

# 11月 イベントカレンダー

— デイサービスオアシス長瀬 —

11月のお花



日	月	火	水	木	金	土
27 読書会	28 秋の樹	29 秋の樹	30 秋の樹	31 秋の樹	1 AM 小林様の ハンドマッサージ PM 棒びくす	2 AM ネイル アート PM 3B体操
3 休日	4 AM ネイル アート PM リズム体操	5 AM クラフト バンド PM	6 AM リズム体操 PM ネイル アート	7 ち当地銘菓 AM リズム体操 PM かんたん 書画	8 AM 3B体操 PM 太極拳	9 AM ビンゴ~! PM ビンゴ~!
10 休日	11 AM かんたん 書画 PM	12 AM ウクレレ 漫談 PM リズム体操	13 AM パステル アート PM かんたん 書画	14 AM ふくちゃん アコーディオン PM ネイル アート	15 AM ウクレレ 漫談 PM	16 AM 太極拳 PM 折り紙
17 休日	18 AM 3B体操 PM 三味線	19 AM PM	20 祭り湯 AM ちぎり絵 PM ふくちゃん アコーディオン	21 AM ハンド マッサージ PM 太極拳	22 祭り湯 AM モビバン! PM 筋膜 リリース	23 AM 手話うた PM
24 休日	25 AM 小林様の ハンドマッサージ PM	26 AM ふくちゃん アコーディオン PM 3B体操	27 AM PM 絵手紙	28 AM かんたん 書画 PM パステル アート	29 AM 絵手紙 PM ネイル アート	30 AM パステル アート PM かんたん 書画

## 今月のトピックス TOPICS

### ご当地銘菓

ラ・プラージュ・マイアミ  
「江ノ電サブレ」  
〈神奈川県〉7日(木)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

### 健康茶

どくだみ健康茶  
(効能:美肌効果、糖尿病予防等)  
1日(金)~30日(土)



### 祭り湯

りんご湯  
(効能:疲労回復効果等)  
18日(月)~23日(土)



20日(水)

ちぎり絵

今回はどんなのしましょ!



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107

担当

Fax:06-6726-0108

川邊(かわべ)

“安心・健康”を提供します

