

第13回

医師にかかる前に知っておきたい・・・

生き生き
健康講座

大好評開催中!

『血糖』を 見つめ直してみませんか?

知っているようで知らない『血糖』のこと…正しく知って 正しく予防!

特別講演

講師: 松田 友和先生

日本では、**糖尿病あるいは糖尿病予備群が2000万人**を超えています。国民病となった糖尿病は、平均寿命や健康寿命に影響するため、しっかりケアしていく必要があります。糖尿病ケアのなかで『血糖値』という言葉をよく耳にします。では、そもそも『血糖』とは何なのでしょう? なぜ、『血糖』が上昇する人と 上昇しない人がいるのでしょうか? 『血糖』が上昇すると何が問題なのでしょう? 一緒に、『血糖』を見つめ直してみませんか?

- 日時・・・平成**28年3月10日(木)** ▶15:00~16:00
- 会場・・・**木下内科クリニック**
- 定員・・・**30名** 参加費無料です 満員の際はお断りする場合がございます。

※参加ご希望の方は、事前に
お電話にてお申込みください。☎06-6790-1200

講師 松田 友和先生

《略歴》

- 神戸大学医学部医学科卒業
- 神戸大学医学部付属病院
- 高砂市民病院
- 神戸大学大学院 医学研究科
糖尿病代謝・内分泌内科学講座 医学研究員(現職)
- 医療法人社団偕生会 偕生病院 糖尿病センター

《所属学会》

- 日本糖尿病学会 専門医・研修指導医・評議員
- 日本内分泌学会 評議員
- アジア糖尿病学会
- 日本病態栄養学会
- 日本老年医学会
- 日本内科学会 認定医



木下内科クリニック

糖尿病内科 消化器内科 内科一般

診療内容

糖尿病 / 高血圧 / 高脂血症 / 睡眠時無呼吸症候群
消化器病 / 老年病 / 認知症 / 各種健診・検診 / 予防接種
胃カメラ / レントゲン / 心電図 / 骨密度

診療時間

午前: 9:00~12:00 / 午後: 17:00~19:00
休診日 / 日曜・祝日 / 水曜 午後・土曜 午後
※土曜日は13:00まで診療

P

駐車場あります。

平野区役所北側のコインパーキングをご利用ください。
無料券をお渡しいたします。



〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29 (平野区役所前)

TEL.06-6790-1200

木下内科クリニック 平野区

<http://kinoshita.clinic/>



オアシスの配食サービスを利用してみませんか？
【無料お試し】を始めました。お申込みはお電話で！



※ご年齢や住居エリア等の制約がございますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。

- 管理栄養士による献立で、健康的な食事が無理なく摂取できます。
- 日々の配達に合わせ『安否確認』も行っております。



お届けするお食事は、私たち管理栄養士がしっかりバランスを考え献立しています。ミキサー食、きざみ食など個別の対応も承ります。

一食/590円 (税込)

《非課税世帯の方(生活保護除く)は、一食/440円(税込)》

大阪市[生活支援食事サービス]

大阪市による『生活支援型食事サービス』なので、一般価格よりお安くご提供できます。低所得者の方は自己負担額が軽減されます。

【配食の対象となる方】 ●65歳以上で要支援1以上の方・精神障がい及び身体障がい者の方で、1級・2級 もしくはこれに準ずる方。
●一人暮らしの高齢の方、高齢者のみの世帯 及びこれに準ずる世帯で、調理が困難な方。

【配食可能なエリア】 ●平野区・東住吉区・生野区・阿倍野区(一部)

〈配食サービス15年 安心の実績〉

オアシス 配食サービス ☎ **06-6790-3387**

〒547-0031 大阪市平野区平野南1-7-7

一緒に介護の仕事をしませんか？

●看護職 ●介護職員 ●相談員 ●登録ヘルパー ●ドライバー ※レクリエーションスタッフも募集中!

※社会保険・厚生年金 等完備/医療費補助制度/資格取得支援制度/出産・育児休業制度/有料の外部研修機関の無料受講/法人内研修会の無料受講

採用専用フリーダイヤル

 **0120-15-5524**

採用担当
さかもと
坂本

▶オアシスHPからも
エントリーできます!

介護のオアシス

<http://oasisgroup.or.jp>



オアシス グループ

木下内科クリニック

Tel:06-6790-1200/Fax:06-6790-2200

介護老人保健施設 オアシス

Tel:06-6790-1760/Fax:06-6790-1768

○入所・ショートステイ

○配食サービス

○訪問リハビリ

○通所リハビリ(ロング/ショート)

Tel:06-6790-3300(通所リハビリ専用)

介護支援センター オアシス

Tel:06-6790-2823/Fax:06-6790-3301

介護支援センター オアシス 地下鉄平野駅前

Tel:06-6702-2500/Fax:06-6702-2501

介護支援センター オアシスながよし

Tel:06-6790-6790/Fax:06-6790-6791

介護支援センター オアシス長瀬

Tel:06-6723-6528/Fax:06-6723-6529

グループホーム オアシスきずり

Tel:06-6723-0211/Fax:06-6723-0280

ヘルパーステーション オアシス

Tel:06-6795-0270/Fax:06-6795-0271

ヘルパーステーション オアシスながよし

Tel:06-6790-1577/Fax:06-6790-1578

ヘルパーステーション オアシス長瀬

Tel:06-6723-6553/Fax:06-6723-6588

デイサービス オアシスキずり

Tel:06-6723-0288/Fax:06-6723-0280

デイサービス オアシス長瀬

Tel:06-6726-0107/Fax:06-6726-0108