



小さな巨大書庫

医療法人 隆星会 **オアシス**
管理本部 総務部 青木 秀敏

最近、本を読まれましたか?
その本は本屋さんで買われたの
でしょうか、それとも図書館で借り
られたのでしょうか。

私は趣味という程ではないものの通勤の道すがら本をよく読みます。

出来るだけかさばらず、片手で持てて、鞆に入りやすい文庫本が中心で、朝晩の電車の中で読むことが時間つぶしでもあり、楽しみでもありました。

しかし芥川賞や直木賞、本屋大賞など話題の新作はハードカバーとして刊行されるため、文庫本ではなかなか読むことができないという不満が常にありました。



これを解決してくれたのが電子書籍です。

アマゾンや楽天、ソニーほか様々なところが専用端末、コンテンツを供給して来ましたが、今やさらに進化しスマホにアプリをインストールするだけでOKの手軽さです。

インターネット記事で書評を読み、気に入ったものはアプリからサイトに入り、購入ボタンをクリックダウンロードが始まりこれで収蔵完了です。

気付けば私のスマホは200冊近くの本が収まる巨大な書庫になっており、いつもこの蔵書を持ち歩き、電車の中でこの蔵の扉を開け、本を読む楽しみに耽っているのです。

欲しい本が直ぐに買え、持っただけでも重くもかさばりもしない、これでは本屋に行く機会が減るのは当然で、町の本屋が徐々に姿を消して行くのもうなずけます。

本屋で店主の視線を気にしつつ立ち読みをする、凝ったデザインの本の装丁を眺める、本を開いたときの独特の香りを感じる幸福感など失ったものは多いですが、スマホなら楽に、好きな時に本を読むことができます。

普段あまり本を読まない方々もぜひ一度電子書籍での読書をお試しあれ!!



地域のお店ご紹介

ヘルパーステーション オアシス

手作り素材にこだわった、新しいスタイルの焼き鳥屋さん



今回は、日頃からヘルパーステーションのヘルパー募集でご協力いただいているお店をご紹介します。場所は平野区のだんじり祭で有名な杭全神社の近く、国道25号線沿いにあるお店で「やきとり 銀蔵」様です。

こちらのお店では鮮度の良い朝引き鶏を使用し、鶏ほんらいの味を生かすため焼き加減にもこだわっておられます。焼き鳥だけでなく一品料理も豊富で、焼き鳥のお店

でありながらパスタやリゾットもご用意されています。どれも美味しくリーズナブル。おすすめは「さつま知覧鶏ミックス炙り焼き」と「パスタ」です。炙り焼きはもも肉や軟骨、皮をミックスし、それらを炭火で炙ってあるので味はもちろん香りも最高です。

店内は黒を基調とした落ち着いた雰囲気、店員さんはいつも愛想よく元気いっぱいです。



仕事の後に軽く一杯、家族やお友達との食事など、ぜひ利用してみてください。地元で人気のお店ですので、週末は予約をおすすめします。



やきとり 銀蔵

〒547-0046 大阪市平野区平野宮町2-9-24
《営業時間》17:00~25:00
《定休日》月曜日 《TEL》06-6794-5330



◎介護老人保健施設 オアシスでは、ベッパー君が皆さまをお出迎えしています。

二十年の節目に感謝を込めて



会長 本下 恵美子

茶道の心得の中に「一期一会」という美しい言葉がありますが、同じ繰り返しのようでいて、実は二度とやってこない一日一日を私たちは生きています。決して後戻りすることのできない人生の中で、これまで多くのかけがえのない出会いをいただけてきました。

生きる事の奥深さを示してくださるお年寄りの皆さま、温かいまなざしを向けくださるご家族さま、必要なものを届けてくださる業者さん、新聞配達員さん、ご飯を作ってくれる調理師さん…数えあげればきりがありません。

いえいえお人ばかりではありません。今はもう古くなったテーブルや椅子、廊下の額縁、柱や壁、植木などの一つ一つまでもが、それぞれに私たちを支えてきてくれたものばかりだということに気づかされます。

そんな多くの人々や物たちに支えられ、平成8年10月7日に開設した介護老人保健施設オアシスは、今年で

20周年を迎えることができました。これまでご指導、ご支援いただいた全ての関係者の皆さまに心から敬意を表し感謝申し上げます。

介護保険制度も今後ますます厳しくなっていく方針が示され、介護職場では深刻な人材不足など、幾多の課題が山積しております。

当法人も20周年を迎えた現在、厳しい経営を迫られる状況ではありますが、「一期一会」の心、「今日出会った人には二度と会うことがないかもしれない…その出会いを大切に、誠心誠意尽くすこと」を決して忘れずに心して参る所存でございます。

今後も温かいご支援と変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。

万感の思いを込めて「20年間ありがとうございました」。

oasis 20th Anniversary

おかげさまで オアシス20周年

理念

“安心・健康”を提供します

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人経営

開院2周年を迎えました

木下内科クリニック ☎06-6790-1200

おかげさまで、当クリニックはこの秋で開院2周年を迎えました。

糖尿病専門医による治療を求めて受診される患者様や、糖尿病だけでなく生活習慣病全般の患者様のご来院が増えており、微力ながらも地域の皆様のお役に立てているのではと思っています。

その実感の一つとして、昨年に比べ健康診断お問い合わせ、受診が増えたことがあります。



企業様の健康診断や一般の方の健康診断をはじめ、大阪市特定健康診査や後期高齢者健康診査、けんぽ協会の生活習慣病予防健診、介護予防健診、事業参加健診などの各種健康診断はスムーズに受診いただくため、ご予約制にて承ることとなりました。

また、10月中旬より開始いたしますインフルエンザ予防接種につきましては、昨年同様ご予約なしで承ります。

これからも多くの患者様・地域の皆様に、オアシス理念の“安心・健康”を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。



お楽しみのおやつタイム

介護老人保健施設 **オアシス** [デイケア・ロング] ☎06-6790-3300

通所リハビリテーション(デイケア・ロング)含めオアシスでは、お食事もお楽しみの一つとしてサービスに取り組んでおります。たとえば、毎月6日～8日は『オアシスの日』として日本各地のご当地銘菓をご堪能いただいております。

7月には山口県の『銘菓巖流本舗の招きふく』。可愛らしいふぐの形のパイ生地にお豆がたっぷりのお菓子を召し上がっていただきました。8月は、平成の名水百選に認定された岩屋湧水を使用した、福岡県の『ひよ子本舗吉野堂のひよ子ピュアデザート』をご提供。また、お飲物もいつもの紅茶や牛乳などではなく、その時のご当地銘菓に合う日本茶を選び、一緒に味わっていただいております。

ご当地銘菓は、見た目の可愛らしさや綺麗なパッケージなどもお楽しみの一つで、ご利用者様に喜んでいただいております。中にはご自分でお取り寄せされる方もおられます。

これからもお一人でも多くの方にお楽しみいただきたいと思います。



外出イベントで秋探し

介護老人保健施設 **オアシス** [入所介護] ☎06-6790-1760

気候の良いこの時期を選んで、ご入居者様と一緒に秋を探しに出かけます。

もちろんご入居者様の体調などを配慮しながら、今年も秋の香りを楽しみに出かけました。

普段施設内では見ることのない、ご入居者様の素敵なお顔を拝見すること



笑顔は健康の源『笑いヨガ』

介護老人保健施設 **オアシス** [デイケア・ショート] ☎06-6790-3300

通所リハビリテーション(デイケア・ショート)では毎日様々なイベントやレクリエーションを行っており、6月からは新しいイベント『笑いヨガ』を実施しています。

笑いが健康に良いことは、一般的にも広く知られていますが、笑いヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法のことです。

笑いはコミュニケーションの潤滑油として、人間関係を豊かなものにもしてくれますし、何より笑っていると、気分がよくとっても元気になります！

ご利用者様に大変好評で、「久しぶりにこんなに笑った」「次回も参加したい」などの声をいただいております。

ご利用者様の笑顔を見れることは、私達にとっても本当に嬉しいことです。

デイケア・ショートでは、小規模でアットホームな雰囲気の中、多数のレクリエーションイベントをご用意し、ご利用者様が笑顔になれる「場」の提供に努めています。



安心して楽しめるお祭り

デイサービス **オアシス長瀬** ☎06-6726-0107

8月27日(土)に開催される『オアシスきずり納涼祭』を盛り上げるため、デイサービスオアシス長瀬では8月15日～20日の6日間『納涼週間』を行いました。



ご利用者様にお祭りの気分を楽しんでいただきたいと、「ヨーヨー釣り」や「スーパーボールすくい」、昔懐かしい「あてももの」をご用意し、ティータイムには「かき氷」を召し上がっていただきました。

入浴や機能訓練の合間にお楽しみいただき、たくさんの笑顔が溢れる6日間となりました。

「地域でのお祭りは、人が多くて危ないので、行くことができない」とおっしゃっていたご利用者様も多く、ここデイサービスオアシス長瀬で安心してお祭りを楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

ご利用者様にとってお祭りの思い出は、ご自身の幼少の頃だけでなく、お子様やお孫さんと一緒に楽しめた思い出もあると思います。そのような思い出を懐かしく思いながら、楽しくお過ごしいただけたのであれば幸いです。



毎年恒例の納涼祭!

デイサービス **オアシスきずり** グループホーム **オアシスきずり**
☎06-6723-0288 ☎06-6723-0211

8月27日(土)今年で12回目となる、恒例の『オアシスきずり納涼祭』を自治会のご協力のもと開催いたしました。

当日は台風の接近に伴い悪天候が心配されましたが、晴天に恵まれ、無事に開催することができ、スタッフ一同ホッとしました。

屋内では、毎年お越しいただいている弥刀中学校マンドリンクラブの生徒さん達の若さあふれる素敵な演奏に始まり、酒井あきの様による楽しいマジックショーと素晴らしい歌を聴かせていただきました。会場は大きな拍手に包まれ、本当に楽しい時間を過ごすことができました。

そして屋外では、かき氷、ジュース、焼きそば、フランクフルト、たこ



せんなどの屋台が並び、さらにヨーヨー釣りや当て物も出店し、たくさんの地域の皆さまやお子さまたちにもお集りいただき大好評でした。

屋内コンサートの後は、素晴らしい景品が当たる大ビンゴ大会で、盛り上がりも最高潮! 楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。

今回も地域の方を含め総勢 約200名の方々にご参加 ご協力いただき、スタッフ一同大変感謝いたしております。おかげさまで、デイサービスのご利用者様やグループホームのご入居者様、ご家族様、地域の皆さまの笑顔あふれる素敵な『オアシスきずり納涼祭』となりました。

これからも、この納涼祭を続けていけますよう、今後ともよろしくお願いたします。



新しい管理者を迎え、新しくスタート!

ヘルパーステーション **オアシスながよし** ☎06-6790-1577

オアシスで長年経験を積んだサービス提供責任者が、新しくヘルパーステーションオアシスながよしの管理者として、着任いたしました。

ヘルパーステーションオアシスながよしでは、サービス提供責任者3名と登録ヘルパー23名で、アットホームな雰囲気のなか楽しく仕事をしています。

事務所は、地下鉄谷町線 長原駅4番出口を出てすぐ、長吉第三西交差点から西へ徒歩1分の場所にあります。



地域の皆さんに支えられながら、ヘルパーステーションオアシスながよしは、今年の12月で開設して3年を迎えます。

1年を通して、ふれあい喫茶や小学生の町探検の取材にご協力させていただいたり、地域に密着した活動をさせていただいております。

これからも、こうした活動を続けながら地域の皆さまに広く親しまれ、介護サービス・障がい福祉サービスを安心してご提供できるよう、スタッフ一同頑張ってまいります。

