

大好評開催中!

いきいき

健康講座

第9回

医師にかかる前に知っておきたい

『熱中症』対策と予防!

日時...平成27年7月16日(木) 15:00~16:00

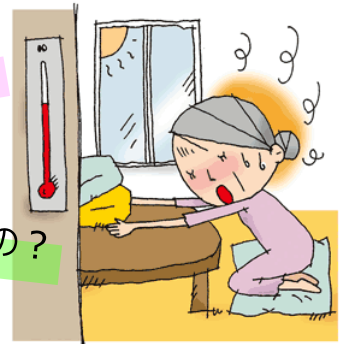
会場...木下内科クリニック

定員...30名 事前にお申し込みが必要です。満員の際はお断りする場合があります。

熱中症とは、体温を調節する機能が狂ったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることによって、めまいや頭痛・けいれん・意識障害などの症状が起こることです。暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です。熱中症になりやすい人として、高齢者や乳幼児、運動習慣がない人、太っている人、体調がよくない人、暑さに慣れていない人などが挙げられます。特に高齢者や乳幼児は、体温調節機能の衰えや未熟さによって体内に熱がこもりやすい(体温が上がりやすい)うえ、暑さを自覚しにくいこともあるため、リスクが高いといえます。熱中症は、重症化すると命にかかわることもあるこわい症状です。日常生活の工夫や予防について詳しく解説します。

どうしてなるの?

どうすれば防げるの?



参加費無料

参加お申し込みは
下記へお電話下さい。



院長 川口 貴行 (医学博士)

平成12年3月 神戸大学医学部卒業
神戸大学附属病院、神戸大学大学院 医学系研究科、
高砂市民病院勤務を経て現在に至る。

- 総合内科専門医
- 糖尿病専門医
- 消化器病専門医
- 老年病専門医
- 抗加齢医学専門医
- 認定産業医

平野区役所前

木下内科クリニック

糖尿病内科 消化器内科 内科一般

診療
内容

糖尿病 / 高血圧 / 高脂血症 / 睡眠時無呼吸症候群
消化器病 / 老年病 / 認知症
胃カメラ / レントゲン / 心電図 / 骨密度
各種健診・検診 / 予防接種

診療
時間

午前：9:00~12:00 午後：17:00~19:00
休診日 日曜・祝日 水曜午後・土曜午後
※土曜日は13:00まで診療



駐車場あります

平野区役所北側のコインパーキングをご利用下さい。
無料券をお渡しします。



〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29

☎ 06-6790-1200

木下内科クリニック 平野区

検索

<http://kinoshita.clinic/>



“安心・健康”を提供します。

**オアシスの配食サービスを利用してみませんか？
【無料お試し】はじめました。お申込みはお電話で！**

※ ご年齢や住居エリア等の制約がございますので、詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。



【配食の対象となる方】

- ◆65歳以上で要支援1以上の方・精神障がい及び身体障がい者の方で、1級・2級もしくはこれに準ずる方
- ◆一人暮らしの高齢の方、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯で調理が困難な方

【配達可能なエリア】

- ◆平野区・東住吉区・生野区・阿倍野区（一部）

- 管理栄養士による献立で、健康的な食事が摂取できます。
- 日々の配達に合わせ「安否確認」も行っています。

大阪市による食事支援サービス

大阪市による「生活支援型食事サービス」なので、一般価格よりお安くご提供できます。低所得者の方には自己負担額が軽減されます。

一食590円（非課税世帯の方（生活保護除く）には、一食440円）

配食サービス15年・安心の実績

オアシス 配食サービス

〒547-0031 大阪市平野区平野南1-7-7

電話 06-6790-3387

医療法人 隆星会

◆木下内科クリニック

〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29
TEL. 06-6790-1200 FAX. 06-6790-2200

◆介護老人保健施設 オアシス

○入所・ショートステイ ○配食サービス
○通所リハビリ（ロング/ショート） ○訪問リハビリ

〒547-0031 大阪市平野区平野南1-7-7
TEL. 06-6790-1760 FAX. 06-6790-1768

◆介護支援センター オアシス

〒547-0034 大阪市平野区背戸口5-6-29
TEL. 06-6790-2823 FAX. 06-6790-3301

社会福祉法人 大和福寿会

◆介護支援センターオアシス 地下鉄平野駅前

〒547-0044 大阪市平野区流町1-1-5
TEL. 06-6702-2500 FAX. 06-6702-2501

◆ヘルパーステーション オアシス

〒547-0044 大阪市平野区平野本町4-9-14
TEL. 06-6795-0270 FAX. 06-6795-0271

◆介護支援センターオアシスながよし

〒547-0016 大阪市平野区長吉長原3-15-18
TEL. 06-6790-6790 FAX. 06-6790-6791

◆介護支援センター オアシス長瀬

〒577-0818 大阪府東大阪市小若江2-9-29
TEL. 06-6723-6528 FAX. 06-6723-6529

◆デイサービス オアシスキズリ

〒577-0827 大阪府東大阪市衣摺2-9-13
TEL. 06-6723-0288 FAX. 06-6723-0280

◆デイサービス オアシス長瀬

〒577-0818 大阪府東大阪市小若江2-16-12
TEL. 06-6726-0107 FAX. 06-6726-0108

◆ヘルパーステーション オアシスながよし

〒547-0016 大阪市平野区長吉長原3-15-18
TEL. 06-6790-1577 FAX. 06-6790-1578

◆ヘルパーステーション オアシス長瀬

〒577-0818 大阪府東大阪市小若江2-9-29
TEL. 06-6723-6553 FAX. 06-6723-6588

◆グループホーム オアシスキズリ

〒577-0827 大阪府東大阪市衣摺2-9-13
TEL. 06-6723-0211 FAX. 06-6723-0280

職員を募集しています。

○看護職 ○介護職員 ○相談員 ○サービス提供責任者 ○登録ヘルパー ○ドライバー ※ボランティアさんも募集中。

※医療費補助制度、内部研修会、グローイングアカデミーや外部大学講師による介護職員研修などの福利厚生が充実。

オアシスホームページ内スタッフ募集フォームよりエントリー、又は採用担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

URL : <http://oasisgroup.or.jp/>

採用専用 ☎ 0120-15-5524 (担当 : 坂本)