

オアシスホームページに新しいブログが3つ増えました!

オアシス 教育研修情報
オアシスグループの教育研修情報をお知らせいたします。



ここでは、法人内職員向けの研修を中心に、外部の医療・介護事業様もご参加いただける講座などをご紹介します。
<http://oasisgroup.or.jp/blog3/>

医療・介護事業者の皆さまへ
医療・介護事業者の皆様に向けた情報を掲載しております。



ここでは、講座のお知らせやオアシス法人内事業所の紹介や体験・健康情報提供書などのフォームを掲載しています。
<http://oasisgroup.or.jp/blog4/>

オアシス フラワープロジェクト
花のあふれる健康生活



オアシスフラワープロジェクトのブログは、「花のあふれる健康生活」として、法人内事業所に設置した「お花」をご紹介します。
<http://oasisgroup.or.jp/blog5/>

「みなさんのアクセス待ってます!」

オアシス ファミリーの オフたいむ
オアシス職員のプライベートタイムを覗かせていただきます!



『こども目線』

介護老人保健施設 **オアシス 田所信也**

私の休日は、子どもと興味を広げたりして、一緒に成長することに専念しています。

子どもの着眼点は、大人と違い純粋で、先入観なく物事をとらえるので、すごく刺激になっています。そこで今、親子でハマっているもののひとつが『新甲虫王者ムシキング』です。「甲虫」とは、カブトムシなどのことです。

ジャンルとしては、ゲームセンターなどによくある『アーケードゲーム』で、昆虫同士の対戦をジャンケンで決め、勝敗に応じて虫採りの形が変わり、採った虫をカード化して、より強くレアなカードを収集するという一見単純なゲームですが、ストーリー性があり、頭が柔軟でなければ少し難しいです。



また、「運」や「勘」がゲームを大きく左右するので「ひらめき」や「直感力」も養われます。

最近のゲームは、一昔前のものと違い、映像や効果音など迫力があり臨場感もあるため、見るだけでも子供にとっては楽しいようです。(大人も童心に戻れます。)

虫採りもデジタル化されてきていることに寂しさもありますが、山に昆虫採集に行くよりも安全ではあります。

しかし、お金は掛かります。

どちらが良いのかわかりませんが、現在も進行形でカード収集に励んでいます。

▽虫採り



▽対戦



地域のお店ご紹介

『浅野整骨院/整体院』で身体のメンテナンス

ヘルパーステーション **オアシス 上妻弓里子**

今回、日頃からヘルパーステーションのご利用者募集のティッシュをご好意で置かせて頂いています、大阪市平野区流町の『浅野整骨院/整体院』をご紹介します!

場所は、流町の万代の向かい側にあり、すぐに分かります。浅野先生は優しい笑顔で、丁寧に説明しながら施術して下さいますので、すごく安心できます。

肩凝りは、頭骸骨から治すそうで、ゆっくり頭骸骨を治し、最後は全身がリラックスできる体勢で、クッションを使って整えます。全身の緊張がとけ、リラックスできます。

体も心もすっきりし、まるで魔法にかかったみたいです。是非、皆さまも身体のメンテナンスをしてみてください!

- 《日常生活について》
- どんな良い治療をしても、日常生活で不摂生をしては、治療効果が十分に発揮されません。
 - 1日も早く健康を取り戻す為にも、次の事項を守ってください。

- 睡眠は十分に取ること
- 治療前後30分の入浴、運動は控えること。
- アルコールは適量にすること。
- 姿勢に注意すること。(足を組む、横座り、横寝など)
- 常にプラス思考でストレスを溜め込まないこと。



院長 **浅野 恭史**
ASANO YASUSHI

〒547-0032 大阪市平野区流町4-14 3B
TEL:06-6700-7527
受付時間:09-18:00-21:00
http://www.asano-clinic.com/




謹賀新年

会長 **本下 恵美子**



明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。ことし十月には、私どもの介護老人保健施設「オアシス」が満二十周年を迎えます。この二十年の間、本当に多くの方々に関わって下さり、絶大なご支援もいただきありがとうございました。更にご利用者の皆様からは、たくさんの「感動」「感激」「感謝」を頂戴いたしましたこと、この機会に心よりお礼を申し上げます。

さて、お正月にやってくると言われる「歳神様」ですが、皆様の家にも迷わずに訪れたでしょうか。

「歳神様」というのは、家々にその年の幸せを運んでくれると言われる大切な神様です。そして、この「歳神様」をお迎えするのが「お正月」という行事なのです。昔から十二月八日が「事始め」とされていて「歳神様」に失礼のないように、この日から『新年を迎える準備』を始めました。

この一年間にたまった不必要なものや道具を片付け、新年から必要になるカレンダーや手帳を用意し、日用品なども新しく調えます。年賀はがきを書き始めることもそのひとつです。そして十二月十三日は『煤払い』と呼ばれる大掃除の行事があります。これは、その昔、江戸城で行われていたもので、それが家屋や神棚を清めるお正月の準備として庶民にも定着したようです。一年間の汚れを隅々まで取り払うということから、歳神様は多くの「ご利益」を持って訪れる、と言われてきました。

まずは家を綺麗に調べ、新年に相応しい清らかな場に

することが大切なようです。また、今では「門松」や「しめ縄」を飾る習わしは少なくなってきましたが、どちらにも大切な意味合いがあるようです。「門に飾る門松」は、歳神様がおいでになるときの『目印』になるのです。ということは、「門松」のない家には歳神様はいらっしゃれないということになります。また玄関に飾る「しめ飾り」は、その家が神様をお迎えする準備が調っていることを示すものと言われています。そうして家にお迎えした歳神様は、その居場所・依り代が必要になってきますが、何とこの場所が「鏡餅」なのだそう。

そして、歳神様の力が宿った鏡餅を食べることで、私たちは一年分の力をいただくことができます。ぜひ歳神様をしっかりとおもてなしをして、新しい一年の幸せを授けていただきましょう。

日本人は古くから、移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。世の中が便利になるにつれ、季節感を味わうことも少なくなって、行事も年を重ねるごとに簡素化されてきました。でもせっかく、この美しい日本に生まれたのですから、少しずつでも日々の暮らしにこれらの考え方も取り入れて、心のゆとりを感じてみてはいかがでしょうか。

日本人の築き上げてきた大切なものを、どこかに置き忘れていくことがないようにしたいと、心から願います。この一年が、お幸せでありますように。

理念 **“安心・健康”を提供します。**

運営方針

1. 利用者中心のサービス
2. 快適な環境の整備
3. 地域社会への貢献
4. 職員・組織の向上
5. 健全な法人運営

コミュニケーションを大切に...

木下内科クリニック ©06-6790-1200

新年あけましておめでとうございます。

楽しいお正月も終わり、木下内科クリニックは1月4日(月)より通常通り診療を行っております。

昨年末には新しいスタッフも加わり、ますます明るく賑やかなクリニックになりました。私たちは、日ごろからスタッフ間のコミュニケーションを大切にしています。些細なことから繊細な話題まで、理事長、院長を中心に日々話し合いをして、スタッフの輪を強めています。

そんな取り組みを続けて一年余り、その成果はクリニックに来院される患者様への医療の連携に役立っていると確信しております。開院当初に比べて、来院していただいている患者様が増えたにもかかわらず、受付から会計までを以前よりスムーズに進めていると思います。なかでも、昨年10月中旬より開始



いたしました、インフルエンザ予防接種については予約をせずとも患者様のご都合に合わせて接種していただけるように、2診体制で行っております。

混雑している時こそミスのないように、普段よりもスタッフの連携を強めて臨んでおります。

これからも患者様お一人お一人に「安心・健康」をお届けできるよう、笑顔で寄り添えるクリニックを目指していきたいと思っております。また、介護との連携を強めてまいります。

まだまだ寒い日が続きますので、ご自愛くださいませ。本年も宜しくお願い致します。



心安らく時間をお過ごしください!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ©06-6790-3300

新年あけましておめでとうございます。

昨年も多くの方に通所リハビリテーション(ロング)をご利用頂きありがとうございました。

午後のイベントでは『花育』や『教育大附属平野小学校』の生徒さんの来所など新しい企画があり、皆様にはとてもお楽しみ頂けたように感じております。

今年も入浴リハビリの充実はもちろんのこと、楽しい余暇活動を提供し皆様にご満足いただけるよう努めます。また、ベランダにはたくさんの綺麗な花もありますので、ご来所の際には心安らくひとときをお過ごしいただけたら嬉しいです。



オアシス フラワー プロジェクト

昨年より、オアシスグループでは「花のあふれる健康生活」をテーマに、各事業所の入口や老健の入口に「花壇」、1階の正面と2階通路には「生け花」、2階ダイニングベランダの「花ガーデン」など...来所されたご利用者様やご家族様に「花」で和んでいただくよう始めました。ホームページにも掲載していますので、是非お楽しみください。



年初めはご利用者様と初詣

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

新年あけましておめでとうございます。

入所介護では毎年、年初めにご利用者様と一緒に初詣に出かけます。今年は何をお願いされるのでしょうか...

毎月一回、大きなイベントや色々なレクリエーションを行っています。今年もご利用者様、職員共に元気に過ごして行きたいと思っております。

ご利用者様にとって、健やかな充実した一年になりますように職員一同、気持ちも新たに頑張っております!



かまぼこ板の絵画イベント!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ©06-6790-3300

新年あけましておめでとうございます。

デイケアショートでは、半年ほど前より、かまぼこ板を再利用した絵画イベントを行っています。専用のにじまないペンを使い、職員が花や季節に合わせた絵を下書きします。そして、ご利用者様に顔彩で色を塗っていただき完成です。難しいのは、かまぼこ板の表面がギザギザしていて、下書きをする際にペンが引っかかって、うまく描けないのです。

それでも「誰が描いた下書き?上手やねえ」「上手な下書きやから、色を塗るのも楽しいわ」と嬉しいお言葉もいただき、もっとうまく下書きを描けるよう練習中です!(笑)

今後も、ご利用者様により一層満足して頂けるサービスを提供できるようスタッフ一同努めてまいります。



大人気!!“幸せを運ぶアコーディオン”ふくちゃん

デイサービス/グループホーム オアシスキズリ ©06-6723-0288

新年あけましておめでとうございます。

オアシスキズリでは、食事イベントやレクリエーションスタッフをお招きし、ご利用者様に午後のひとときを楽しんでいただいております。

今回は、そんな数多くのレクリエーションスタッフの中からお一人、ご紹介させていただきます。アコーディオンで、ご利用者様ご存知の歌謡曲を奏でる『“幸せを運ぶアコーディオン”ふくちゃん』です!

司会、演奏にバルーンアート等、一人でも何役もこなし、ご利用者様にバルーンアートのプレゼントをしていただいたり、ダイルムが“ぽっ”と明るくなります。

アコーディオン演奏は、自宅で何度も練習されて、新ネタ(?)を毎回のようにご披露していただき、こちらの方が『段々



とハードルが上がっているけど大丈夫かなあ』と心配するぐらいです。

イベントが終わるときには、“アンコール!アンコール!”と叫ぶご利用者様もおられるほど人気です。もちろんアンコールにも応えてくださいます。最後はいつも、ふくちゃんご利用者様全員で“おしまい!”と叫んでイベントは終了します。

オアシスキズリには、ふくちゃんのような数々のレクリエーションスタッフが足を運んでくださり、ご利用者様を楽しませてくれます。いつも本当に感謝しております。

是非、お気軽にデイサービスきずりにお越しいただき、実際にイベントを見学してください。

スタッフ一同、心よりお待ち申し上げております。



ケアマネ4人で駆け回っています!

介護支援センター オアシス長瀬 ©06-6723-6528

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお祈り致します。

介護支援センターオアシス長瀬は、近畿大学が近くあり、学生や買い物客で賑わう小若江商店街の中にあります。小若江に事務所が移転し、早5年目になりましたが、初の女性管理者となり、他に女性3名、計4名のケアマネジャーできめ細かい、迅速な対応を心掛け日々自転車で行き回っています。事務所にお花などが飾られ、柔らかい雰囲気になりました。

「ちょっと休憩させて」と気軽に立ち寄って頂けるような事務所を目指し、スタッフ一同力を合わせて、地域に貢献できるよう努めていきたいと考えています。

今後とも、どうぞよろしくお祈り致します。



バツグンの行動力とリーダーシップがあります!

丁寧でフットワーク軽く迅速な対応ができます!

細かな心配りバイタリティーに溢れています!

芯が強く粘り強い対応一本気な努力家!

ジャンケンで?! 楽しく脳とカラダの体操!

デイサービス オアシス長瀬 ©06-6726-0107

デイサービスオアシス長瀬では、ご来所頂いた利用者様に、オアシスオリジナルの集団体操をご提供いただいております。

体操は、老健リハビリテーション科 理学療法士が考案した体操を中心に進めておりますが、より充実した集団体操を目指して、外部講師による集団体操も取り入れています。

去る11月26日、通所リハビリテーションでお世話になっている、フィットネスインストラクター・荒川夏江先生をお招きし『リズム体操』を提供させていただきました。

『リズム体操』は、音楽に合わせて、上肢・下肢のストレッチや筋力増強運動、手指の曲げ伸ばしや脳トレなども進めていただきました。

日頃より進めております集団体操も、元気ハツラツ・荒川先生の掛け声と、“今風”の音楽に合わせて



行うことにより、ご利用者様も自然と余分な力が抜けて、「1・2・3・4!」という掛け声も明るく大きな声になります。

ストレッチ体操や筋力増強運動の後に行う脳トレ体操では、ジャンケンで〈先生に勝つ〉〈あいこを出す〉〈先生に負ける〉を掛け声とともに行うのですが、〈先生に勝つ〉ジャンケンでは大きな声が聞こえるのですが、〈先生に負ける〉ジャンケンになると、「あれ?」と思うくらい間違えてしまったり、深く考えて声小さくなることもあります。そんな時もご利用者様にうまくアドバイスをされ、笑顔とともに出来るようになります。

これからも楽しくご来所いただけるよう、サービスの向上に努めてまいります。

