

EVENT CALENDAR

1月 イベントカレンダー

— デイサービス オアシス長瀬 —



日	月	火	水	木	金	土
30 おふし おふし	31 おふし おふし	1 休日	2 休日	3 AM 新春かるた 大会 PM	4 AM ? PM リズム体操	5 AM 絵手紙 PM 太極拳
6 休日	7 ご当地銘菓 AM かんたん 書画 PM	8 AM PM ネイル アート	9 AM ウクレレ 漫談 PM	10 AM リズム体操 PM ネイル アート	11 AM PM ボウリング	12 AM PM 折り紙
13 休日	14 AM ふくちゃん アコーディオン PM リズム体操	15 AM パステル アート PM	16 AM PM 絵手紙	17 AM 太極拳 PM ふくちゃん アコーディオン	18 AM ネイル アート PM 筋膜 リリース	19 AM かんたん 書画 PM 折り紙
20 休日	21 AM 3B体操 PM 三味線	22 祭り湯 AM リズム体操 PM 3B体操	23 祭り湯 AM 小林様の ハンドマッサージ PM	24 祭り湯 AM ふくちゃん アコーディオン PM かんたん 書画	25 祭り湯 AM ウクレレ 漫談	26 AM 手話うた 花笑 PM ネイル アート
27 休日	28 AM 小林様の ハンド マッサージ PM	29 AM 太極拳 PM	30 AM パステル アート PM ネイル アート	31 AM PM	1	2

今月のトピックス

TOPICS

ご当地銘菓
 富士菓匠 金多留満
 「富士山羊羹」
 〈山梨県〉 7日(月)
 ★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

健康茶
 どくだみ健康茶
 (美肌効果、糖尿病予防等)
 3日(木)～31日(木)

祭り湯
 よもぎ湯
 (効能:美肌・美白効果等)
 21日(月)～26日(土)

3(木)
**新春かるた
 大会**

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

デイサービス オアシス長瀬
 〒577-0818 東大阪市小若江2丁目16-12
 ☎ 06-6726-0107 担当
 Fax:06-6726-0108 川邊(かわべ)
 “安心・健康”を提供します オアシス