



しまかぜ乗って鳥羽旅行 デイサービス オアシスキズリ 五味 竜二

休日を利用して、家族で近鉄が誇る「観光特急しまかぜ」に乗って鳥羽へ旅行に行ってきました。

しまかぜとは、大阪難波・名古屋・京都の各駅と三重県にある賢島の間を一日一本のみ運行する特別車両となっております。事前に乗車券の予約が必要なのですが、予約開始時間に申し込もうとすると、開始わずか2分で完売…。諦めきれず何度もキャンセルがないか見ていると、夜中に空きが出ており即座に申し込みし無事に予約する事ができました(^O^)/

当日を待ちわびていましたが、いよいよその日がやってきました。ホームで電車を待っていると写真撮影しようとする人がたくさんいて人気うかがえます。

乗車すると新幹線のように乗務員さんが挨拶してくれました。荷物を預け座席に向かうと座席や窓の広さからくる車内の解放感に感

動しました。今回は利用しませんでした。和風・洋風の個室があったり、グループでのサロン席、カフェ車両もあり、想像以上に快適に過ごすことができました。帰りはしまかぜとは別の特急車両にしましたが、しまかぜの快適さは最高でした☆

皆様も伊勢志摩方面へ旅行に行かれる際には、なかなか予約が取りづらいですがぜひ「観光特急 しまかぜ」で行かれることをお勧めします☆



地域のお店ご紹介

介護老人保健施設 オアシス [ディケア・ロング]

元気あるお店のオリジナルお好み焼き(-^o^-)

今回ご紹介するのは、長年地域の皆様から愛されているお好み焼き屋さんです。

店内は、平野郷夏祭りを彷彿させるような威勢のいい声が飛びかう活気のある雰囲気です。種類は、お好み焼きだけではなく、おつまみからデザートまでの鉄板焼きメニューが数多くそろっています。

イチ押しは、味のバリエーションが楽しめる「チーズバリバリ」です。一度ご賞味あれ! 飲み物は、ソフトドリンクやアルコール類も豊富で特にグラスをキンキンに凍らせた生ビールが最高です!!

オーナーの人柄がにじみ出たアットホームなお店です。一度行ってみたい下さい。

鉄板一彩 お好み焼 萩の家

〒547-0044 平野区平野本町一丁目6-11
TEL 06-6793-1010

営業時間 / 17:00~25:00(L.O24:00)
定休日 / 火曜日(月一回不定休あり)



特製 お好み焼き



明けましておめでとうございます。皆さまには お健やかにこの新しい年をお迎えになられたことと存じます。平成最後の新年を迎えました。新しい御代を迎える大きな節目の年でもあります。"平成おじさん"小淵恵三氏・元首相(当時は官房長官)が額を手にして新元号のお披露目をしてから30年が経ちました。平成の年号は「平らかに成る」、平和が達成されるという意味が込められたそうですが、みなさまにとって平成はどんな時代でしたでしょうか? ベルリンの壁崩壊、湾岸戦争、地下鉄サリン事件等々、喜ばしいこともそうではないことも様々な出来事がありましたが、何と云っても阪神・淡路大震災、東日本大震災は私の記憶の多くの部分を占めています。昨年も、大阪北部の大地震、西日本の豪雨、猛威を振るった台風など、大災害が立て続けに日本列島を襲いました。文明が発達し、近代化が進んでも自然の猛威には太刀打ちできず、当たり前のようにあった幸せな日常が簡単に失われてしまうことを痛感させられました。私たちはこの震災で改めて、命の尊さや思い

やり心、助け合うことの大切さを感じたのではないのでしょうか。被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。今、私たちを囲む環境はとても便利で豊かになっていますが、気が付くと大気汚染や海洋の汚染、森林の減少など様々な環境問題が溢れています。豊かな社会を築くために何か大切なことを見失ってきたのかもしれない。私たちは今も、多くの自然の恵みの恩恵を受けながら生かされています。これから新しい御代を迎えるにあたり、一人ひとりが地球を大切に思う気持ちを持ち、安心して暮らせる世の中を取り戻していきたいものです。大震災後に日本人が見せた秩序の良さや礼節の精神などが世界中から称賛されましたが、2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは素晴らしい日本の心とも言える「おもてなし」や「思いやり」の精神を世界中の人々に発揮できたらいいですね。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。新しい御代が平和でありますように。

2018年5月 平野区長吉六反に開設

特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム オアシス 寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1丁目5-7(大阪市立クラフトパーク北側)

- 広域型居室…72室
- 短期入所居室…8室
- 地域密着型居室…20室

ユニット型 全室個室



理念 "安心・健康"を提供します

- 運営方針
- 1.利用者中心のサービス
 - 2.快適な環境の整備
 - 3.地域社会への貢献
 - 4.職員・組織の向上
 - 5.健全な法人経営

生活習慣の見直しを

木下内科クリニック ☎06-6790-1200

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いたします。年末年始は、忘年会や新年会などでいつもより飲み過ぎたり食べ過ぎたりして食生活など生活のリズムが乱れる方が多いです。運動など意識せずそのまま暴飲暴食が続くと、体重が増加し、血管は脂肪で硬く狭くなり、血液もドロドロの状態になり、やがて生活習慣病のリスクが高まります。

生活習慣病には、高血圧、高脂血症、糖尿病などが挙げられます。初期は自覚症状が無い方も多ですが、進行すると心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。生活習慣病を予防



する為には、食事・運動・休養・喫煙・飲酒についての正しい生活を習慣づけていく必要があります。

自覚症状が無くても、定期的な健康診断を受けることにより、ご自身のこれまでの生活習慣を見直す事ができ、健康的な生活が送れます。当院は、健康診断を予約制で実施させていただいております。この機会に一度受けてみてはいかがでしょうか？また、お身体で気になっておられることがあれば是非ご相談下さい。

新年明けましておめでとうございます!!

デイサービス オアシス長瀬 ☎06-6726-0107

早いものでデイサービスオアシス長瀬は平成26年1月に開設し今年で6年目になります。今では毎月のイベントの種類も多種多様に増えました。



デイサービスオアシス長瀬では特に体を動かすことに力を入れています。外部講師による集団体操では38体操、リズム体操、筋膜リリース、太極拳、棒び

くすと5種に渡ります。どれもゲーム等を交えながら行うので、楽しくあっという間に時間が過ぎる体操ばかりです。デイサービスに来て運動すると、「痛みがましになった!」「体が軽くなった!」「ストレスが発散できた!」など嬉しいお声をたくさんいただきます。

これからも、ご利用者様一人一人のペースに合わせて楽しんでいただけるようスタッフ一同努めて参ります!! 今年もよろしくお祈りします(♡*)

出張ラーメン開催!

デイサービス オアシスキズリ ☎06-6723-0288

明けましておめでとうございます。昨年は災害が多い中、皆様のお蔭さまで無事に新年を迎えることができました。

さて、昨年10月に食事イベントとして、平野区平野市町にある「らー麵藤吉」様に出張でお越しいただき、美味しいご利用者様に大好評でした。ご利用者様からリクエストがあり、12月にも第2弾を開催しました。「らー麵藤吉」さんの出張ラーメンは、材料から器まで、全てお店で使っているものをご用意していただきました。二種類のスープから選べ、更にデザートに名物の焼きプリンがありました。

スープは「鶏ガラ醤油」と「鶏ガラ味噌油(出張ラーメン限定)」でご利用者様は「どっちにしようかな」「どっちも食べたいな!」と、お隣や職員に聞いてワクワクして待っておられます。藤吉さんが麺とスープに具をトッピングしてお出しし、パフォーマンスは成功!「おいしいよー」「ありがとうー」「また食べたーい」と、お声をいただき大成功に終わりました。

今年もいろいろなイベントを企画し盛り上げていきます。今後ともデイサービスオアシスキズリをよろしくお祈りします。



新体制でのスタート!

介護支援センター オアシス長瀬 ☎06-6723-6528

明けましておめでとうございます。昨年の介護支援センター オアシス長瀬ではめまぐるしい変化がありました。3月、長年勤められた大先輩のケアマネが定年退職され、4月より3名体制でスタートしました。9月になり大阪を台風21号が襲いました。事務所前の大きな桜の木の幹も被害を受けました。

そして12月になり、メンバーが一刷新しました。管理者の異動に伴い新管理者の誕生と新人ケアマネの入职です。メンバー紹介をいたします。控え目ですが負けず嫌いの新管理者、吉田直美。期待の新人ケアマネ、木村好祐美。ケアマネ歴11年の主任ケアマネ、小島智加子。勤続10年のベテランケアマネの横川久美子。4名それぞれ個性はありますが、きめ細やかでパワフルな行動力も持ち合わせています。女性らしさを強みに、個々の個性も伸ばしながら、地域の方々に愛され、頼りにされる事業所を目指しています。今年もよろしくお祈りいたします。



明けましておめでとうございます

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ☎06-6790-1760

毎年恒例の「餅つき大会」を昨年の12月27日(木)に行いました。威勢のいい掛け声とともに1年を締めくくりました。

元旦には新年を祝い、お正月気分を味わっていただくために、管理栄養士さんの計らいでおせち料理を提供させていただきました。

また、今年も地元の杭全神に初詣を予定しており、ご利用者様も楽しみにされています。

体調を考えた数名しか行くことができませんが、ご利用者様100名分の健康とご多幸を祈っています。

そんな入所介護では、今年もいろいろなイベントを予定しています。何気ない普段の生活の中からご利用者様の新たな一面が発見できるように私たち職員一同ご利用者様の貴重な1分1秒を大切にしていきたいと思っております。



全国老人保健施設大会

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ☎06-6790-3300

新年明けましておめでとうございます。本年もデイケア・ロングをよろしくお祈りいたします。

デイケア・ロングでは、昨年10月に埼玉で開催された、全国老人保健施設大会にリハビリテーション科と共に参加しました。テーマは「いつまでも健口生活を」と、発表者村田介護士の歯科衛生士としての経験を活かし、ご利用者様の口腔ケアに取り組んだ結果を発表してきました。ご利用者様に歯の大切さなどを知っていただき、正しい口腔ケアを実施することで得られる効果など、アンケートに基づいた内容を発表しました。この発表を機に今後もますますお口の健康を維持していただくため、利用した日には正しい口腔ケアをご利用者様に行っていただくようスタッフ一同考えています。

また、他にも新しい取り組みを行ってまいりますので、ぜひ一度デイケアに来てみてくださいね。



今年もイベント盛沢山です!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ☎06-6790-3300

皆様、新年明けましておめでとうございます。

デイケア・ショートでは新入職員含め新たに3名のスタッフが配属になりました! 本年もますますパワーアップしたデイケア・ショートをよろしくお祈りいたします。

そんなデイケア・ショートでは、昨年一年を通して様々な四季のイベントを行いました。春の大運動会や夏の納涼祭、秋の壁面作りなど、イベントを通していろんな形で皆様にお喜びいただけたと思います。

またレクリエーションにおいても新しく「ボールdeヨガ」、「三味線」、「音楽療法」などを追加し、身体を動かしたり唄ったり、さらには音を懐かしんだり、皆様の健康、笑顔の為、本年もどんと楽しい時間を増やしていく予定です。

平成の次の新元号にワクワクしつつ、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



赤坂神社、だんじり曳行

特別養護老人ホーム オアシス寿安 [入所介護] ☎06-6769-6200

新年明けましておめでとうございます。

昨年の10月20日(土)に赤坂神社秋の祭りに際し、だんじりの曳行が行われました。

地元長吉六反の地域住民の方々、可愛らしい幼稚園児や小学生等数百人の方々のご協力の元、だんじりを施設玄関前に止めていただき、だんじ

りの曳き回しが行われました。玄関前に35名程のご利用者様が車椅子でスタンバイ!! 綱を引く可愛らしいハッピー姿の子どもたちやだんじりを上下に動かす様子などを見て、ご利用者様の笑顔も飛び交い、楽しい一日を過ごされました。

開設2年目となる本年もご利用者様に喜んでいただけるようスタッフ一同取り組んでまいります。

