

# oasis group

We provide relief and health to you.

運動・入浴・レクリエーションの3つで  
心身機能を維持・改善し、  
リラックスしていただくための半日型デイサービスです。

デイサービス **オアシス長瀬**





デイサービスオアシス長瀬はご自宅で生活中的要支援・要介護の方を対象に、入浴とリラックスできる空間、リハビリやレクリエーションなどのサービスを提供する半日型デイサービスです。午前・午後の部に分かれ、ご希望に応じてリハビリまたは入浴をお選びいただけます。

## redcord® レッドコードセラピーを導入

レッドコードとは、世界20カ国でリハビリやフィットネスエクササイズとして行われている、ストレッチや筋力増強の為の効果的な運動療法です。天井からつるされた赤いロープ《レッドコード》を利用することで、身体に負荷をかけず機能向上や柔軟性向上を目指します。レッドコードで吊るされることにより、体重が軽くなったように感じ、痛みや辛さを伴わないストレッチや筋力アップが可能となり、日常生活における基本的な動作を改善していきます。



浴室はパナソニックアクアハートKシリーズの3方向介助タイプ

## 姿勢評価・筋肉評価測定を導入

### ゆがみ→る

骨格のゆがみなどによる姿勢を測定し、その方にあたりハビリを行います。



トレーニングマシン



ゆったりしたサロンスペース

## ≡ デイサービスオアシス長瀬の1日の流れ

午前の部		午後の部	
8:50~9:20	お迎え	13:00~13:40	
9:30~9:45	健康チェック	13:45~14:00	
9:45~10:20	みなさん一緒に準備体操です。 準備体操	14:00~14:25	
10:20~	ご希望に応じてリハビリまたは入浴をお選びいただけます。事前にご相談ください。  リハビリ または 入浴  休憩タイム レクリエーション	14:35~	
12:10~	頭の体操（脳トレ）も行います。身体だけでなく頭を使うことも大切です。 脳トレタイム	16:20~	
12:35~	お送り 帰宅	16:55~	

## ≡ ご利用の流れ

