



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1 AM ストレッチ PM クイズ大会	2 AM マット体操 PM 脳トレ	3 AM カラオケ大会 PM タオルヨガ
4 休日	5 AM ネイルアート PM カラオケ大会	6 AM クラフトバンド PM クラフトバンド	7 ご当地銘菓 AM マット体操 PM 脳トレ	8 AM 太極拳 PM かまぼこ板アート	9 AM タオルヨガ PM パステルアート	10 AM マット体操 PM 3B体操
11 休日	12 AM 空手 PM 3B体操	13 AM リズム体操 PM パステルアート	14 AM 笑いヨガ PM カラオケ大会	15 AM カラオケ大会 PM 絵手紙	16 AM ボール体操 PM 太極拳	17 AM タオルヨガ PM ネイルアート
18 休日	19 AM 手作りアート PM ボール体操	20 AM パステルアート PM かまぼこ板アート	21 AM 太極拳 PM リズム体操	22 AM 空手 PM 笑いヨガ	23 AM 脳トレ PM カラオケ大会	24 AM カラオケ大会 PM 書道
25 休日	26 AM アートクラフト PM アートクラフト	27 AM 笑いヨガ PM 3B体操	28 AM 書道 PM 絵手紙	29 AM マット体操 PM ネイルアート	30 AM 手作りアート PM クイズ大会	31 AM 脳トレ PM マット体操

### 今月のトピックス TOPICS

#### ご当地銘菓

#### 越前そばの里「水ようかん」



7日(水)

★10月7日がオアシス設立日のため、毎月7日を「オアシス銘菓の日」とし、全国のご当地銘菓を提供させていただいております。

## 太極拳

3月8日(木)午前  
気をコントロールして  
太極拳で健康！！

※イベントは予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### 通所リハビリテーション デイケア・ショート

〒547-0031 大阪市平野区平野南1丁目7-7

☎ 06-6790-3300 担当

Fax: 06-6790-1768 千代(ちしろ)

“安心・健康”を提供します オアシス