

# 登録者募集

大阪市

## 介護予防 ポイント事業

私にもできる！  
あなたにもできる！  
一緒に活動しよう！

対象者は、大阪市内在住の  
65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）

介護保険施設・事業所において介護支援活動をおこなった場合に、  
活動実績を評価したポイントを交付し、  
蓄積したポイントを換金（年間上限8,000円）することができる事業です。

高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、  
生きがいつくりや介護予防につなげることを目的にします。

※参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。

行事・  
レクリエーション  
などの補助

清掃

入浴介助の  
補助

衣服の繕い・  
洗濯物の整理・  
ベッドメイキング

話し相手

食事介助の  
補助

館内移動・  
外出（散歩等）の  
補助

活動内容

受入  
施設等  
募集中

参加者の活動の場として、  
受入れをしていただける施設・事業所を  
募集しています。

随時  
受付中！

※詳細についてはお問い合わせください。研修開催日程はホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ  
申込先

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町12-10(大阪市立社会福祉センター内)

電話 06-6765-5610

メール kypoint@osaka-sishakyo.jp

ホームページ <http://www.osaka-sishakyo.jp>



30分以上  
2時間未満の活動  
**1**  
ポイント

2時間以上の活動  
**2**  
ポイント

換金は  
1ポイント  
**100**  
円

※活動時間に応じて、ポイントが貯まります

※1ポイント100円換算で10ポイント(1,000円)から換金が可能  
換金の上限は年間80ポイント(8,000円)  
(1日の上限は2ポイント)

## 活動の流れ



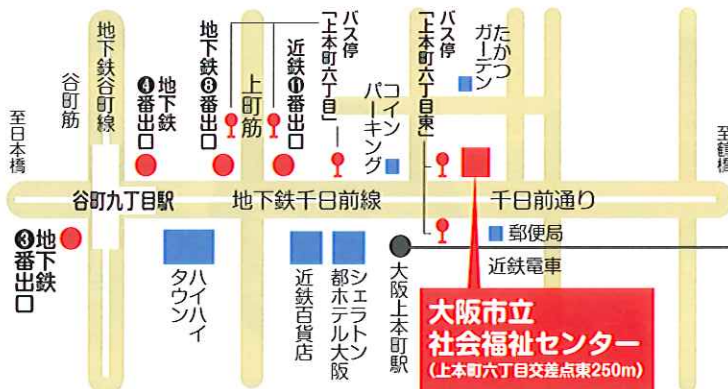
## 登録時研修会について

介護予防ポイント事業への参加には、登録時研修を受講し、参加登録をおこなうことが必要です。

※詳細についてはお問い合わせください。  
研修開催日程はホームページでもご確認いただけます。

## お問い合わせ・申込先

〒543-0021  
大阪市天王寺区東高津町12-10  
大阪市立社会福祉センター内  
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
介護予防ポイント事業担当  
TEL 06-6765-5610  
FAX 06-6765-5607  
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp  
ホームページ http://www.osaka-sishakyo.jp



近鉄[大阪上本町駅]から徒歩3分(11番出口を東)  
地下鉄[谷町九丁目駅]から徒歩10分(地下鉄8番出口方面・近鉄11番出口を東)  
市バス「上本町六丁目」バス停 下車  
※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。