

第11回

医師にかかる前に知っておきたい・・・

生き活き  
健康講座

大好評開催中!

# 狭心症・心筋梗塞を防ごう!

狭心症や心筋梗塞は、いわゆる日常の生活習慣が発端となる病気が危険因子となることから、予防は生活習慣の改善が必要と言えます。予防から治療まで、専門医の立場から分かりやすく解説いたします。

## 特別講演

講師：福本 淳先生

狭心症・心筋梗塞の主な冠危険因子は、次の5つです。

- 1. 糖尿病(高血糖) ————— | 高血糖状態が続くと、血管内部も傷つけられるため、動脈硬化が進みます。
- 2. 高血圧 ————— | 高血圧状態が続くことで血管の内壁が傷つき動脈硬化が起こりやすくなります。
- 3. 脂質異常症(高脂血症) — | LDLコレステロール(悪玉)が増えすぎると酸化して血管壁に沈着し、動脈硬化を引き起こす原因になります。
- 4. 肥 満 ————— | 肥満の中でも内臓脂肪型肥満(りんご型肥満)の場合は糖尿病や脂質異常高血圧などになりやすく、狭心症や心筋梗塞の発症につながる危険性が高まります。
- 5. 喫 煙 ————— | 喫煙は心臓に負担をかけます。タバコの煙に含まれる一酸化炭素が赤血球のヘモグロビンと結びつくと、赤血球は酸素を運ぶことができなくなります。心筋は酸素不足となり、狭心症や心筋梗塞の発症につながります。

● 日 時・・・平成27年11月7日(土) ▶15:00~16:00

● 会 場・・・木下内科クリニック

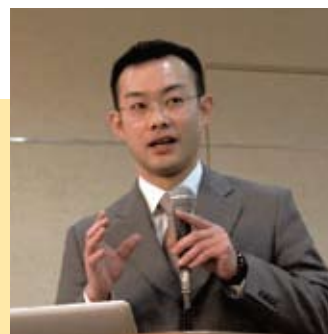
● 定 員・・・30名 **参加費無料です** 満員の際はお断りする場合がございます。

※参加ご希望の方は、事前にお電話にてお申込みください。☎06-6790-1200

講師  
福本 淳先生

- 医学博士
- 心臓血管外科専門医
- 外科専門医
- 日本循環器学会専門医

《講師略歴》  
 神戸大学医学部医学科 卒業  
 済生会前橋病院 心臓血管外科  
 東京女子医科大学病院 心臓血管研究科循環器外科  
 京都府立医科大学附属病院 心臓血管外科  
 綾瀬循環器病院 心臓血管外科  
 草津総合病院 心臓血管外科  
 洛和会音羽病院 心臓血管外科部長(現職)



☆おかげさまで開院1周年を迎えました☆



## 木下内科クリニック

糖尿病内科 消化器内科 内科一般

診療内容  
糖尿病 / 高血圧 / 高脂血症 / 睡眠時無呼吸症候群  
消化器病 / 老年病 / 認知症 / 各種健診・検診 / 予防接種  
胃カメラ / レントゲン / 心電図 / 骨密度

診療時間  
午前:9:00~12:00 / 午後:17:00~19:00  
休診日 / 日曜・祝日 / 水曜 午後・土曜 午後  
※土曜日は13:00まで診療



駐車場あります。  
平野区役所北側のコインパーキングをご利用ください。  
無料券をお渡し致します。



〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29 (平野区役所前)

TEL.06-6790-1200

木下内科クリニック 平野区 検索  
<http://kinoshita.clinic/>



# 登録ヘルパーさん募集中!



スタッフ同士が、とても仲よく、  
笑い声のたえない職場です! まずは見学にお越しください。

- ▶初めての方も、 **身体介護 1,700円~** ○夜間・早朝/日・祝 手当あり
- ▶フランクのある方も、 **生活介護 1,300円~** ○移動手当・処遇改善手当あり
- ▶掛け持ちもOK! **身体+生活 1,825円~** ○資格/介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上
- 週1日/30分からでもOK!
- 夜間・早朝や土日祝のみ可能な方も大歓迎!

## 私たちは、ヘルパーさんを大切にします!

充実の福利厚生、医療費補助制度など、ヘルパーさんの健康を大切にします!  
内部勉強会や一般講習会への参加など、ヘルパーさんの向上を応援します!

社会福祉法人 大和福寿会

ヘルパーステーション オアシス TEL.06-6795-0270

大阪市指定事業所 指定番号 2775803188 〒547-0044 大阪市平野区平野本町4-9-14(地下鉄谷町線 平野駅より徒歩8分)

ヘルパーステーション オアシス長瀬 TEL.06-6723-6553

東大阪市指定事業所 指定番号 2775007277 〒577-0818 東大阪市小若江2-9-29(近鉄大阪線 長瀬駅より徒歩10分)

ヘルパーステーション オアシスながよし TEL.06-6790-1577

大阪市指定事業所 指定番号 2775805118 〒547-0016 大阪市平野区长吉長原3-15-18(地下鉄谷町線 長原駅より徒歩2分)

## 一緒に介護の仕事をしませんか?

・看護職 ・介護職員 ・相談員 ・サービス提供責任者 ・登録ヘルパー ・ドライバー ※レクリエーションスタッフも募集中!

採用専用フリーダイヤル  
**0120-15-5524** /坂本

採用担当 ▶オアシスHPからも  
エントリーできます!

介護のオアシス

検索

<http://oasisgroup.or.jp/>



## オアシス グループ

“安心・健康”を提供します。

医療法人 隆星会

●木下内科クリニック

Tel:06-6790-1200/Fax:06-6790-2200

●介護老人保健施設 オアシス

Tel:06-6790-1760/Fax:06-6790-1768

- 入所・ショートステイ
- 配食サービス
- 通所リハビリ(ロング/ショート)
- 訪問リハビリ

●介護支援センター オアシス

Tel:06-6790-2823/Fax:06-6790-3301

社会福祉法人 大和福寿会

●介護支援センター オアシス 地下鉄平野駅前

Tel:06-6702-2500/Fax:06-6702-2501

●介護支援センター オアシスながよし

Tel:06-6790-6790/Fax:06-6790-6791

●介護支援センター オアシス長瀬

Tel:06-6723-6528/Fax:06-6723-6529

●デイサービス オアシスキズリ

Tel:06-6723-0288/Fax:06-6723-0280

●デイサービス オアシス長瀬

Tel:06-6726-0107/Fax:06-6726-0108

●ヘルパーステーション オアシス

Tel:06-6795-0270/Fax:06-6795-0271

●ヘルパーステーション オアシスながよし

Tel:06-6790-1577/Fax:06-6790-1578

●ヘルパーステーション オアシス長瀬

Tel:06-6723-6553/Fax:06-6723-6588

●グループホーム オアシスキズリ

Tel:06-6723-0211/Fax:06-6723-0280