

# イベントカレンダー

## — デイサービスオアシス長瀬 —

9月のお花



キキヨウ

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 AM ネイルアート PM ネイルアート	3 AM PM	4 AM パステルアート ウクレレ漫談 PM ウクレレ漫談	5 AM ふくちゃんアコーディオン PM 太極拳	6 AM PM 三味線	7 ご当地銘菓 AM 太極拳 PM 3B体操
8 休日	9 AM 3B体操 PM 小林様のハンドマッサージ	10 AM リスム体操 PM	11 AM クラフトバンド PM	12 AM リスム体操 PM かんたん書画	13 AM 3B体操 PM 筋膜リリース	14 AM ネイルアート PM
15 休日	16 AM 敬老の日 絵手紙 PM かんたん書画	17 AM ウクレレ漫談 PM パステルアート	18 AM 小林様のハンドマッサージ PM 絵手紙	19 AM 太極拳 PM ふくちゃんアコーディオン	20 AM モビバン! PM 棒びくす	21 AM PM 折り紙
22 休日	23 AM かんたん書画 PM 太極拳	24 祭り湯 AM ハンドマッサージ PM 3B体操	25 AM ふくちゃんアコーディオン PM かんたん書画	26 AM PM ちぎり絵	27 AM ネイルアート PM ネイルアート	28 AM 手話うた PM かんたん書画
29 休日	30 AM ウクレレ漫談 PM リスム体操	1 花	2 花	3 花	4 花	5 花

### 今月のトピックス

## TOPICS

#### ご当地銘菓

楓乃樹  
「メープルもみじフィナンシェ」  
〈広島県〉 7日(土)



★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

#### 健康茶

丸粒麦茶  
(効能:カリウム・亜鉛の補給等)  
2日(月)～30日(月)



#### 祭り湯

ガーベラ湯  
(効能:リラククス効果・血行促進等)  
23日(月)～25日(水)



## 20日(金) 午前

# モビバンとは?

3つの輪が特徴の  
のび～るバンドを  
使う運動です!



※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12

☎ 06-6726-0107 担当

Fax:06-6726-0108 川邊(かわべ)

“安心・健康”を提供します オアシス