

# 3月 イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —



日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM PM ハンド マッサージ	3 AM PM 絵手紙 ネイル アート	4 AM PM 3B体操 パステル アート	5 AM PM リズム体操 ふくちゃん アコーディオン	6 AM PM 三味線	7 ご当地銘菓 AM PM 太極拳 3B体操
8 休日	9 AM PM リズム体操 ネイル アート	10 AM PM ちぎり絵	11 AM PM ネイル アート ウクレレ 漫談	12 AM PM ビンゴ!	13 AM PM モビバン!	14 AM PM パステル アート かんたん 書画
15 休日	16 AM PM 3B体操 ウクレレ 漫談	17 AM PM ふくちゃん アコーディオン リズム体操	18 AM PM ウクレレ 漫談 絵手紙	19 AM PM	20 AM PM 太極拳 かんたん 書画	21 AM PM ネイル アート 折り紙
22 休日	23 AM PM ふくちゃん アコーディオン パステル アート	24 祭り湯 AM PM パステル アート 3B体操	25 AM PM クラフト バンド	26 AM PM かんたん 書画 リズム体操	27 AM PM 筋脈 リリース	28 AM PM 手話うた ウクレレ 漫談
29 休日	30 AM PM かんたん 書画	31 AM PM モビバン! 太極拳	1	2	3	4

## 今月のトピックス

### TOPICS

**ご当地銘菓**

天平庵  
「秋篠の森」  
〈奈良県〉 7日(土)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。



**健康茶**

どくだみ健康茶  
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)  
2日(月)~31日(火)



**祭り湯**

ばら湯  
(効能:関節痛・冷え性等)  
23日(月)~25日(水)



6(金)

三味線



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

**デイサービス オアシス長瀬**

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 川邊(かわべ)

“安心・健康”を提供します 