが、最後には一緒に作った料理を食べて笑顔になります。今では娘から「次は何を作るの」と会話も弾むようになってきました。これからも家族との時間を大切に、良いお父さんになれるよう頑張ります。



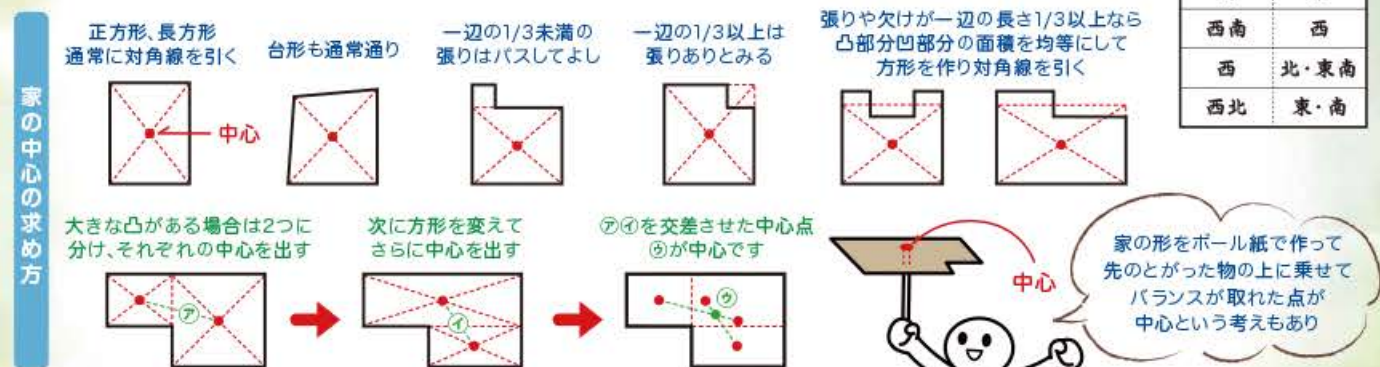
## 公文レイナのちよこっと風水

初回拡大版  
今回号より Oasis Counseling Room(カウンセリングルーム)の公文レイナ先生による風水のコラムの連載をスタートします。風水を生活に取り入れ開運していく方法を、ご紹介させていただきます!

### 金運アップの風水でお金の運気を好転!

家の中には財方という方位があります。玄関の方位によって右記の表のように変わります。家の見取り図に対角線を引いて交わった所が家の中心。2階建てならその階ごとに家の中心を出します。庭やベランダは含まず、マンションなども各部屋の中心を測ります。他の場所でも建物の中心を出すこと。方位磁石や羅針盤(家相盤)がない方でも、この場合、緻密な正確さがなくても目測で財方を出してよしです。この財方に財布・印鑑・通帳・金庫などの貴重品を保管してください。宝くじは連番10枚の内、1枚は小銭が当たりますが、この1枚もこの財方に保管し「勝ち運」をつけることが役立ちます。財運を築くためには、まず日常のお金の巡らせ方で金運をアップさせましょう。

玄関	財方
北	東・東南
東北	北
東	西南・北
東南	西南・東
南	東
西南	西
西	北・東南
西北	東・南



### 良い金運は明るく清潔な玄関に気が集合するものです

玄関の掃除と照明がポイント。玄関に太陽カラーの絵画や小物などが吉。金運アップに家の玄関を明るくして陽の気を取り入れましょう。これを忘れてはいけません。



### 公文レイナ(スロフィール)

幼少の頃、優れた霊感があることを新聞に掲載される。大学在学中、米国カリフォルニアに留学し手相などを学ぶ。西洋占星術、数霊術、皇相、手相、人相、易占、風水、方位学、梅花心易、四柱推命、気学、姓名判断などが使用占術。1981年からスロの占い師として鑑定歴20年以上の実績。TV出演、雑誌掲載など多数。鑑定人数2万人以上。Webサイト監修や後輩の育成にも力を入れている。現在Oasis Counseling Roomのカウンセラーとして在籍。



○1月の花/椿:花言葉「控えめな素晴らしさ」「謙虚な美德」

## 謹んで新春のお祝詞を申し上げます

会長 木下 恵美子



昨年は新型コロナウイルス感染による様々な影響を受け、皆さま方から多大なるご支援とご協力を賜りましたこと、衷心より感謝申し上げます。

三密を避けたいご時世、「オンライン参拝」もあるようですが、皆さま、初詣は行かれましたか。感染防止のため、参拝の作法も少し変わってきたようですね。手水舎の柄杓を撤去したり、鈴緒の使用を中止したりと、神社でも感染拡大防止の配慮が多くみられます。

これまでは神社を訪れるとまず「手水舎」で手を洗い、口を漱いでからお詣りしたのですが、現在は消毒液の使用をもって手水の禊(みそぎ)とされているようです。参拝前に手水舎で手を清めるこの習慣はいつごろからあったものなのでしょうか。ある神社の宮司さんからお話を聞いたことがあるのですが、第十代崇神天皇(3世紀中頃~4世紀前半・古墳時代)の頃、国中に疫病が大流行して人口の半数以上が命を落としたそうです。そうした事態の中で崇神天皇が感染防止対策の一つとして行ったのがこの手水の習慣らしいのです。

人が多く集まる神社に手水舎をつくり、手洗いや口を漱ぐことを推奨したということです。やがて食前やトイレの後も手を洗う習慣ができ、現在にまで続いているようです。手洗い、うがいの歴史は2500年も続く日本の習慣・文化なんですね。日本人の高い衛生観念はこの頃から培われてきたものかもしれません。昨年は、マスク着用とともに先達の経験や知恵が今に活かされて私たちは守られていると感じた一年でした。

これからも日本の素晴らしい文化や風習が大切に守られていきますことを願っております。新型コロナウイルス感染が発生して約一年、不安な思いを抱えながら多くの困難を乗り越えて現場を支えてくださっているオアシス職員に改めて感謝を捧げたいと思います。皆さんの優しさと強さを噛みしめた一年でもありました。

平穏な日々が一日も早く訪れることを願って……。本年もよろしく願い申し上げます。

理念

“安心・健康”を提供します

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人経営



## 感染症対策に努めてまいります

木下内科クリニック ©06-6790-1200

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお祈りします。  
皆さま今年のお正月はどのようにお過ごしでしたでしょうか。昨年は新型コロナウイルスにより今までとは違った日常生活、職場環境となりました。  
クリニックにおいても患者様にはご不便をおかけしておりますが、安心してご来院いただけますよう来院時の検温、待合室でのソーシャルディスタンス、換気、アルコールによる消毒などの三密対策を徹底して行っております。  
新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザの流行も



本格的な季節となつてまいりました。改めて基本的ではございますが、こまめな手洗い・うがい・マスクの着用を習慣として行いましょう。  
患者様、スタッフの『安心・健康』を守るためにより一層感染予防対策に努めてまいります。体調で気になることがございましたらお気軽にご相談ください。(受付/K.S)

## 姿勢測定システム「ゆがみーる」

デイサービス オアシス長瀬 ©06-6726-0107



新年あけましておめでとうございます。  
今回はデイサービスオアシス長瀬で毎年5月・11月の年2回実施している「ゆがみーる」測定をご紹介させていただきます。  
「ゆがみーる」とは、専用ベルトをご利用者様の足首・膝・腰に装着し「側位」「立位」「屈位」の3種の写真を撮影し、体の姿勢・ゆがみの状態を写真上で判りやすくするものです。  
「猫背」「反り腰」「平背(フラットバック)」など姿勢だけではなく、「骨盤の傾き」「上半身ねじれ」「下半身傾き」「頭傾き」「首」などの11箇所の身体のゆがみについて、測定・分析

できます。「写真を撮らせて下さい」とご利用者様に声掛けを行うと「身体、撮られるの恥ずかしいわー」と言われる方もおられますが、ほとんどのご利用者様が撮影を希望されています。測定結果を参考にし、姿勢を意識される事で円背の予防に繋がっていただきたいと思います。  
今後もスタッフ一同、ご利用者様の「安心・健康」をサポートしてまいります。(介護福祉士/K.O)



## 感染症対策を実施しています

ヘルパーステーション オアシス ©06-6760-5840

ヘルパーステーションオアシス平野では、感染症対策として事務所に仕切りを設置し、常に換気も行っています。毎朝ヘルパーさんは検温・体調チェック、入浴やオムツ交換などの身体介護を行う際はマスク・エプロン・手袋を着用しています。  
携帯用消毒スプレーもヘルパーさん一人ひとりが携帯し、サービスに入る前には必ず使用、ご利用者様・同居者様にも検温並びに体調チェックを実施していただいています。  
新型コロナウイルスが終息し、以前のように大きな声でご利用者様と笑いあえる日が、早く戻って来ますように。  
(サービス提供責任者/O.M)



## 元気が出る食事イベントを開催中♪

デイサービス オアシスキズリ ©06-6723-0288

デイサービスオアシスキズリでは他事業所にはない様々な食事イベントや外部ボランティア様による音楽療法やリズム体操など充実したイベントをご用意しています。  
食事イベントでは職員による手作りのカレーや季節の食事など、ご利用者様に満足していただけるよう取り組んでいます。  
またプロの料理人による「握りたてのお寿司」や「揚げたて天ぷら」などの特別イベントもご用意、美味しい物を食べると笑顔になるのはもちろん、元気も出ますね。  
まだまだコロナ渦の中、気は緩めませんがご利用者様に安心してご利用いただけるよう感染予防対策に努めてまいります。今後ともよろしくお祈り致します。(介護福祉士/K.K)



## 笑顔あふれるイベントを開催!

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

新年あけましておめでとうございます!  
入所介護では、新型コロナウイルスの影響でご家族様との面会や外出制限を受けているご利用者様に、施設内で楽しんでいただけるイベントを毎月開催しています。  
昨年11月には毎年恒例の秋の文化祭「たこ焼き屋・オアシス」をオープンしました。少しでも屋台の雰囲気味わっていただくこと、職員が試行錯誤で飾り付けを行いました。フロア内に、たこ焼きの焼けるジュージューという音、ソースの香りが漂い、



「たこ焼きまだ?」と言うお声や「おいしいわ」「おかわり!」と言う声が飛び交い、今回も大繁盛でした。  
このような毎月の特別イベントは2か月前から企画・準備するのですが、ご利用者様の素敵な笑顔に触れ、職員も「頑張ったかいがあったなあ、よし次はどんなイベントにしようか」と次回の励みになっています。  
笑顔あふれる毎日になるよう、これからも頑張っていきたいと思っております。(介護士/D.M)

## 今年も楽しい1年を!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ©06-6790-3300

寒いこの季節お風呂が楽しみの1つになっています。デイケア・ロングでは、毎月月替わりで季節や暦を感じていただける様々なお風呂「祭り湯」を楽しんでいただいております。季節のお花や果物などを使用した「祭り湯」は効能も良く、ご利用者様に大変好評です。  
日常の中の何気ない事柄で季節を感じたり楽しみを見つけることでご利用者様の五感に響くことができたらとても嬉しく思います。  
デイケア・ロングではこれからもご利用者様のステキな笑顔が見れるようスタッフ一同日々努力してまいります。  
(介護士/N.M)



## 新年あけましておめでとうございます!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ©06-6790-3300

デイケア・ショートでは昨年10月よりモーニングサービスを開始しています。パンの種類も豊富で、珈琲と一緒にご提供、ご利用者様からも「美味しい」とお声をいただいております。また、新しいイベント「ゆる体操」も予定していますので、お楽しみに。  
理学療法士・柔道整復師によるリハビリ・マッサージもご利用者様からは「マッサージをしてもらったら体が楽になる」と喜びの声をいただいております。中には気持ち良くて寝てしまう方もいらっしゃいます。そして、4台ある運動器具も1周だけではなく、2周される方や、負荷を上げる方も続々と...皆さん頑張られています。  
新型コロナウイルスやインフルエンザ等、感染症の予防・対策をしっかりと行い、今年もスタッフ一同元気に頑張っております。本年も宜しくお願い致します。(介護士/Y.Y)



## 明るく楽しく「安心・健康」の一年を

特別養護老人ホーム オアシス寿安 ©06-6769-6200

新年あけましておめでとうございます。  
特別養護老人ホームオアシス寿安では、新型コロナウイルスの影響でご入居者様とご家族様の面会が難しくなっているため、スカイプ・ズームなどといったビデオ通話アプリを活用してのオンライン面会を提供しています。久しぶりの家族との再会にご入居者様の笑顔を見ると職員もうれしい気持ちになります。  
また、外出する事が出来ず季節を感じる事が難しい為、普段の生活の中に少しでも笑顔が増えて楽しんでいただけるように季節感あるイベントを毎月開催しています。

運動会のイベントで身体を動かしたり、ビデオを見てのんびりと過ごされたり、皆さまが充実できるよう日々取り組んでおります。  
これからも感染症対策、手洗い・うがい・手指消毒などを徹底して、ご入居者様に安心・健康を提供していけるよう頑張っております。本年もどうぞよろしくお祈り致します。(介護士/M.S)

