

# 11月 イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —



日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM モビバン! PM ペンゴ!	3 AM 太極拳 PM ペンゴ!	4 AM	5 AM リズミ体操 PM	6 AM ハンドマッサージ PM ふくちゃん アコーディオン	7 ご当地銘菓 AM 座・ヨガ PM ネイルアート
8 休日	9 AM PM パステルアート	10 AM パステルアート PM 絵手紙	11 AM PM ネイルアート	12 AM PM ふくちゃん アコーディオン	13 AM 太極拳 PM	14 AM パステルアート PM
15 休日	16 AM PM かんたん書画	17 AM リズミ体操 PM ネイルアート	18 AM ふくちゃん アコーディオン PM 絵手紙	19 AM ネイルアート PM モビバン!	20 AM ネイルアート PM 筋膜リリース	21 AM かんたん書画 PM 折り紙
22 休日	23 祭り湯 AM 太極拳 PM リズミ体操	24 AM PM	25 AM クラフトバンド PM	26 祭り湯 AM かんたん書画 PM	27 AM ちぎり絵 PM 棒びくす	28 祭り湯 AM 花実 PM
29 休日	30 AM リズミ体操 PM	1 秋の風景	2 秋の風景	3 秋の風景	4 秋の風景	5 秋の風景

## 今月のトピックス TOPICS

**ご当地銘菓**

長崎銘菓「クルス」

〈長崎県〉 7日(土)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

**健康茶**

玄米茶

(効能: コレステロール減少等)

2日(月)～30日(月)

**祭り湯**

りんご湯

(効能: 疲労回復効果等)

23日(月)～28日(土)

7日  
**座・ヨガ**

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

**デイサービス オアシス長瀬**

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 **担当**  
Fax: 06-6726-0108 川邊(かわべ)

“安心・健康”を提供します **オアシス**