



「あおいけあ」見学会

介護支援センター
オアシスながよし

休日を利用して、神奈川県藤沢市の「あおいけあ」に見学に行ってきました。

その日の午前の見学は、全国から計8名が参加していました。加藤代表は「あおいけあが大切にしていることは“人間関係・信頼関係を築くこと”です。それが会社としての一番の目標です。私はスタッフに、信頼関係を築くためには基本的には何をしてもいいと言っています。スタッフも、関係性を築くにはどう関わればいいのかを、一人ひとりが考えて動いています。私はスタッフがそのように動ける仕組みを考えるようにしています。」と言われていました。

その後、施設を見学しました。施設には「人と人が自然と交わる仕組み」が随所にありました。敷地内を地域の方が通勤・通学の近道として通る。駄菓子屋コーナーに小学生が集まる。施設内に書道教室がある。喫茶店がある。地域の方がく



◀ 駄菓子屋コーナー
認知症のおばあちゃんに対して、子どもが計算してお金を置いていきます。

◀ 亀井野球場
オアシスカフェ部分。ゆったりとくつろげる雰囲気です。



地域のお店ご紹介

ヘルパーステーション オアシス

地域に密着したオリジナル小旅行♪

今回ご紹介するのは、昨年秋に平野区平野本町にオープンした旅行会社「おもしろ旅行社」です。

平野駅発着で近隣の町(堺市や八尾市ほか)などに出かける「大人の遠足」や平野郷巡りなど地域に密着したユニークなツアーを展開しています。

少人数で楽しくおしゃべりをしながら和気あいあいとゆっくり歩きます。一人参加の方も多いですよ！今は気候が良く、旅行に最適なシーズンです。老若男女、どのような方でもご興味がある方は、ぜひ一度ご参加ください♪

おもしろ旅行社

〒547-0044 大阪市平野区平野本町3-12-2
 TEL 06-7508-3725
 営業時間 / 9:00~17:00 土日祝休み
 HP▶http://omoshiro.jp.com/
 ※訪問前は必ずご連絡ください。



○10月の花/ダリア・花言葉【栄華・華麗】

地球の温暖化とオアシスグループの取り組み

営業本部 部長 山口英一



めっきり秋を感じる季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。今年の夏は異常な暑さが続き、台風も平年と違う進路をとり、まさに地球の温暖化による影響がひしひしと感じるようになりました。今まで味わっていた素晴らしい日本の四季が、間違いなく変化していくことでしょう。私たちは少しでもそれを防ぐ対策を行わなければなりません。

8月に甲南大学工学部の茶山健二教授にお越しいただき、オアシスグループ職員に「地球の温暖化と二酸化炭素(CO2)、そして温泉について」の講演を行っていただきました。

地球温暖化の進行を食い止めるためには、二酸化炭素(CO2)をはじめとする温室効果ガスの排出量を大幅に削減していくことが必要です。

オアシスとしても地球の温暖化を防ぐために少しでも役立つよう、環境美化委員会を通じCO2の排出

量を減らす運動を行っています。通所介護の送迎車や配食サービスの車両などを使用する際、必要以上にエンジンをかけず、エアコンも切り少しでもCO2の排出を抑えるエコドライブ運動です。

世界各国では、ガソリン車やディーゼル車の製造を禁止する動きもあり、EV化を国が中心となって動いています。日本ではハイブリッド化が進んでいますが、モーターとエンジンを使った仕組みで、完全EV化は遅れています。日本政府も最近になって動き始めたばかりです。

今の子どもたちやこれから生まれてくる子供たちのためにも、大人の私たちが取り組んでいかなければいけない大切なテーマです。

ご参考までに富士通研究所が作成した「身近なところでCO2を削減する一覧表」をご紹介します。



PC版 <http://www.fujitsu.com/jp/group/labs/resources/tech/techguide/list/eco-evaluation/p11.html>

2018年5月 平野区長吉六反に開設

特別養護老人ホーム
地域密着型特別養護老人ホーム **オアシス寿安**

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1丁目5-7(大阪市立クラフトパーク北側)

- 広域型居室…72室
- 短期入所居室…8室
- 地域密着型居室…20室

ユニット型 全室個室



理念

“安心・健康”を提供します

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人経営

インフルエンザ予防

木下内科クリニック ☎06-6790-1200

秋晴れの清々しい毎が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

10月に入り、ようやく澄み渡る空気が心地よく感じられる季節となりました。その時期に毎年始まるのがインフルエンザの予防接種です。インフルエンザワクチンは接種後、およそ2週間で免疫ができます。流行前にワクチン接種を受けておきましょう。

予防接種をしたからインフルエンザにかからないとは言いきれません。感染者の咳やくしゃみなどでまかれたウイルスを吸い込むことでおこる「飛沫感染」と、感染者が触れたものに

に触れることでおこる「接触感染」の2種類の感染経路があります。体内への侵入を防ぐために、外出後や調理・食事の前などには石鹸を使用して丁寧に手洗いやうがいを行いましょう。十分な睡眠や栄養バランスの良い食事などをとり、身体の抵抗力を高めておくことも大切です。

「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防対策を実践し、インフルエンザウイルスに負けないように心がけましょう。



話題のアートセラピー

デイサービス オアシス長瀬 ☎06-6726-0107

今年の夏は例年以上の酷暑が続きましたが、皆様は体調など崩されていませんか？

デイサービスオアシス長瀬では、体操やマシン運動、入浴以外にイベントを行っています。ご利用者は楽しみながら積極的に取り組まれています。

その中でも「パステルアート」で夏を感じる作品を皆様に描いていただいたのでご紹介したいと思います!!

オアシスホームページのブログでも紹介していますが、パス



テルアートとは認知症の予防と改善、精神障害、発達障害をはじめとするメンタルケアにおいて効果的とされているアートセラピー(芸術療法)です。

今回は「アサガオ」や「水風船」「イルカ」でした! 最初の頃はご利用者様も「難しいからあんたやって〜。」と言われていましたが、今では職員がお手伝いすることなく上手に描かれています(^-^)

これからもデイサービスオアシス長瀬では、いろいろなイベントを行っています。

鉄板パーティー開催♪

デイサービス オアシスキズり ☎06-6723-0288

みなさんこんにちは。デイサービスオアシスキズりです。今年の夏は全国的に猛暑日が続きましたね。体調はいかがでしたか？

さて、この厳しい暑さの中、デイサービスオアシスキズりでは恒例の鉄板パーティーを開催しました。鉄板パーティーは外で鉄板を使って焼きそばなどを焼いて、ご利用者様へ提供する人気のイベントです。外で焼いている匂いがフロアまで届き、「今日のメニューは何だろう?」「楽しみやなー」とフロア内でも大盛り上がり。天候がよく条件が整えばご利用者様と一緒に外で食べるイベントですが、今回は猛暑日の為、室内で召し上がっていただきました。

冬には鍋パーティーもあり、食事イベントが盛りだくさん。今後ともデイサービスオアシスキズりをよろしくお願いたします。



元気いっぱいのグループホーム!!

グループホーム オアシスキズり ☎06-6723-0211

皆様、こんにちは。グループホームオアシスキズりです。今回は、夏季イベントの様子をご紹介させていただきます。

久宝寺緑地公園への遠足では、ご入居者様の日ごろの行いがよいためか、梅雨の晴れ間、晴天に恵まれました。職員の手作り弁当を召し上がられ、公園内を散策、初夏の香りとともに、木陰で談笑しながら、久しぶりの外出を楽しまれた有意義な一日でした。

また、七夕祭ではお願いごとを披露させていただき、彩り鮮やかなちらし寿司を召し上がられ、お得意の(?)合唱で、大いに盛り上がりました。「いつまでもお元気で…」と、皆さんのお願いごとが叶いますように…

これからも、満足していただける行事イベントを開催できるよう、精一杯努めてまいります。



秋のイベント「敬老祝賀会」

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ☎06-6790-1760

10月になり、すっかり秋めいてきました。夏はいろいろな行事でご利用者様と楽しみましたが、秋もいろいろ企画しております。

秋の一押しはやはり9月の敬老祝賀会でした。管理栄養士さん、厨房スタッフによる工夫の祝い肴を昼食に提供しました。盛り付けにも一工夫。目と舌で味を楽しんでいただきました。



食事を楽しんだ後は、1階イベントホールにて「あさひめ」様によるショーの始まりです。可愛い「あさひめ」様にご利用者様も大喜び! 職員一同からはささやかながらプレゼントもご用意させていただきました。

ご利用者様の笑顔は私たち職員にとって何よりもうれしい報酬です。四季折々ご利用者様と笑顔で過ごしていきたいと思っております。

イベント多数開催中!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ☎06-6790-3300

日に日に秋も深まってまいりましたが、いかがお過ごしですか? デイケア・ロングでは、毎日多彩なイベントで皆様にお楽しみいただいておりますが、皆様はどのようなイベントがあるのかご存知ですか?

簡単にご紹介いたします。楽器演奏では、バイオリンやフルート・バラライカ・二胡・アコーディオン・サクソなど様々な楽器の演奏を披露していただいています。その他には歌謡ショー・マジックショー・音真似。三線演奏とエイサーなどもあります。また、少しめづらしいものでは音楽療法やリズム体操・相撲甚句・落語・子供たちによるキッズフラダンス(ご利用者様に大人気)などがあります。女性のご利用者様にはネイルアートやハンドマッサージも受けていただけます。

過ごしやすい季節ですが、油断して体調を崩さぬよう気をつけてください。



笑顔溢れるイベントを提供!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ☎06-6790-3300

皆様こんにちは! デイケア・ショートです。例年以上の酷暑となりましたが、いかがお過ごしでしたか。デイケア・ショートではさらに熱くなるイベントを開催しました。

6月に運動会、7月に夏祭りを共に1週間かけて開催し、ご利用者様に楽しんでいただきました。運動会は赤組・白組に分かれて「玉入れ、綱引き、ボール渡し」この3種目で競い合いました。白熱した戦いが繰り広げられましたが、笑顔に溢れていました。

7月の夏祭りは「射的・ヨーヨー釣り・スイカ割り」この3種目で楽しんでいただきました。みなさん真剣な顔つきで取り組み、景品をとった時には笑顔がこぼれていました。

運動会、夏祭り共に盛り上がり、ご利用者様からは「楽しかった」「来年もして欲しい」「来て良かった」など様々なお言葉をいただきました。これからも楽しんでいただけるようにスタッフ一同精一杯頑張ります。



ご利用者様の生活ペースに合わせて

特別養護老人ホーム オアシス寿安 [入所介護] ☎06-6769-6200

こんにちは、特別養護老人ホームオアシス寿安です。オアシスのユニット型特養「寿安」が開設して、はや半年が過ぎようとしています。ユニット型特養として、ご利用者様一人ひとりの生活ペースに合わせて職員一同、工夫をしながら日々頑張っています。



ご利用者様がこれまで暮らしてこられた生活を施設でも同じように過ごしていただくよう、職員一同努力しています。これからもご利用者様に「ご自宅での生活」を感じていただけるように取り組んでいきたいと思っております。

