



# 『顔合わせ』

デイサービス オアシスキズリ  
栗原 智恵子

穏やかな陽気とともに、わが家にも春の訪れがありました。30歳を前にようやく私の長女が結婚することになったのです。

彼のご両親と顔合わせをすることになり、準備のため久しぶりに親子で食事とショッピングを楽しみ、当日の内容や段取りの確認を行いました。

いよいよ顔合わせ当日。私と次女は出発30分前に支度が出来たのですが、長女自身は彼のご両親にお逢いしたことがあるからか、出発直前でようやく支度が整うような状態で、私と次女はヤキモキさせられました。

顔合わせでは、私たち母娘は大変緊張していました。



彼のご家族から、彼が長女と交際するようになってからいい方向に変わったということをお聞きしました。長女も交際をきっかけに料理をするようになり、二人が共に良い方向に変化していることが分かりました。



互いの家族が「勿体ないお相手…」と喜ぶ中、顔合わせは無事和やかに終わることができました。

本人たちで結納と結婚式の日にちを決めて親類に連絡。家族はもちろん、親類も待ち望んでいた結婚ですので、「いいお相手に巡り会えた」とみな大変喜んでおります。

私と長女との生活は2月いっぱいまで終わりました。喜びと寂しさもありますが、笑顔で送り出せたと思っています。

## 地域のお店ご紹介

ヘルパーステーション オアシスながよし

### [林接骨院]で心身ともにリフレッシュ!

今回は、「ヘルパーステーション オアシスながよし」が制作したオリジナルポケットティッシュを配布用に置いていただいている『林接骨院』様をご紹介します。

30年前に先代院長が平野区長吉川辺で接骨院を開業され、現在は息子様が後を継いでおられます。

院長は、患者様一人一人にあった治療方法や早期のお悩みの解決を第一に考えておられます。

昨年の9月に現在の場所に移転され、とても広くて綺麗な院内で、心身ともにリフレッシュされることは間違いありません。

日頃お疲れのみなさまも一度、足を運んでみませんか?



**林接骨院**  
大阪市平野区長吉4-13-21 ドミシール31(1F)  
《営業時間》午前 8:30~11:30 / 午後 4:00~8:30  
《定休日》土曜午後・日曜・祝日 《TEL》06-6709-1863

## Bonne Sante espace

ボン・サンテは「健康な未来のために日々できること」を提案・応援したいという、アンチエイジング(抗加齢医学)専門医の想いから生れた、高濃度・高品質のサプリメントを主に扱うお店です。



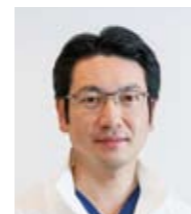
今、一番のオススメは、話題の「酵素」を作り出す微生物「酵母」、特に日本古来の発酵食品(味噌・しょうゆ・酒など)をつくる「天然酵母」をたっぷり含んだ植物エキスイ発酵飲料「コーボン・マーベル」です。

「酵素」とは、消化・吸収・代謝…身体の中で起こる様々な化学反応を進める、生命活動になくてはならない存在です。毎日摂取することで、身体を内側からきれいにしてくれます。

大阪では、ナチュラルハウスさんがあべのソラ八店、グランフロント店、ショッピング心齋橋オーバ店など8店舗で販売していますが、平野区では当店だけ。

『健康・きれい』がいっぱい詰まったボン・サンテに是非、お越しください。

〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29 (平野区役所前/木下内科クリニック隣)  
○OPEN:月~金/9:00~14:00  
○定休日:土・日・祝 **Tel:06-6790-3315**



## 「ついにやって来ました!!」

理事長 本下 真一

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、皆様は時代の変化をどのように感じておられるでしょうか? 時間の速さはいつの時代も同じですが、変化のスピードはものすごく速くなっているように感じます。最近、「パラダイムシフト」という言葉をよく耳にします。「パラダイムシフト」とは、ある時代・集団を支配する考え方が、非連続的・劇的に変化することだそうです。人の一生涯の中でこれほど「パラダイムシフト」が起きた時代はあったでしょうか。

90年代に“Windows”が登場し、パソコンが世の中を席巻しました。この原稿を書いている今もパソコンでMicrosoft Office の“Word”を使用しています。パソコンの普及によってインターネット時代に突入し、人々の情報を得る方法が一変しました。それによりパソコンを一人一台持つのが当たり前になると思っていたのも束の間、あっという間にスマートフォンがパソコンに取って代わってしまいました。仕事で必要としなければ、日常生活にパソコンは必須ではないようです。皆様はこの変化をどのように感じておられますか? 改めて振り返ってみますと、この変化の速さに驚嘆するばかりです。

変化に終わりはありません。すぐ近い将来にもっと大きな波が訪れるのではないのでしょうか。それは「AI(人工知能)」という大波です。人間の脳細胞は約300億個あります。単純に言うと、この300億個の神経細胞がくっついたり、離れたりすることであらゆる思考や行動が起こっている

わけですが、これはコンピュータの原理とほぼ同じだそうです。コンピュータの中に入っているトランジスタの数は、およそ1年半で倍になりますので、これから数年の間にトランジスタの数が脳細胞の数を超えていきます。数十年もあれば、人間の脳細胞の数万倍や数億倍のトランジスタを持つコンピュータができるわけです。人間であれば、IQ(知能指数)が200もあれば大天才ですが、IQが10000を超えるような、とてつもない知識や知恵を持つ「ロボット」が誕生することが現実的だそうです。その時にはロボットでも感情を持つことができるかも知れません。

私自身は「AI(人工知能)」に支配されることを望んでいませんが、環境がその方向に進んでいます。強いものが生き残るのではなく、環境に適応できるものが生き残るのですから、好き嫌いの問題ではなく、その変化を受け入れなければなりません…恐竜になりたくなければ。

3月7日オアシスに、世界初の感情認識パーソナルロボット“Pepper”がやって来ました。ぜひオアシスで新しい時代に触れてみてください。

「オアシス」は時代の変化に適応し、進化できる集団でありたいと思っています。

皆様のご来所を心よりお待ちしております。



理念

“安心・健康”を提供します。

運営方針

- 1.利用者中心のサービス
- 2.快適な環境の整備
- 3.地域社会への貢献
- 4.職員・組織の向上
- 5.健全な法人運営

## 院内勉強会で知識と技術をブラッシュアップ

木下内科クリニック ©06-6790-1200

木下内科クリニックでは、年明けから発熱やからだのだるさなどを訴える患者様が増えてきました。検査の結果、インフルエンザに罹患されている方も多くいらっしゃいます。

私たちスタッフは、インフルエンザの検査結果をお待ちになる患者様の状態に配慮するよう心がけています。



患者様の訴え(疾患)への理解を深め、より適切に対応できるようにすることを目的として、今年1月から院内勉強会を開催しています。

スタッフ全員が受講できるよう、同じテーマで月に2回、川口院長が講師となって事務スタッフと看護スタッフが一緒に学びます。

この勉強会を継続することで疾患に関する知識や技術を深め、患者様に対する状態観察や言葉かけなどのサービスの質を向上し、クリニックが一体となってより細やかな対応ができるよう努めてまいります。



この春、受付スタッフの制服が爽やかなボーダーに変わりました! 気持ちも新たに笑顔でお迎えいたします!



## 女性が大好きなネイルアート

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ©06-6790-3300

通所リハビリテーション(デイケア・ショート)では、毎日いろいろなイベントを開催していますが、今回はその中でも特に女性のご利用者様に大人気の『ネイルアート』をご紹介します。



色とりどりのマニキュアの中からご自分の好きな色を選んでいただき、レクリエーションスタッフに塗ってもらいます。綺麗になった爪を見て、「手だけ娘さんや…」「もう一回結婚できるわ…」と、ご利用者様どうし、とても嬉しそうに見せ合っておられます。女性はいくつになっても綺麗なものがかわいいのが大好きなのですね。

「ネイルアートは、次いつあるの?」と、スタッフへの問い合わせも多く、楽しみにされている方がたくさんいらっしゃいます。男性のご利用者様にはアロマオイルでのハンドマッサージが好評です。

デイケア・ショートではこれからもご利用者様にお楽しみいただけるよう、スタッフ一同努力してまいります。



## 「鬼も内! 福も内!!」

グループホーム オアシスきずり ©06-6723-0280

グループホームオアシスキずりでは、ご入居者様に季節を感じていただけるよう、毎月の行事に力を入れております。その中から、今回は2月に開催した『節分祭』をご紹介します。節分祭では、ご入居者様にお手伝いいただき、巻き寿司とお稲荷さんを手作りします。

女性の方は長年、主婦をされていたからでしょうか、いつもより会話がが多く、目をキラキラさせて笑顔でお料理を楽しんでおられました。



そして、スタッフ扮する小太り?な鬼が登場するやいなや、「鬼は外! 福は内!」と大きな声で豆を鬼に投げつけておられました。あるご利用者様は、「鬼も内! 福も内!」とおっしゃられ、一同笑いに包まれました。



最後はご利用者様と鬼とで仲良く記念撮影を行い、楽しいひと時となりました。

## こんなにきれいになったのはじめて!

デイサービス オアシス長瀬 ©06-6726-0107

デイサービス オアシス長瀬は、今年1月で2周年を迎えることが出来ました。これも元気に笑顔でご来所いただくご利用者様とご家族様、そしてそれぞれの担当ケアマネジャーの皆さまのおかげです。



先日、介護老人保健施設オアシスのレクリエーションスタッフであるメイクアップセラピーの先生にお越しいただきました。メイクアップセラピーといっても、メイクだけではなくハンドマッサージもあり、男性にもお楽しみいただけます。

メイクをなさった女性のご利用者様は「このままかっこいい男性とデートに行きたい」「こんなにきれいになったの、はじめてやわ」などスタッフが嬉しくなるお言葉いただきました。やはり女性にとって「美」は永遠のテーマだということを実感しました。あるご利用者様は「先生に綺麗にメイクをしていただき、心も若返ったよう…」と大変喜ばれていました。

これからもご利用者様にとって毎日が楽しい日となるよう、スタッフ一同努めてまいります。



## 平野区の介護相談窓口として頑張ってます!

介護支援センター オアシス 地下鉄平野駅前 ©06-6702-2500

介護支援センターオアシス地下鉄平野駅前が、平成27年6月に流町に事務所を移転して、はや10か月が経過しました。移転後の事務所は南港通りに面しており、大阪市営地下鉄谷町線「平野駅」5番出口を出てすぐ、「地下鉄平野」バス停の目の前にあり、とても交通の便の良い立地です。

これまではケアマネジャー1人で駆け回っていましたが、このたび新たにケアマネジャーを増員し、女性2名体制となりました。



事務所の前には『オアシスフラワープロジェクト ~花のあふれる健康生活~』の取り組みとしてプランターを設置し、ガーデンシクラメン、ピオラなど、季節の花々を育てています。



また先日、ちょっと汚れが目立っていた事務所シャッターがキレイに生まれ変わりました!

まだまだ認知度は低いかもしれませんが、地域のみなさまや事業者様との関係を深め、気軽に立ち寄っていただける事務所を目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 春は本当に良い季節...

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

今年も暖かい季節がやってきました。街には新しい門出を迎える方々がたくさんおられ、気持ちも身体も清々しく感じられます。みなさんはこのどうお過ごしでしょうか?

介護老人保健施設の入所サービス部門では、ご入所者様にこの季節をお楽しみいただくため、毎年近くの公園に出向いて花見をします。嬉しいことに桜が咲く公園は数か所ありますので、年によって行く場所を変えています。

違った風景の中で咲き誇るいろんな種類の桜を見るたびに、春が本当に良い季節であることを実感します。この時期はお忙しい方が多いと思いますが、1年を通して今しか見ることのできない景色を、ぜひとも満喫してください。



## こころもカラダも春らしく...

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ©06-6790-3300

通所リハビリテーション(デイケア・ロング)では、ご利用いただいているみなさまに、心や身体全体で季節を感じていただけるイベントを多数ご用意しております。

その一つ、ネイルアートではみなさん(主に女性ですが)春を感じさせる明るくかわいいカラーを選ぶところから楽しんでおられました。男性の方々はハンドマッサージで心地よい刺激を受けてご満悦のようでした。

オアシスフラワープロジェクトの取り組みの一つとして、昨年ご好評いただいた『花育』を今年も実施する予定です。

これからもデイケア・ロングのレクリエーションやリハビリによって、明るく元気な毎日をお過ごしいただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。みなさまのご利用をお待ちしております。

