

# 10月 イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —



## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

お菓子の きくち  
「ほっしい〜も」  
〈茨城県〉 7日(水)  
★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



### 健康茶

どくだみ健康茶  
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)  
1日(木)~31日(土)



### 祭り湯

しょうが湯  
(効能:冷感性・肩こり改善等)  
19日(月)~24日(土)



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※新型コロナウイルス感染防止対策のため、外部ボランティア様のイベントを自粛させていただく場合がございます。</p>				<p>1 AM リスム体操 PM</p>	<p>2 AM ふくちゃん アコーティオン PM</p>	<p>3 AM PM ビンゴ!</p>
<p>4 休日</p>	<p>5 AM 太極拳 PM パステル アート</p>	<p>6 AM かんたん 書画 PM 絵手紙</p>	<p>7 ご当地銘菓 AM 3B体操 PM ふくちゃん アコーティオン</p>	<p>8 AM PM ネイル アート</p>	<p>9 AM ハンド マッサージ PM</p>	<p>10 AM PM モビバン!</p>
<p>11 休日</p>	<p>12 AM ビンゴ! PM ネイル アート</p>	<p>13 AM パステル アート PM かんたん 書画</p>	<p>14 AM PM リスム体操</p>	<p>15 AM ビンゴ! PM ビンゴ!</p>	<p>16 AM ネイル アート PM 筋力 リリース</p>	<p>17 AM PM 折り紙</p>
<p>18 休日</p>	<p>19 祭り湯 AM ふくちゃん アコーティオン PM リスム体操</p>	<p>20 AM PM ネイル アート</p>	<p>21 AM PM 絵手紙</p>	<p>22 祭り湯 AM 太極拳 PM モビバン!</p>	<p>23 AM PM 棒びくす</p>	<p>24 祭り湯 AM パステル アート PM</p>
<p>25 休日</p>	<p>26 AM PM ハンド マッサージ</p>	<p>27 AM PM パステル アート</p>	<p>28 AM ネイル アート PM かんたん 書画</p>	<p>29 AM PM ちぎり絵</p>	<p>30 AM リスム体操 PM 太極拳</p>	<p>31 AM PM リスム体操</p>

**デイサービス オアシス長瀬**  
〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12  
☎ 06-6726-0107 担当 川邊(かわべ)  
Fax:06-6726-0108  
“安心・健康”を提供します