



『レオン君の散歩』

介護老人保健施設 オアシス
事務課 大城幸子

我が家では、犬を1匹飼っています。犬種は、ミニチュアシュナウザーです。オスの11歳。見た目通りのおじいちゃん犬です。

今回は、おじいちゃん犬のレオン君と私の住んでいる東大阪市をご案内します。

今日は、ラグビーで有名な花園ラグビー場に隣接する花園中央公園へやってきました。ずっとロケット型だと思っていたラグビーボール型の大きな遊具があり、子供には楽しそうです。その他にも、室内遊具施設ドリーム21や野球場・ドックランも併設されています。



ドックランは無料なので利用したいのですが、レオン君は一度も利用したことがありません。利用しているワンちゃんとはとても楽しそうなのに、「僕は犬が苦手だワン、ドックランに入っても全然楽しくないワン」という感じなので、ドックランには近寄らず入口から反対側まで往復しようと歩いていると、「ドンドンカンカン」工事の音が響いています。東大阪市で2019年にラグビーのワールドカップが開催されるので、その工事の音でした。レオン君がペロを出して「ハアハア、暑いよ」と言っています。夕方に来たにもかかわらず、気温が下がっていないので暑そうです。



そろそろ帰ろうと歩いていたら、ヤギです。初めて見ました。ヤギの散歩、飼い主さんと信号待ちをしています。レオン君は初めて見た生き物に驚いて、ヤギの近くには行くことはできませんでした。ヤギを眺めながら帰路につきました。

そそ帰ろうと歩いていたら、ヤギです。初めて見ました。ヤギの散歩、飼い主さんと信号待ちをしています。レオン君は初めて見た生き物に驚いて、ヤギの近くには行くことはできませんでした。ヤギを眺めながら帰路につきました。

地域のお店ご紹介

ヘルパーステーション オアシスながよし

手作り&美味しい! 移動販売パン屋さん♪

ヘルパーステーションオアシスながよしの今回のお店紹介は、毎週月曜日に事務所前に移動販売車で来られるパン屋エビさんです。

長吉川辺にある障がい者就労施設そらまめ作業所で作られたパンの販売です。定番のメロンパン、アンパンから調理パン、色んな種類のパンが運ばれて来ます。価格もお手頃なので子供のおやつに購入させていただきます。

パンだけではなく、ラスクやマーマレード等もあり、月1回のヘルパー会議で出すおやつもエビさんとお世話になっています。

これからも新作のパンや、販売員の方との触れ合いも楽しみに待っています。



パン工房 エビ
社会福祉法人つむぎ福祉会
そらまめ作業所

〒547-0014
大阪市平野区長吉川辺1-1-19



○10月の花/ガーベラ:花言葉「希望・チャレンジ・常に前進」



清秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

木下内科クリニックは平成26年9月3日平野区役所前に開院し、おかげさまで無事に4年目を迎えることができました。当クリニックを信頼して受診していただいた地域の方々に感謝したいと思います。

3年を過ぎてまず思う事は、あたたかい患者さんの応援とスタッフに恵まれ、皆様の力がこの3年を築き上げてきたということです。新しいクリニックをゼロから立ち上げる、始めてみなければ分からないことが沢山あって、患者さんのご意見や皆様の知恵を集めて、仕事の流れ、システムなどができ、大きいですクリニックのはじめの3年の歴史ができたという感じです。

現在のクリニックの現状をみますと、まだ改善すべき点が見受けられます。3年経って落ち着いたというよりも、改善すべき点がより明確になってきた感じです。設備の点でもそうですし、接遇などのソフトの点でも、あるいは提供している治療の点でもです。なかなかすべてを短期間に改善するという訳にはいきません。しかし問題意識を持って少しずつでも着実に、昨日よりも今日が一步でも前進しているようにスタッフ一同頑張っていきます。新しい取り組みとして、アンチエイジングの観点から

注目されている点滴療法(高濃度ビタミンC、マイヤーズカクテルなど)を始めます。常により幅広く、尚且つ精度の高い医療の提供をこころがけており、開始にあたって当院の医師2名・看護師が専門講習を修了し認定を取得しました。

3年のはあくまでも通過点であり、これからも皆様の力をお借りして、より良いクリニックにしていきたいと思えます。私自身、開院したあの朝の気持ちを忘れないようにして、ここでできることを積み重ねていきたいと思えますので、これからもよろしくお願いたします。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



理念 “安心・健康”を提供します

- 運営方針
1. 利用者中心のサービス
 2. 快適な環境の整備
 3. 地域社会への貢献
 4. 職員・組織の向上
 5. 健全な法人経営

「糖尿病療養指導士」の資格を看護師が取得!

木下内科クリニック ©06-6790-1200

秋の気配も深まり、紅葉が楽しみな季節が到来しました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

おかげさまで、木下内科クリニックは9月で三周年を迎えることができました。これもひとえに、皆様のご支援の賜物と深く感謝いたしております。

当院は平野区で数少ない糖尿病専門医が在籍しており、遠方からも多くの患者様が来院されます。現状を維持したい方、今より良い状態になりたい方、患者様の思いは様々で、生活スタイルもそれぞれ違います。

看護師も医師とともに、患者様ひとりひとりに合わせた最善の医療をご提供できるよう、より一層知識を深め、ご支援

させていただけるよう、糖尿病療養指導士の資格を取得いたしました。

限られた診察時間では伝えきれない小さな疑問や不安に寄り添い、専門的な知識を持って応対し、医師と患者様とのよい架け橋となれるよう、今後もより一層成長していきたいと思っております。

日毎に秋の加わる頃、皆さまどうぞご愛くださいませ。



昔ながらの伝統民芸を現代風楽しむ人気イベント「クラフトバンド」♪

デイサービス オアシス長瀬 ©06-6726-0107

デイサービスオアシス長瀬では、入浴やリハビリ以外にもご利用者様に楽しんでいただくために、イベント専門の先生にお越しいただいています。この度は、その中の一つであるクラフトバンドをご紹介します。



まず、クラフトバンドとは、再生紙でできているエコな紙紐のことで、この材料を使い、藤かごや竹かごと同様に編むことができます。そして、扱いやすく手にも優しいので、怪我の心配がなく好きな色や好きなサイズで作れる事も魅力の一

つです。交互編み込みが難しいのですが、一個作るのに個人差はありますが、昔を思い出しながら器用に編まれていました。

かが完成した時には「綺麗にできたし何を入れようかしら?」や「素敵なかができたわ〜!」と喜ばれていました。

今後も、ご利用者様が楽しんでいただけるような様々なイベントを行ってまいります。



お気軽にお立ち寄り下さい!

介護支援センター オアシス地下鉄平野駅前 ©06-6702-2500

介護支援センターオアシス地下鉄平野駅前は、「地下鉄平野」のバス停前にあり、地下鉄谷町線平野駅5番出口からもすぐという立地条件との事から、朝早くから多くの人が事務所前を通っています。



事務所前に置いてあるパンフレットを見て足を止められたり、バスを待っている間、相談に来られる方もいらっしゃいます。こちらに移転して2年が過ぎ、そろそろ名前も覚えていただけたのではないのでしょうか。

また、事務所前にはプランターを設置しています。いつも可愛らしい花が元気いっぱい咲いて皆さまをお待ちしております。

今後もお気軽に寄っていただける事務所にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

秋の行事♪

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ©06-6790-1760

すっかり秋らしくなってきた今日この頃、老健入所介護では、9月、10月、11月に秋のイベントをご利用者様と楽しんでおります。



9月は敬老の日にちなんで、敬老祝賀会を開催し、1階食堂にて「あさひめ」様による、歌謡ショーを行いました。また、昼食には「祝い膳」を提供させていただき、いつもと違うお食事に、ご利用者様の表情にも笑みがこぼれていました。

10月、11月は食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と、色々なことに取り組んでいくのに適した季節です。ご利用者様の体調を見ながら秋を見つけに外出も考えております。そして、ご利用者様の笑顔が一つ、また一つと見つけられるよう関わっていきたく思います。



恒例! 東大阪グループ「オアシス納涼祭」♪

デイサービス オアシスきずり ©06-6723-0288

今年で第13回を迎える「納涼祭」を開催いたしました。

日頃大変お世話になっております自治会の方々にもご協力を賜り、オアシスきずりの駐車場でフランクフルトや焼きソバ、タコせんなどをご用意させていただきました。

またイベントとして弥刀中学校の生徒さんによるギター・マンドリン演奏、八尾市出身の演歌歌手「佐久間美華」さんにお越しいただき、大変素敵な演奏や歌声をご披露いただきました。多数の景品を用意し、全員



参加のビンゴ大会を行い、デイルーム内は白熱した雰囲気で大盛り上がりでした。

オアシスは地域の皆様本当に愛され、ご支援とご協力をいただいているとつくづく感じました。

これからも益々精進して安心と健康を提供し、皆様に愛されるオアシスであり続けたいと思っております。

全国介護老人保健施設大会に参加!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ©06-6790-3300

毎日に秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。デイケア・ロングでは、今年も全国介護老人保健施設大会に参加してきました。



第28回を迎える今回は愛媛県松山市で開催され、今回も介護、看護、リハビリテーションなど様々な分野での取り組みや研究を発表されています。今回デイケア・ロングでは、以前ご紹介させていただいた「花育」に取り組んだ成果について発表してきました。当日は緊張で上手くいかなかった場面もありましたが、なんとか無事に発表を終える事ができました。



これからもご利用者様に楽しんでいただけるような取り組みをしていき、発表できる機会があればどんどん参加していきたいと思っています。

世界で一つのビーズアート♪

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ©06-6790-3300

デイケア・ショートの数あるレクリエーションから、綺麗なビーズを組み合わせで作るビーズアートをご紹介します。

自分の好きな色、服装に合った色などたくさんのビーズの中から自由に選んで自分だけのオリジナルブレスレットやネックレスを作ります。金色や銀色のゴムにビーズを通していただくだけで完成するのでとっても簡単です。爽やかな青色、女性らしい赤色、透明が美しい色など、色の種類もたくさん!!ビーズの大きさや形も様々で、組み合わせは無限大です。みなさんの好みも様々で他の方の作られた作品を見ただけで楽しくなります。一生懸命作った作品は世界でたった一つの物!!自分の作った素敵な作品を披露しあうなど笑顔で大満足なご様子でした。



今後もデイケア・ショートでは、笑顔の溢れるようなレクリエーションをどんどん行っていきます。体験のご利用も受付しております。スタッフ一同心よりお待ちしております。

新規OPEN後 楽しく過ごしています!

グループホーム オアシス平野 ©06-6706-0121

グループホームオアシス平野は今年の5月3日に開設してから半年近くが経ちました。ご入居者様も新しい生活に慣れてこれたご様子で、ご入居者様同士やスタッフに素敵な笑顔を見せられることが多くなりました。

当ホームでは、ご入居者様と洗濯物を畳んだりお料理をお手伝いしていただいたり、できる限りご家庭に近い環境でお過ごしいただけるよう取り組んでいます。

とりわけ、たこ焼きやホットケーキなどのおやつ作りでは、ご入居者様が満面の笑みを浮かべられています。



これからもスタッフが一体となってご入居者様に家庭的な雰囲気の中で安心して過ごしていただけるよう、さらなる工夫に努めてまいります。