

# oasis group

We provide relief and health to you.

ご自宅にお食事と日々の安心を  
お届けします。

オアシス 配食サービス



## ≡ 配食サービスとは

心身の障害により、食事の調理が困難な高齢者に対して、ご自宅までお食事をお届けします。  
在宅高齢者の自立した日常生活の支援を目的としたサービスです。

## ≡ 提供日

365日(年中無休) 昼食および夕食

## ≡ 対象者

〈大阪市生活支援型食事サービス〉

- 65歳以上の一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯及び準ずる世帯であって、食事の調理が困難な方。
- 障害者、身体障害1級・2級の認定を受けている方、精神障害1級・2級の認定を受けている方。

## ≡ お弁当

- 栄養のバランスを考えたお弁当を提供します。
- 糖尿病、腎臓病などの食事に制限がある方のご相談等をお受けします。
- 高齢者向けの食事内容(やわらかく食べ易い、塩分も考慮)となっておりますが、ご利用者様の健康状態に合わせてキザミ食やミキサー食にも対応しております。
- 行事食やご当地料理などの特別メニューもご用意しております。  
(献立は管理栄養士が作成します)
- 保温容器でお届けします。



## ≡ 利用料金

1食650円

(ただし、非課税の世帯には軽減制度(※)があります(500円))

※本人及び世帯とも非課税世帯の方が対象です(生活保護受給者は除く)

## ≡ その他

食事の配達にあわせて、ご利用者様の安否確認を行っております。



## ≡ 献立例

主菜1品、副菜1~2品、ごはん(めん類)、汁物、漬け物が基本的な内容です。

### □ メニュー例

ごはん(めん類)：ちらしずし、カレー、きつねうどん、みそラーメン など

主菜：天ぷら、すき焼き、魚の風味焼き(魚は食べやすい骨無し魚です) など

副菜：おかか煮、磯和え、サラダ など



## オアシス 配食サービス

〒547-0031 大阪市平野区平野南 1-7-7

TEL 06-6790-3387

FAX 06-6790-1768

【電車ご利用の場合】地下鉄谷町線「平野駅」徒歩約12分、  
JR大和路線「平野駅」徒歩約20分、JR大和路線「加美駅」徒歩約20分

【バスご利用の場合】市バス「平野公園前」徒歩約2分  
系統01(出戸バスターミナル~あへの橋)  
系統03(出戸バスターミナル~地下鉄住之江公園)  
系統23(出戸バスターミナル~上本町六)